



HOE SEKSUEEL KINDERMISBRUIK TE ONTMASKEREN, VOORKOMEN & GENEZEN

We leven in een tijd waar dingen meer bespreekbaar zijn geworden dan vroeger. De laatste decennia is duidelijk geworden dat seksueel misbruik in onze samenleving veelvuldig voorkomt en zich in vele vormen voordoet. Slachtoffers van seksueel misbruik komen steeds meer naar buiten en zijn bereid openheid te geven van hun persoonlijke drama's.

Er zijn internationale studies verschenen waarin cijfers aangegeven dat naar schatting meer dan 10% van alle mannen en 30% van alle vrouwen als kind seksueel zijn misbruikt, zowel binnen als buiten het gezin. In 1985 werd in opdracht van het ministerie van Sociale Zaken een groot onderzoek gehouden door de sociologe Nel Draijer, waaruit bleek dat 7% van de ondervraagde vrouwen te maken had gehad met ernstig en langdurig misbruik door naaste verwanten.

We moeten ons niet wijsmaken dat seksueel misbruik in kerkelijke kring niet of minder voorkomt dan elders: ook in de kerk als onderdeel van de samenleving komen deze dingen voor. Helaas vernemen we de schandalen in bepaalde kerken vanuit de pers.

Daarnaast groeien de evangelische kerken met nieuwe "bekeerlingen" uit de maatschappij die soms "een rugzak" van incest kunnen meedragen.

Seksueel kindermisbruik en incest is een ernstig vergrijp wat grote schade brengt. Bij al dan niet incestueuze seksuele handelingen met kinderen, spreekt men in Nederland vaak van seksueel misbruik of incest. Men gaat ervan uit dat de volwassene misbruik maakt van zijn/haar mentaal, fysiek en/of positioneel overwicht op het kind. Onderzoeken hebben uitgewezen, dat dergelijke ervaringen schadelijk zijn voor de psychische en ook lichamelijke ontwikkeling van een kind. Uit de Zedenalmanak van het Nederlandse ministerie van Justitie blijkt dat seksueel geweld en seksueel misbruik een strafbaar feit zijn. De website van Justitie geeft meer informatie hier over en vermeld ook dat er een verjaringstermijn van toepassing is.

Dit document wil eraan bijdragen dat de problematiek van incest gemakkelijker wordt erkend en herkend. Het is belangrijk dat slachtoffers van incest ook een beroep kunnen doen op de kerk en haar leiders, zodat een effectieve hulp geboden kan worden aan de slachtoffers en - waar nodig - maatregelen genomen worden om het misbruik te stoppen.

Dit document zal in vier delen de problematieken en oplossingen uiteenzetten:

1. DEFINITIES
2. KENMERKEN VAN SEKSUEEL KINDERMISBRUIK
3. OORZAKEN
4. STAPPEN NAAR DE OPLOSSING

KOSTBARE MENSEN

Achter de cijfers van kille statistieken blijven de mensen verborgen die bewust en soms onbewust hunkeren naar genezing en herstel. Dit document reikt ons Bijbelse principes aan, waardoor men in de traumatische wereld van kille terreur en schaamteloos gedrag, toch kan overleven en zelfs herstellen. Het betreft altijd kostbare mensen die in hun eigen geheime levensorkaan innerlijk een groot verdriet hebben en zoals Ps 55:4-5 treffend beschrijft: *Mijn hart krimpt in mijn binnenste, doodsangst heeft mij bevangen, vrees en beven grijpen mij aan, ik huiver over heel mijn lichaam.*

I – DEFINITIES VAN SEKSUEEL KINDERMISBRUIK

Er is niet anders wat zo verschrikkelijk diep in het wezen van een kind reikt als seksueel misbruik. Het lijkt op een verlamdende en gif spuitende octopus, die zijn lange tentakels tot diep in het kind boren en zich vervolgens rondom het jonge hart klemmen en daarbij gif injecteren waardoor de onschuld en het vertrouwen vernietigd worden. Voor velen is die terreur zo overweldigend dat de ziel van het kind volledig in beslag genomen wordt door de kwade aanwezigheid van de misbruiker.

Een slachtoffer van seksueel misbruik kan zich goed inleven met het lijden dat Job meemaakte. De terroristische aanslagen, het verlies van waardigheid en het gebrek aan veiligheid wordt treffend beschreven in *Job 30:15 Verschrikkingen storten zich over me uit, mijn eer wordt weggevaagd als door de wind, als een wolk vervliegt mijn aanzien.*

A. Wat is seksueel kindermisbruik?

- Seksueel kindermisbruik is een fysieke, visuele of verbale interactie van een minderjarige met een ouder persoon, met als doel seksuele prikkeling of seksuele bevrediging.
- Misbruik betekent oneigenlijk gebruik dus iets of iemand op een onjuiste manier gebruiken.
- Het misbruik is opzettelijk en niet toevallig.
- Misbruik leidt tot emotionele, mentale en / of lichamelijke schade.
- Het woord misbruik in het Hebreeuws is "chala", wat betekent "kwaad aandoen, verontreinigen".
- Seksueel misbruik van een kind wordt bijna altijd gepleegd door iemand die het kind kent of met wie het kind regelmatig contact heeft, b.v. een
 - * Gezinslid
 - * Vriend van de familie
 - * Babysitter
 - * Leraar
 - * Arts
 - * Werknemer
 - * Vriendje van moeder
 - * Een tijdelijke aanbieder van moeder
 - * Buurman
 - * Coach
 - * Kerkleider
 - * Oudere vriend
 - * Vriendje van oudere broers en zussen
 - * Crèche medewerker

De Bijbel zwijgt niet over ongepaste seksuele handelingen en beschrijft het proces nauwkeurig in *Psalms 10:9 Hij loert, verborgen als een leeuw in het struikgewas, hij loert naar een prooi en tracht hem te vangen, hij vangt zijn prooi in een net en sleurt hem mee....*

B. Wat is incest?

- Incest is de seksuele interactie met een kind of een adolescent door een persoon die een familielid is van het kind: een bloedverwant, een geadopteerd familielid of iemand die door huwelijk of hertrouwen aan de familie is toegevoegd.
- Incest begint vaak subtiel met een voorzichtig aanraken en aaien. Daarna wordt het een doelgericht seksueel strelen om vervolgens tot een meer uitgebreide seksuele activiteit te komen.
- Incestueuze relaties vinden meestal over een lange tijdsperiode plaats.
- Incest komt vooral voor in de volgende relaties (in volgorde van hoeveelheid):
 - * Dochter met vader of stiefvader

- * Dochter met opa, oom of neef
- * Zuster met zijn broer, halfbroer of zwager
- * Zoon met vader of stiefvader
- * Zoon met opa, oom of neef
- * Zoon met moeder
- * Dochter met moeder

De Bijbel zwijgt niet over incest. Integendeel; God verbiedt het duidelijk in Leviticus 18: 6-18 waarbij vers 6 duidelijk zegt: *"Niemand van jullie mag de eer van een bloedverwant aantasten. Ik ben de HEER"*.

C. Wat is het verschil tussen aanranding en verkrachting?

- Aanranding is een onwettig seksueel contact waarbij geen seksuele penetratie plaatsvindt.
- Verkrachting is een plotselinge, krachtige handeling die leidt tot seksuele penetratie.
- Verkrachting is meestal een eenmalige gebeurtenis, terwijl aanranding gedurende een langere tijdsperiode plaatsvindt.
- Aanranding en verkrachting wordt voornamelijk gepleegd door mensen die het kind kennen, maar ook door vreemden.
- Ook wanneer de dader een familielid is, worden soms de termen aanranding en verkrachting gebruikt in plaats van het woord incest.
- Aanranding en verkrachting vinden meestal plaats op de volgende locaties:
 - * Speeltuin
 - * Voetbalveld / openbaar park
 - * School
 - * In een bosrijke omgeving
 - * Zwembad
 - * Openbare toilet
 - * Theater
 - * Magazijn van een winkel
 - * Bij het kind thuis
 - * In het huis van de oppas
 - * Bij de buurman thuis
 - * Dagopvang
 - * In de kerk
 - * Spreekkamer
 - * School- of stadsbus
 - * De schoolklas

De Bijbel geeft een duidelijke boodschap over de ernst van verkrachting in Deut 22:25 en 26: *Maar als het meisje in het open veld wordt belaagd en de man heeft dan gemeenschap met haar, dan verdient alleen de man de doodstraf en gaat het meisje vrijuit, want zij heeft niets gedaan waarvoor ze ter dood gebracht zou moeten worden. Het geval is vergelijkbaar met moord met voorbedachten rade.*

D. Wat is de omvang van seksueel misbruik?

Seksueel kindermisbruik is een algemene term die een verscheidenheid van directe en indirecte ongepaste seksuele acties met kinderen betreft met als doel de seksuele bevrediging van de dader.

Dit heeft altijd een huiveringwekkende nasleep met angst en ontredde tot gevolg.

CHECKLIST VOOR SEKSUEEL KINDERMISBRUIK

INDIRECT SEKSUEEL MISBRUIK

Als kind werd je ...

- Aangestaard tijdens het uitkleden, baden of plassen (voyeurisme).
- Opzettelijk blootgesteld aan de naaktheid van iemand die veel ouder is dan jij (exhibitionisme).
- Uitgenodigd om met iemand in bad te gaan die veel ouder is dan jou (idem).
- In de gelegenheid gesteld om te luisteren naar seksuele praatjes (ontucht).
- De gelegenheid gegeven om seksuele foto's, tijdschriften, video's of films te bekijken (pornografie).
- De gelegenheid gegeven om te poseren voor seksueel getinte foto's, video's of films (kinderporno).
- Uitgenodigd of verplicht om iemand of jezelf seksueel te stimuleren terwijl een ander persoon toekeek (masturbatie).
- Geplaagd of uitgelachen over je lichaam of je het gevoel gegeven dat je een lustobject was (psychologisch seksueel misbruik)

DIRECT SEKSUEEL MISBRUIK

Als kind werd je ...

- Aangeraakt of geaaid op seksueel gevoelige delen of gewassen op een wijze die als seksueel opdringerig ervaren wordt (strelen).
- Op een seksuele manier gekust (intiem zoenen).
- In de gelegenheid gebracht om de seksuele delen van een andere persoon aan te raken (strelen).
- Verleid om orale seks uit te voeren (oraal genitaal contact).
- Gemanipuleerd of gedwongen tot ongewenste geslachtsgemeenschap of anale seks (penetratie / verkrachting).
- Verplicht om deel te nemen in het satanische ritueel misbruik en seksuele marteling (SRA).
- Onderworpen aan het pijnlijke gebruik van voorwerpen op jouw intieme lichaamsdelen (sadisme).

Als dit jou onverhoopt overkomen is, belooft de Bijbel gerechtigheid en hoop in *Spr 10:24-25 Wat een goddeloze vreest, overkomt hem, een rechtvaardige ontvangt wat hij verlangt. Als de storm is uitgewoed, zijn de goddelozen weggevaagd, wie rechtvaardig zijn, staan voor altijd overeind.*

E. Wie is het slachtoffer van seksueel kindermisbruik?

Een kind is een slachtoffer van seksueel misbruik als het een minderjarige jongen of een meisje betreft, dus iemand van achttien jaar of jonger die een enkele of meerdere ervaringen van seksueel misbruik heeft ondergaan.

- Een kind wordt in juridische termen aangeduid als een slachtoffer; dit geeft letterlijk de juiste omschrijving: opgeofferd aan de grillen van de belager.
- Een kind wordt ook gedefinieerd als een minderjarige, een persoon onder de leeftijd van achttien jaar.
- Als een kind slachtoffer is van seksueel misbruik, wordt het overweldigd met een gevoel van machteloosheid.
- Een kind heeft geen keus als het wordt misbruikt.
- Een kind heeft niet de mogelijkheid om het misbruik te stoppen.
- Een kind is weerloos tegen de emotionele pijn.
- Een kind voelt zich hulpeloos en helemaal alleen.

De Bijbel is niet stil over de zorg van God voor de slachtoffers en biedt troost in Psalm 10:14 en 17

Toch ziet u de pijn en het verdriet, u merkt het op en weegt het in uw hand. Op u vertrouwen weerloze mensen, de wezen, u komt hun te hulp..... U, HEER, verhoort de wens van de nederigen, u bemoedigt hen en luistert met aandacht,

F. Wie is de dader bij seksueel kindermisbruik?

De volwassen verleiders zijn in te delen in de volgende groepen:

BEKENDEN OF FAMILIE

Daders zijn meestal volwassenen en vaak bekenden vanuit de directe familie of het gezin. De reden is meestal omdat de kinderen eenvoudigweg "beschikbaar" zijn.

DADERS MET EEN BEPAALDE VOORKEUR

Daarnaast zijn er lieden die een bepaalde voorkeur hebben voor kinderen.

Een pedofiel is een persoon die beduidend ouder is dan het kind en die een dwangmatig voorkeur heeft voor pre-puberale kinderen en die weinig of geen seksuele interesse heeft in eigen leeftijdsgenoten. Pedofielen zijn over het algemeen de misbruikers van kinderen die niet tot de directe familie van de kinderen behoren. Een ernstig voorbeeld van een pedofiel is die onlangs naar boven kwam in Amsterdam op een kindercrèche.

GELEGENHEIDS DADERS

Deze seksuele dader heeft geen echte voorkeur voor kinderen, maar kiest dan pas voor kinderseks als het kind beschikbaar is en dan om wraakgevoelens te uiten. Boos, verveeld of door het gevoel van machteloosheid is deze dader op zoek naar iemand om seksueel te schaden en een toevallig beschikbaar kind kan dan zijn slachtoffer worden.

DE VOLWASSEN VERKRACHTER

De meest gevaarlijke van kindermisbruikers is de verkrachter, die meestal een persoon is die beduidend ouder is dan het kind zelf en die wrede, gewelddadige handelingen toepast. De verkrachting van een bepaald kind is meestal een eenmalige gebeurtenis.

EEN KIND VERKRACHT ANDERE KINDEREN

Ook minderjarigen kunnen andere minderjarigen misbruiken die meestal jonger zijn dan zichzelf. Veelal zijn deze daders zelf als kind mishandeld en hebben daardoor al ervaring om andere kinderen op dezelfde manier te misbruiken.

De Bijbel beschrijft de bedoeling van deze daders duidelijk:

Al verbloemt iemand zijn haat met mooie woorden, hij is een en al bedrog. Al spreekt hij vriendelijk, vertrouw hem niet, zijn hart is door en door vals. Al verhult hij zijn haat met leugens, zijn kwaadaardigheid komt toch aan het licht.
(Spreuken 26:24-26)

DE TOEGEEFLIJKE OUDER

Eén van de belangrijkste taken van de ouders is om hun kinderen te beschermen tegen schade. Toegeeflijke of gemakzuchtige ouders falen in deze meest elementaire plicht. Zij laten niet alleen toe dat hun kinderen misbruikt worden, maar soms nemen ze daders meer in bescherming dan de slachtoffers. Verrassend genoeg zijn de slachtoffers vaak veel bozer op hun toegeeflijke ouders dan op de feitelijke dader.

DE PASSIEVE OUDER

Meestal is het de moeder die beschaamd het misbruik negeert en daarmee passief haar stilzwijgende instemming geeft aan het seksueel misbruik van haar kind. Dikwijls voelt ze zich machteloos om zichzelf of haar kinderen te beschermen. Als fysieke bescherming ontbreekt maakt ze haar kind slachtoffer en dubbel slachtoffer als ze het misbruikte kind ook geen emotionele ondersteuning verleent.

DE OP ZICHZELF GERICHTE OUDER

De op zichzelf gerichte ouders zijn zo bezig met hun eigen persoonlijke leven of hun eigen emotionele problemen, dat het niet bij hen opkomt om hun kinderen te beschermen. Ze denken

er gewoon niet aan. Ze missen de gevoeligheid en het onderscheidingsvermogen die nodig zijn om de kenmerken van een kind in nood zien.

DE HOOGMOEDIGE OUDER

Trotse ouders kunnen of willen niet geloven dat seksueel misbruik binnen hun zogenaamde perfecte huisgezin mogelijk is. Hun egocentrische trots belemmert hen de noodkreten van hun eigen kind te horen dat er een drama heeft plaatsgevonden.

De Bijbel straft de beschermers van de schuldigen, maar ook diegenen die de onschuldigen niet beschermen:

BIJBELSE STRAF

Het is niet goed een goddeloze te bevoorrechten en het recht van een rechtvaardige te schenden.

(Spreuken 18:5)

G. Hoe vind seksueel kindermisbruik plaats?

In het algemeen zal het seksuele misbruik van een kind geen eenmalige gebeurtenis zijn, maar is het een voorbedacht plan van de dader om het slachtoffer herhaaldelijk te kunnen misbruiken. Hoewel de details van elke situatie verschillend kunnen zijn, is een algemeen daderpatroon te herkennen: opzettelijk *verleiden*, vervolgens *stimuleren*, het *zwijgen opleggen* en tenslotte het slachtoffer *onderdrukken*. Zodra het slachtoffer wordt onderdrukt, zal het kind alle hoop verliezen.

VERLEIDEN

De dader probeert het kind emotioneel te verleiden door een intieme relatie te ontwikkelen en daarbij geleidelijk het vertrouwen van het kind te winnen; dit gebeurt meestal door het geven van aandacht en cadeautjes. Daardoor lijkt de dader een attente vriend die het kind extra aandacht geeft of geld, geschenken, steekpenningen of beloningen.

STIMULATIE

Het kind kan in eerste instantie de voorzichtige lichamelijke contacten plezierig vinden omdat ze op het eerste gezicht speels en prima overkomen. Ze bevestigen zelfs het kind en geven warmte (b.v. speels worstelen en teder aanraken, zoals knuffels en zacht strelen van b.v. de rug). Na verloop van tijd wordt het kind minder gevoelig maar meer kwetsbaar voor diepere contacten en meer geavanceerde seksuele activiteiten. De toegenomen lichamelijke aanrakingen kunnen vervolgens niet meer aangenaam ervaren worden, maar van de toename van de seksuele stimulatie kan toch een zeker genot uitgaan. (God heeft de mens zo gemaakt dat het lichaam van nature reageert op seksuele stimulatie. Daardoor zullen de kinderen verward raken over het gemengde gevoel van genot en pijn en daarom mag het kind nooit schuldig bevonden worden; integendeel het is de dader die schuldig is).

STILTE

De dader zal de volgende stap ondernemen en het kind het zwijgen opleggen door intimidatie en bedreigingen. Een verwrongen gevoel van loyaliteit is inmiddels in het kind ontwikkeld door de bijzondere aandacht, cadeaus en privileges. Hoewel het misbruik een eenmalige gebeurtenis kan zijn of nog jaren kan duren, zullen weinig slachtoffers dit ooit naar buiten brengen. Het destructieve geheim blijft jaren ingebed in een moeras van ambivalente gevoelens, zoals liefde en haat, plezier en schaamte, tederheid en terreur. Ze wekken woede op in relaties, maar ook boosheid bij het mogelijke verlies van een relatie. Ondertussen zijn de daders zich bewust van hun macht over hun onschuldige prooi.

ONDERDRUKKING

Als niemand het kind van deze misbruikende relatie redt, zal het zich dubbel verraden voelen. De enige hoop dat ooit iemand het kind nog zal "redden" (inclusief God) zal worden vernietigd.

Het kind heeft het idee dat er geen andere keus is dan te buigen voor de macht van de dader en glijdt zachtjes weg in de slavernij. Wanneer de hopeloosheid toegeslagen heeft, zal de ziel onderdrukt worden en het licht in de geest gedooft worden.

De Bijbel beschrijft de personen die verleiden als volgt:

De zonde spreekt tot de goddeloze, diep in zijn hart- angst voor God kent hij niet. De zonde sust zijn geweten in slaap-geen besef van schuld, geen afkeer van het kwaad. Hij spreekt woorden van onheil en bedrog en blijft ver van wat wijs en goed is, op zijn bed bedenkt hij verderfelijke plannen, hij betreedt een verkeerde weg en het kwade verwerpt hij niet.
(Psalm 36:1-4)

H. Wat is de uitdaging na kindermisbruik?

Als je in je kinderjaren misbruikt bent is er een geweldige uitdaging om - samen met andere medelijders - van de slachtofferstatus naar de status van overwinnaar te gaan. Een uitdaging om van overlevende tot overwinnaar te komen door de inwonende kracht van Jezus Christus.

SLACHTOFFERHULP

Ook als het kind volwassen is geworden, draagt het een "slachtoffer mentaliteit" met zich mee; het voelt zich machteloos en handelt dus krachteloos. Soms komen ze van ene gewelddadige relatie in de andere terecht en leeft het slachtoffer in ontkenning en wil de confrontatie met het geheim van het verleden niet aan; het beschikt ook niet over de kennis hoe hulp en genezing te ontvangen.

OVERLEVEN

De overlevende is zich ten diepste bewust van de noodzaak om het verleden naar voren te halen. Maar meestal zal de overlevende maatregelen nemen om zich te beschermen tegen de vernietigende feiten zoals hoe om te gaan zoals valse schuldgevoelens en schaamte, woede en het niet vergeven, eenzaamheid en verdriet, persoonlijke zonde en berouw.

OVERWINNAAR

De overwinnaar heeft het verleden overwonnen en zal niet langer meer een gevangene zijn van de herinneringen aan de dader of van het misbruik. Door de intieme relatie met Christus, zal er weer een volledige controle over het leven komen en de overwinnaar zal groeien in eigenwaarde, kwetsbaarheid en het vermogen om authentieke liefde en intimiteit met anderen te ervaren. Uiteindelijk zal er een verlangen ontstaan om uit te reiken naar anderen om die te gaan dienen.

De Bijbel openbaart onze hoop voor de overwinning in de volgende uitdaging:
Maar wij zegevieren in dit alles glansrijk dankzij Hem die ons heeft liefgehad.
(Romeinen 8:37)

II - KENMERKEN VAN SEKSUEEL KINDERMISBRUIK

“Om te overleven heb ik mijzelf verdeeld in een kind wat overdag giechelde en glimlachte en een kind dat in de nacht wakker lag in een foetushouding en kon dan alleen door mijn vader gestoord worden. Tot mijn 24^e jaar had ik als ‘overdag kind’ geen bewuste kennis van mijn ‘nachtelijk kind’.

Overdag deden mijn vader en ik alsof er niets aan de hand was; er was geen boosheid zichtbaar o.i.d. Ik was ook niet boos op hem, want ik had geen bewuste kennis van wat hij met mij aan het doen was. Iedereen die mij kende zou zeggen dat ik het gelukkigste kind van de wereld was. Ik geloofde dat ik blij was..... toch verkleurde de incest elk aspect van mijn leven”.

Uiteraard kunnen de ervaringen verschillen, maar het bovenstaand verslag van een willekeurig slachtoffer van seksueel misbruik, weerspiegelt de emotionele beleving van veel anderen die het

hetzelfde ondergaan hebben. Om te kunnen overleven leren ze al op jonge leeftijd om hun gevoelens los te koppelen. Geheugenverlies kan een manier van God zijn om hun jonge harten te beschermen tegen dit verlamdende feit: diegenen die hen hadden moeten beschermen waren hun bedreigers!

Uiteindelijk is de Heer onze God ook Jehovah Rapha, "de God die geneest". Hij weet hoe Hij de verdrongen herinneringen naar voren kan halen.... Hij weet wanneer elk persoon klaar is om de emotionele genezing te ontvangen.

*"Hij zei.... Ik, de HEER, ben het die jullie geneest".
(Exodus 15:26)*

A. Wat zijn emotionele kenmerken van misbruik?

Een slachtoffer kan een aantal van de volgende symptomen ontwikkelen:

- Angst of paniek aanvallen
- Apathie
- Verwarde seksuele identiteit
- Depressie
- Overmatige behoefte aan liefde en aandacht
- Emotionele terugtrekking, introversie
- Valse schuldgevoelens
- Angst voor gezagsdragers
- Angst om naar bed gaan, nachtmerries of andere slaapstoornissen
- Angst voor intimiteit
- Onvermogen om zich te concentreren op school
- Lage eigenwaarde
- Wantrouwen
- Psychoneurose (hysterie, fobieën, obsessies, dwanghandelingen)
- Teruggaan naar een eerdere fase van ontwikkeling (babygedrag) of pseudo-volwassen gedrag
- Onzekerheid
- Zelfdestructief gedrag
- Opsplitsing in verschillende persoonlijkheden (identiteitsstoornis)
- Schaamte
- Onverklaarde stemmingswisselingen
- Onvoorspelbaar woede, agressie, woede

VRAAG

Als een kind op zeer jonge leeftijd mishandeld wordt, heeft het dan geen enkele herinnering van wat er gebeurd is?

ANTWOORD

Een emotionele beschadiging van de ziel van een kind kan een leven lang duren. Zelfs als er van de betreffende gebeurtenis geen herinnering of begrip meer is, kunnen slachtoffers van seksueel misbruik last hebben van een verlamdend verlies van eigenwaarde of een overweldigende schaamtegevoel, een angstige kijk op het leven hebben en moeite hebben om relaties te onderhouden.

*"Hoor mijn noodkreet, ik ben uitgeput en moe, verlos mij van mijn vervolgers, zij zijn sterker dan ik. Leid mij uit de beklemming, dat ik uw naam mag loven in de kring van de rechtvaardigen: u hebt naar mij omgezien".
(Psalm 142:6-7)*

B. Wat zijn lichamelijke tekenen van misbruik?

De meeste slachtoffers kunnen een aantal van de volgende uiterlijke tekenen van misbruik vertonen:

- Buikpijn
- Bedplassen, verandering in de wc gewoonten
- Klachten van ziekte of frequente hoofdpijn
- Niet in staat om eenvoudige taken uit te voeren
- Genitale jeuk, schimmel of blaasontsteking
- Gewoontes (ernstig nagelbijten, duimzuigen, heen en weer schudden)
- Geheugenverlies
- Overmatige masturbatie, zelfs in het openbaar
- Obsessief wassen en schoonmaken
- Pijn bij het plassen
- Voorhuwelijkse zwangerschap
- Droeve gezichtsuitdrukkingen of veelvuldig huilen
- Zelfverminking (zelfverwonding, snijden)
- Zit- of loopproblemen
- Zelfmoordneigingen
- Gevlekt of bloedig ondergoed
- Ondervoede uitstraling
- Vaginale of rectale pijn, zwelling, blauwe plekken of bloeden
- Vaginale / penis afscheiding
- Geslachtsziekte

OPMERKING

Als een kind één van deze fysieke problemen vertoont, moet u de huisarts of andere deskundige in de gezondheidszorg raadplegen.

C. Wat zijn de sociale kenmerken van seksueel kindermisbruik?

Slachtoffers hebben meestal moeite met het ontwikkelen van gezonde gewoonten en relaties en lijden onder de symptomen van een of meerdere van de volgende gebieden:

- Abnormale expressie van seksualiteit in het schrijven, tekenen of spelen
- Alcohol- en drugsmisbruik
- Asociaal gedrag, opstandigheid, problemen met autoriteit en regels
- Te vroeg op school of een andere veilige plaats komen of juist langer nablijven
- Vermijden van bepaalde mensen of situaties
- Diepe angst om nee te zeggen tegen volwassenen
- Defensieve reactie om aan te raken
- Afhankelijk, vastklampend gedrag
- Eetstoornissen
- Buitensporige uitgaven (onvermogen om persoonlijke grenzen te stellen)
- Alleen een relatie met een ouder persoon aangaan
- Extreme bescheidenheid en schaamte bij omkleden in het bijzijn van anderen
- Angst voor logeerpartijen
- Slechte relaties met leeftijdsgenoten
- Vroegtijdige seksuele kennis of gedrag
- Vrij seksueel verkeer of verleidelijk gedrag naar oudere mannen
- Weglopen
- Geheimzinnig gedrag
- Seksueel misbruik van een ander kind
- Plotselinge afname van schoolprestaties of activiteiten
- Neemt een ouderrol op zich

VRAAG

Zal een kind, dat al jong slachtoffer van seksueel misbruik is geworden, zich gemakkelijk en vroeg inlaten met vrij seksueel verkeer?

Vroege seksuele ervaringen kunnen soms er toe leiden dat men op jonge leeftijd al vrij seksueel gedrag gaat vertonen. Niet alle kinderen zullen zo op misbruik reageren, maar als eenmaal de seksuele verlangens zijn gewekt, kunnen daarbij ook de seksuele grenzen verlegd en zelfs vernietigd worden. Het verlangen om zich geliefd voelen veroorzaakt een verharding in hun hart naar God en een hang naar vrije seks.

Door hun wantrouwen in de Heer, gaan ze op de verkeerde plaatsen op zoek naar liefde.

*Ik dwaal rond als een verloren schaap.
(Psalm 119:176a)*

D. Wat zijn geestelijke kenmerken van misbruik?

Kinderen die misbruik hebben meegemaakt, worstelen in hun geestelijke ontwikkeling meestal met één of meerdere van de volgende obstakels:

- Een verwrongen negatief Godsbeeld
- Boos op God, omdat Hij het misbruik niet stopte
- Wantrouwen naar God omdat Hij het misbruik toestond
- Het gevoel dat God hen verworpen heeft en onwaardig vind
- Angst voor Gods toorn en gedrag
- Projecteren de kenmerken van de dader op God
- Ze bezitten wel de kennis van God, maar hebben weinig of geen persoonlijke ervaring van Gods liefde en genade
- Moeite met het vormen van een intieme relatie met God
- Ze verwerpen God of zijn juist op zoek om Gods goedkeuring te verkrijgen door overdreven kerkelijke activiteiten of posities

VRAAG

Waarom is het zo moeilijk voor veel misbruikte kinderen om op God te vertrouwen?

Een kind heeft de neiging om hun aardse vader te zien als een weerspiegeling van de hemelse Vader. Als hun aardse vader onbetrouwbaar is en zich schuldig maakt aan misbruik, zullen de denken dat de hemelse Vader ze ook zal misbruiken en Hem niet vertrouwen.

*De HEER is goed, een vesting in tijden van nood, hij kent wie bij hem schuilen.
(Nahum 1:7)*

III - OORZAKEN

Wat voor soort vader kan zijn eigen kind verraden? Welke verdorvenheid kan de onschuld van een kind stelen? "Mijn vader was een knappe, intelligente man. Maar er was nog andere, geheime kant aan hem". Een citaat uit een boek van een misbruikte vrouw onthullen de bedrieglijkheid van de zonde. Het kwaad vind niet alleen in de steegjes of achterbuurten van het leven plaats... het kan diep verborgen in het hart van iedereen leven. Het is niet terecht om dergelijke pervers gedrag zomaar als "erfzonde" op de voorgaande generaties af te schuiven. Wat de oorzaak ook van dergelijk gedrag ook is, de dader is zich meestal daar niet van bewust en nog minder wat de bron van het verlangen is.

De weg van goddelozen is alleen maar duisternis, ze struikelen, en weten niet waarover.

(Spreuken 4:19)

A. Wat is het profiel van een dader?

De overgrote meerderheid van de misbruikers is zelf slachtoffer van misbruik geweest. Uit dit feit en ook Bijbelse teksten als b.v. Numeri 14:8 blijkt dat bepaalde zonden door de generaties heen kunnen doorwerken. Jaren later wordt vaak herhaald wat als model in het kind werd geplant. Dit algemene principe is in de Bijbel terug te vinden in de geschiedenis waar een zoon (Amon) een slechte vader als koning moet opvolgen.

Amon was tweeëntwintig jaar oud toen hij koning werd. Twee jaar regeerde hij in Jeruzalem. Zijn moeder was Mesullemet, de dochter van Charus, uit Jotba. Net als zijn vader Manasse deed hij wat slecht is in de ogen van de HEER. Hij volgde in alles het voorbeeld van zijn vader, diende dezelfde afgoden als hij en knielde voor hen neer. (2 Koningen 21:29-21)

Dit principe is echter geen excuus voor misbruik. God stelt ons uiteindelijk allemaal verantwoordelijk voor ons gedrag, ongeacht hoe het kwaad ons leven binnengedrongen is. Gelukkig kan de verlossende kracht van God elk bolwerk in het gezin breken.

Typische kenmerken van daders:

- Alcohol- of drugsmisbruik
- Achtergrond van misbruik
- Onverwerkte woede
- Seksuele verslaving aan pornografie
- Emotionele onvolwassenheid
- Streng, religieuze achtergrond
- Stiefgezinnen en echtscheiding

B. Waarom misbruiken ze kinderen?

Daders zijn meesters in het manipuleren van hun eigen geest. Ze rationaliseren hun perverse redeneringen en rechtvaardigen hun seksuele avances. Maar de Bijbel zegt:

Een mens denkt de juiste weg te gaan, terwijl die eindigt bij de dood. (Spreuken 14:12)

- Ze voelen zich als slachtoffers in de wanhopige behoefte om iemand te controleren.
- Ze zien hun seksuele handelingen als een oplossing voor hun problemen.
- Ze gebruiken de kinderen om hun gevoel van betekenis te versterken.
- Ze gebruiken seks om zich geliefd voelen.
- Ze hebben moeite om gezonde volwassen relaties aan te gaan.
- Ze hebben moeite om met hun partner te communiceren.
- Ze rationaliseren en rechtvaardigen zichzelf met de volgende redeneringen:
 - "Mijn vrouw is koud en onverschillig; het is haar schuld"
 - "Het is mijn plicht om seksuele voorlichting aan haar (het slachtoffer) te geven"
 - "Ik zie seks als liefdevol en zacht"
 - "Het is beter dat ik haar voorbereid op het leven dan iemand anders"
 - "Het is alleen maar spel en geen vrijen"
 - "Ik kan mijn impulsen niet onder controle houden"
 - "Ik heb iets nodig om mijn stress te verlichten"
 - "Ze is mij aan het verleiden"

Een mens kiest in zijn eigen ogen altijd de juiste weg, de HEER toetst wat hem innerlijk beweegt.
(Spreuken 16:2)

C. Wat is het profiel van een slachtoffer?

Misbruikers zijn gewoonlijk op zoek naar specifieke kenmerken in hun potentiële slachtoffers die een indicatie kunnen geven dat ze gevoelig zijn voor misbruik. Zo kan men in zekere zin dus niet toevallig een slachtoffer worden maar juist door de keuze van de dader.

Op stille plaatsen ligt hij in hinderlaag, op verborgen plekken doodt hij onschuldigen, zijn ogen spieden naar weerloze mensen.
(Psalm 10:8)

Enkele kenmerken van slachtoffers

- Kwetsbaar
- Onzeker
- Onderdanig
- Vertrouwen
- Geïntimideerd
- Gemanipuleerd
- Onderdrukt

D. Waarom vertellen de kinderen niet wat hen is overkomen?

Er zijn een aantal redenen waarom de meeste misbruikte kinderen nooit "het geheim" van hun misbruik delen. En wanneer ze dat alsnog doen.... is dat jammer genoeg meestal vele jaren later. Daarbij beschermen ze onbewust zo hun daders, omdat:

- Ze zich (met valse schuldgevoelens) schuldig voelen omdat ze ervan uitgaan dat de seksuele ontmoeting hun schuld is.
- Ze voelen een bepaalde genegenheid en loyaliteit voor de misbruiker.
- Ze zijn bang dat ze niet geloofd worden en dat men met ontkenning, drama en oordeel zal reageren als ze het zouden vertellen.
- Ze hebben er geen behoefte aan om het naar buiten te brengen omdat het trauma dissociatie veroorzaakt heeft; dit resulteert uiteindelijk in het vergeten van het misbruik.
- Ze vrezen het gezag en de macht van de dader.
- Ze voelen zich door de dader bedreigd.
- Ze zijn bang wat er met de dader gaat gebeuren als het bekend wordt.
- Ze voelen zich verplicht tegenover de misbruiker.
- Ze denken dat het niemand iets kan schelen omdat niemand er naar vraagt!

Een verstandig mens verwerft kennis, een wijze is gespitst op inzicht.
(Spreuken 18:15)

Na de daad van seksueel misbruik is de dader bang voor ontdekking. Hij zal daarom de schuld gaan schuiven op het slachtoffer door deze te belasten met een enorm schuldgevoel. Deze strategie is een werkelijk een smerig spel.

E. Het schuldspel

De meeste spelletjes zijn leuk en dienen volgens bepaalde spelregels gespeeld te worden; er schuilt een strategie achter. In het geval van kindermisbruik maken de daders gebruik van de

meest krachtige strategie die er bestaat: schuld. In feite zijn de meeste daders experts in het spelen van het "schuldspel"... het is een spel van misleiding. Voor de slachtoffers is dit spel absoluut niet leuk: het is een ernstig kwaad.

*Wie kwaad smeden, zijn een en al bedrog, vreugde wacht wie vrede zoeken.
(Spreuken 12:20)*

- "Als je ons geheim deelt, zal het mijn hart breken".
- "Als je ons geheim deelt, zullen de gevoelens van mama zo gekwetst worden".
- "Als je ons geheim deelt, zal mammi ons zeker verlaten".
- "Als je ons geheim deelt, zal mama het niet begrijpen en in de war en overspannen raken".
- "Als je ons geheim deelt, zal je moeder zeker van mij willen scheiden".
- "Als je ons geheim deelt, zal onze familie uiteen vallen".
- "Als je ons geheim deelt, zal ik hen vertellen dat jij dit eigenlijk wilde".
- "Als je ons geheim deelt, zal ik zeggen dat jij begonnen bent ... Het is jouw schuld".
- "Als je ons geheim deelt, kan ik niet meer van je houden".
- "Als je ons geheim deelt, zal ik jou vermoorden..... en pleeg ik zelfmoord".

F. Wat is de oorzaak van kindermisbruik?

De misbruiker

Om de emotionele drijfveren van een kindermisbruiker te begrijpen, moeten we ons bewust worden van drie innerlijke behoeften die God aan iedereen gegeven heeft, namelijk liefde, betekenis en veiligheid.

Slachtoffers van kindermishandeling ontwikkelen een overweldigend gevoel van onbelangrijkheid en minderwaardigheid maar gaan zich – vreemd genoeg – door het herhaalde misbruik belangrijk voelen. Als kind hadden ze geen controle over hun misbruik. Als volwassenen gaan ze kinderen misbruiken om hun gevoel van macht en controle te bevestigen waardoor ze zich belangrijk gaan voelen. De uitgeschakelde of onderdrukte gevoelens die ze als kind hadden worden gesubstitueerd met nieuwe gevoelens van macht.

Verkeerd geloof (van de dader)

"Seks met een kind voldoet aan mijn behoeften. Ik heb het recht om mijn behoeften te bevredigen en dat geeft mij een gevoel van macht en betekenis en het verlicht de intense stress en woede die ik ervaar".

Juist geloof (voor de dader)

Ik hoef geen macht over een kind uit te oefenen om mijn behoeften te bevredigen. Mijn behoefte aan betekenis is al vervuld omdat God ervoor gekozen heeft om mij te scheppen; bovendien heeft Hij een plan en doel voor mij. Door de controle van mijn leven aan Jezus over te geven, ga ik kinderen als Zijn kostbare creaties zien en wil ik - ten koste van alles - elk kind beschermen.

*Wie een van de geringen die in mij geloven van de goede weg afbrengt, die kan maar beter met een molensteen om zijn nek in zee geworpen worden en in de diepte verdrinken.
(Matteüs 18:6)*

De misbruikte

Zelfs kleine kinderen kunnen instinctief reageren op ongewenst gedrag. Een jong kind heeft een grote behoefte aan liefde en veiligheid en voelt zich bedreigd en is bang voor afkeuring en afwijzing. Jonge gevoelige harten voelen dat "geheimhouding" de veiligste manier is om bemind en aanvaard te worden.

Verkeerd geloof (van de misbruikte)

"Ik kan niet stoppen met wat er gaande is en kan dit ook aan niemand vertellen; ik moet het geheim houden. God moet echt een hekel aan mij hebben omdat ik zo slecht ben. Ik weet dat het mijn schuld is; ik ben zo vies ... ik kan nooit meer schoon worden".

Juiste geloof (voor de misbruikte)

Wat er met gebeurt is slecht, maar God ziet mij niet als slecht. Dit misbruik is niet mijn schuld. Het is goed om de waarheid te vertellen aan iemand die ik kan vertrouwen zodat deze slechte situatie kan stoppen en daardoor zich niet meer zal herhalen. Jezus houdt van alle kinderen en ook van mij. Ik vertrouw op Hem dat Hij mij zal reinigen en voor mij zal zorgen.

*Maar u wilt dat waarheid mij vervult, u leert mij wijsheid, diep in mijn hart. Neem met majoraan mijn zonden weg en ik word rein, was mij en ik word witter dan sneeuw.
(Psalm 51:6-7).*

IV - STAPPEN NAAR DE OPLOSSING

‘Na het behalen van diploma van de middelbare school schreef ik mij in voor de Universiteit. Ik ging met de kerstvakantie naar huis en op een avond ging ik naar de slaapkamer van mijn ouders om welterusten te zeggen. Mijn moeder was nog beneden en mijn vader trok me bij zich in bed. Ik duwde hem woest weg. Dit was de reactie van het "overdag kind" waarbij ik niet bewust was van mijn "nacht kind." Hij heeft mij daarna nooit meer aangeraakt’.

Het was pas enkele jaren later dat Marian zich het misbruik kon herinneren wat ze als een “nacht kind” had doorgemaakt. Een enkel woord bracht een enorme emotionele reactie teweeg en ging met tranen gepaard. Dit ene woord bracht haar begraven geheim naar de oppervlakte en ze begon zich de gebeurtenissen te herinneren die al jaren geblokkeerd waren. Het woord was “incest”. Er zijn veel andere slachtoffers die een soortgelijke emotionele blokkering meemaken. Gelukkig geeft Bijbel een speciale belofte aan allen die onder dergelijke drama’s hebben geleden en nog lijden:

*De HEER hoort de kreten van de rechtvaardigen, hij bevrijdt hen uit de nood, gebroken mensen is de HEER nabij, hij redt wie zwaar wordt getroffen
(Psalm 34:17-18)*

A. Belangrijk Bijbelvers om te onthouden

*God, hij is mijn redder. Ik heb een vast vertrouwen, ik wankel niet, want de HEER is mijn sterkte, hij is mijn beschermer, hij heeft mij redding gebracht.
(Jesaja 12:2)*

B. Belangrijk Bijbelvers om te lezen en herlezen

Mijn gebed voor het ontwikkelen van vertrouwen
Psalm 55

- *Luister, God, naar mijn gebed, verberg u niet als ik om hulp smeek (1)*
- *Sla acht op mij en geef mij antwoord. Klagend loop ik rond, radeloos (2)*
- *door het schreeuwen van de vijand en het tieren van de goddelozen, want zij storten onheil over mij uit en bestoken mij met hun woede (3)*
- *Mijn hart krimpt in mijn binnenste, doodsangst heeft mij bevangen (4)*
- *vrees en beven grijpen mij aan, ik huiver over heel mijn lichaam (5)*
- *Had ik maar vleugels als een duif, ik zou opvliegen en neerstrijken ver, ver weg zou ik vluchten, overnachten in de woestijn, haastig beschutting zoeken tegen de vlagen van de stormwind (6-8).*
- *Heer, verwar hun spraak (9)*
- *dag en nacht gaan die rond... heerst onheil en leed (10)*
- *... heerst rampspoed... in de greep van terreur en bedrog (11)*
- *... ik zou me voor hem verschuilen (12)*
- *Laat de dood hen onverhoeds treffen, laat hen levend neerdalen in het dodenrijk, want bij hen huist het kwaad, het heerst in hun hart (15).*
- *En ik? Ik roep tot God, de HEER zal mij redden (16)*

- *In de avond, in de morgen, in de middag klaag ik en zucht ik, en hij hoort mijn stem (17)*
- *Hij zal mij verlossen en in veiligheid brengen, mijn vijanden zal hij afweren, al zijn ze met velen tegen mij (18)*
- *God hoort mij en vernedert hen (19)*
- *Zo iemand verraadt zijn vrienden en verbreekt de broederband (20)*
- *Zijn mond is glad als boter, maar vijandig is zijn hart, zijn woorden, zachter dan olie, zijn een getrokken dolk (21)*
- *Leg uw last op de HEER en hij zal u steunen, nooit zal hij dulden dat een rechtvaardige ten val komt (22)*
- *Maar hen, God, doet u neerdalen in de kuil der ontbinding. Die mannen van bloed en bedrog - zij zullen hun leven niet half voltooien, maar ik, ik vestig mijn hoop op u (23).*

C. Wat wel en niet te doen bij het naar boven komen van misbruik

Handel niet als een struisvogel; ontkennen is als je kop in het zand steken. Het accepteren en erkennen van de waarheid is verschrikkelijk moeilijk maar is de eerste stap naar genezing van misbruik.

*U zult de waarheid kennen, en de waarheid zal u bevrijden.
(Johannes 8:32)*

*De rechtvaardige geniet ervan het recht in acht te nemen, wie onrecht doet, wacht ellende.
(Spreuken 21:15)*

Wel doen

Weet dat.....

- Kindermisbruik illegaal is, een misdrijf en moet worden aangegeven.
- Er voor aangifte een verjaringstermijn van toepassing is; wacht daarom niet te lang.
- Er mogelijk meerdere slachtoffers kunnen zijn; een aangifte helpt daarom andere slachtoffers te ontdekken en voor de toekomst voorkomen.
- Er kinderen misbruikt worden door en meestal door de mensen die ze kennen.
- Kinderen zelden liegen over misbruik.
- Fysieke mishandeling meestal gewelddadig is maar seksueel misbruik meestal niet.
- Kinderen hun verhalen vanwege hun angst kunnen ontkennen of veranderen.
- Seksueel misbruik progressief is en als het niet wordt gestopt wordt zal verergeren.

Niet doen

- Een ontkenkende houding aannemen, hoe moeilijk het soms ook is om te geloven.
- Geloven dat het minder ernstig is omdat er gezegd wordt dat maar één keer gebeurde.
- Het misbruik minimaliseren.
- De dader zonder confrontatie laten gaan.
- Andere familieleden beschuldigen.
- Misbruik tot een "familie geheim" maken
- Je laten overreden om de "vuile was" niet buiten te hangen.

D. Wat te doen?

Als je vermoedt dat misbruik gaande is...

Zoek de hulp van een professional die getraind is om met kinderen om te gaan.

Om uw vermoedens te verifiëren

- Neem contact op met een huisarts
- Neem contact op met een pastor of andere vertrouwenspersoon die kennis van zaken heeft

Om jezelf verder te informeren (niet in bijzijn van het kind)

- Neem contact op met de kinderbescherming.
- Neem contact op met een voogd (indien van toepassing).
- Neem contact op met een opvanghuis voor vrouwen en kinderen.
- Onderhoud contact met de pastor of vertrouwenspersoon.
- Neem contact op met de lokale politie.

*Alleen een wijze heeft kracht, inzicht maakt hem sterker. Voer een oorlog met beleid, je zegeviert dankzij een keur van raadgevers.
(Spreuken 24:5-6)*

*Wie doet wat goed is heeft van de gezagsdragers niets te vrezen, alleen wie doet wat slecht is.
Romeinen 13:3*

Als een kind *misbruik* onthult...

- Blijf kalm.
- Neem de tijd om de eventuele vragen van het kind zorgvuldig te beantwoorden.
- Blijf altijd beschikbaar voor het kind.
- Blijf bij het kind en laat het kind alleen bij een andere volwassene die zowel jij als het kind vertrouwen.
- Respecteer de privacy van het kind en diegenen die van niets behoeven te weten.
- Maak geen beloften die je niet kunt waarmaken zoals "Je moeder zal niet boos zijn" of "Hij zal niet in de problemen komen".
- Leg uit dat - ter bescherming - de overheidsinstanties ingeschakeld moeten worden en wat er dan zal gebeuren.
- Wees bereid om bescherming te bieden, een medisch onderzoek te regelen en professionele begeleiding te organiseren.

*Wij sporen u aan..... de moedelozen hoop te geven, op te komen voor de zwakken, met iedereen geduld te hebben.
(1 Tessalonicenzen 5:14b)*

Als je verdachte verwondingen op het lichaam van een kind ontdekt...

- Neem het kind mee naar een kinderarts of de EHBO van het plaatselijke ziekenhuis voor direct onderzoek en documentatie en fotografeer de verwonding als bewijsmateriaal.
- Neem - indien mogelijk - ook zelf foto's.
- Relatieveer waarom u vermoedt dat er mogelijk misbruik kan zijn in geval de zaak in handen gelegd moet worden van een professional.
- Vraag een schriftelijke kopie van het medisch rapport en ook kopieën van de foto's als zij genomen zijn (een advocaat kan ze nodig hebben).
- Houd zelf een dossier bij en noteer ook de data en gegevens van al je contacten: dus oproepen, rapporten en foto's.
- Als het overheidsdossier in de toekomst onverhoopt zoekraakt of verdwijnt kunt u altijd zelf een duplicaat aanleveren.
- Heb regelmatig gesprekken over de voortgang en vraag naar de status van de zaak en hoe je kunt assisteren in het geheel.
- Als de lokale instanties onverhoopt niet reageren, die dan een beroep op hogere overheden maar laat het er niet bij zitten!

*Erken omwille van de Heer het gezag van de bestuurders die door de mensen zijn aangesteld: van de keizer, de hoogste autoriteit, en van de gouverneurs, die hij heeft afgevaardigd om misdadigers te straffen en om te belonen wie het goede doen.
(1 Petrus 2:13-14)*

E. Het geheim komt aan de oppervlakte

Slachtoffers van seksueel kindermisbruik zitten in "hun geheim" gevangen. De enige mogelijke strategie om de macht van het geheim te breken is om de waarheid naar buiten te brengen. U kunt de harten van de slachtoffers met liefdevolle zorg en bewogenheid openen met de hulp en van de Heilige Geest van God.

- Bid voor bovennatuurlijke wijsheid van God.
- Zorg voor een veilige sfeer.
- Vraag of het kind iets ongemakkelijks of verwarrends ervaart.
- Luister, reflecteer en observeer zorgvuldig.
- Jij hoeft niet voor aanklager te spelen en wees daarom voorzichtig met "suggestieve vragen". Laat het aan de autoriteiten over om de schuld en waarheid vast te stellen.
- Communiceer dat u het kind gelooft.
- Erken dat de dader fout is.
- Geef zekerheid dat het kind niets te verwijten valt.
- Bevestig regelmatig dat "vertellen" het beste en enige ding is om te doen.
- Zorg voor een veilige atmosfeer door jouw echte liefde en medelijden te laten blijken.

Wat omgaat in een mensenhart is als diep verborgen water, iemand met inzicht brengt het naar boven.

(Spreuken 20:5)

F. Beschermende kracht

Veel kinderen weten niet dat het toegestaan is om voor zelfbescherming de juiste maatregelen te nemen. Ze beseffen niet wat er aan de hand is en ze zijn te bang om snel te reageren. Daar de meeste kinderen geleerd hebben om gezag te gehoorzamen, moeten ze aangemoedigd worden om zichzelf te beschermen. De volgende verklaringen kunnen hun vertrouwen versterken en een gezonde assertiviteit in hun jonge hart brengen om daarmee het kind weerbaar te maken tegen ongepaste seksuele avances.

G. Je hebt toestemming om NEE te zeggen!

- "God houdt van jou en heeft jouw lichaam met een speciaal plan en doel gemaakt".
- "Als je gevraagd wordt om iets te doen, waarvan je denkt dat dat niet goed is, dan verwacht ik dat je NEE zegt, zelfs tegen een ouder familielid of een vriend van de familie". (Doe een rollenspel om nee te leren zeggen en dat met een krachtige stem).
- "Jouw lichaam is jouw eigendom en alleen jij beslist wie het aanraakt".
- "De delen van je lichaam die bedekt worden met een badpak of zwembroek zijn privé".
- "Laat niemand anders dan alleen de dokter toe, om je edele delen aan te raken en dan enkel en alleen vanwege medische redenen".
- "Als iemand probeert om jouw privé delen aan te raken, ga dan schreeuwen en vlucht naar een veilige plek".
- "Als iemand jouw privé delen aanraakt en zegt dat dit oké is, dan maken ze een grote fout! Je moet het onmiddellijk aan ons vertellen of in elk geval iemand die je vertrouwt".
- "Als een persoon niet ophoudt om jou aan te raken, dan zeg je: 'ik zal het de mensen vertellen als je niet stopt!' Vervolgens vertel je het aan mij of iemand anders, wanneer je in een veilige omgeving bent".
- "Als iemand jou bedreigt, op welke manier ook, wordt dan niet bang en vertel het toch".
- "Als men je vraagt om het aanraken geheim te houden, vertel het dan toch".
- "Als de persoon jou zegt dat niemand je gaat geloven, ga het dan toch vertellen en dan maakt het niet uit hoe vervelend of beschamend je voelt... blijf het vertellen totdat iemand je gelooft".

- "Bid voor een veilige volwassene die je kunt vertrouwen, iemand die geen lid is van jouw familie en jou toch wil helpen".

*Mijn zoon, als zondaars je proberen in te palmen, geef er niet aan toe.
(Spreuken 1:10)*

H. **Moet je je ouders en/of anderen waarschuwen als misbruik dreigt?**

Veel mensen vinden het niet fijn om een "klikspaan" te zijn... om de slechte dingen bekend te maken die anderen met hen gedaan hebben. Als je echter weet dat een kindermisbruiker op het punt staat om als een leider of leidster te worden aangesteld over andere kinderen, wees dan bereid om te delen wat je weet, zelfs als je waarschuwing mogelijk zal worden genegeerd. Alle verantwoordelijke volwassenen hebben een hart en ook de morele verplichting om kinderen te beschermen. Daarom, als je actie gebaseerd is op de Gulden Regel dan is dit alles toegestaan om een kinderleven te redden!

*Behandel anderen dus steeds zoals je zou willen dat ze jullie behandelen. Dat is het hart van de Wet en de Profeten.
(Matteüs 7:12)*

VRAAG

"Als kind werd ik seksueel misbruikt door een ouder familielid. Nu is hij van plan is om een vrouw met jonge kinderen trouwen. Moet ik mijn bezorgdheid kenbaar maken?"

ANTWOORD

Ja. Ga eerst naar dat familielid en vraag of hij behandeling heeft ondergaan voor het feit dat hij jou misbruikt heeft. Als je niet tevreden bent met zijn antwoorden, deel dan je oprechte zorg met betrekking tot deze kinderen. Leg uit dat je moreel verplicht bent om je misbruik ervaringen met hun moeder delen. Vraag dan eerst aan die moeder: "Weet u dat [naam familielid] in het verleden zich schuldig heeft gemaakt een seksueel misbruik van kinderen?". Als het antwoord nee is, zeg dan: "Ik voel me moreel verplicht om een pijnlijke herinnering met je delen". Nadat je kort beschreven hebt wat er gebeurd is, vertel haar dan: "Als hij geen adequate hulp en/of begeleiding heeft ontvangen om zijn ongepast denken en gedrag te begrijpen dreigt er gevaar. Als hij niet geleerd heeft om de ethische grenzen te eren van kinderen, dan is er een reden ernstig bezorgd te zijn voor uw kinderen".

*Een betrouwbare getuige redt levens, een valse getuige liegt en bedriegt.
(Spreuken 14:25)*

H. **Veilig in de storm**

Kinderen die door seksueel misbruik getraumatiseerd zijn, hebben niet alleen behoefte aan een oase van veiligheid, maar verlangen ook naar een emotioneel toevluchtsoord voor hun verwonde hart. Vertel hen daarom over Gods onvoorwaardelijke liefde en demonstreer dat vervolgens in jouw toewijding. Vertel hen dat Jezus zoveel van kinderen houdt en probeer om de armen van Jezus op aarde te zijn en hen daarmee emotionele steun en veiligheid te geven.

*Hij nam de kinderen in zijn armen en zegende hen door hun de handen op te leggen.
(Marcus 10:16)*

Leer het kind om dagelijks de volgende zekerheden uit te spreken:

- **"niets of niemand in de hele schepping kan mij scheiden van Gods liefde".**
hoogte noch diepte, of wat er ook maar in de schepping is, ons zal kunnen scheiden van de liefde van God, die hij ons gegeven heeft in Christus Jezus, onze Heer.

(Romeinen 8:39)

- **“Zelfs als iemand in mijn familie me afwijst, zal God mij nog steeds accepteren”.**
Al verlaten mij vader en moeder, de HEER neemt mij liefdevol aan.
(Psalm 27:10)
- **“Ik wil God vertellen wat ik voel en Hij zal het begrijpen”.**
U mag uw zorgen op hem afwentelen, want u ligt hem na aan het hart.
(1 Petrus 5:7)
- **“Wanneer kom ik tot God kom voor hulp, zal Hij mij helen van de pijn”.**
HEER, mijn God, ik riep tot u om hulp en u hebt mij genezen.
(Psalm 30:2)
- **“Ik wil dat Jezus in mijn hart woont en ben daardoor een gloednieuw persoon geworden en heb een nieuw leven ontvangen”.**
Daarom ook is iemand die één met Christus is, een nieuwe schepping. Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen.
(2 Korintiërs 5:17)
- **“God heeft een prachtig plan voor mijn leven.”**
Mijn plan met jullie staat vast-spreekt de HEER. Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk: ik zal je een hoopvolle toekomst geven.
(Jeremia 29:11)

Voorbeeld:

Vier tienerjongens werden losgerukt uit hun families, gescheiden van hun vaderland en met geweld naar een ander land ontvoerd. Hun ontvoerders hadden hen zo sterk onder controle, dat ze zelfs dicteerden wat ze moesten eten en drinken. Hun namen werden veranderd en hun toekomst werd voor hen bepaald. De vier jongens werden gedwongen om een meedogenloze man te dienen die geen aandacht gaf aan hun persoonlijke wensen en dromen.

Op het hoogtepunt van hun ontlukende mannelijkheid, vernietigde deze egocentrische man door castratie hun seksualiteit en ontnam hen daarmee de hoop dat de ooit nog nageslacht zouden kunnen verwekken. Ondanks het feit dat zij seksuele slachtoffers waren, hebben deze godvrezende jongemannen hun vertrouwen op de Heer gesteld. Uiteindelijk heeft hun bewonderenswaardige geloof respect van hun ontvoerders afgedwongen en werden de jongens zelfs door hen geëerd. Tenslotte was het God zelf die bewees dat Hij de ware Voorziener en Helper voor Daniel en zijn drie vrienden was.
(Lees de eerste hoofdstukken van Daniël.)

I. De kracht van spel

De meeste jonge kinderen zullen nooit vertellen welke seksueel geweld hen is overkomen. Ze zijn meestal bang om gestraft te worden of begripen gewoon niet wat hen overkomen is. Het observeren van spelende kinderen blijkt een waardevolle methode te zijn om de waarheid naar boven te brengen wanneer er een vermoedens zijn van misbruik.

Ook eenvoudige interacties met kinderen kunnen doeltreffende middelen zijn om kinderen vaardigheden voor zelfbescherming mee te geven.

Detectie

- Let zeer goed op als je overmatig seksueel gedrag of spelletjes bij het kind waarneemt. Vraag het kind: "Waar heb je dit geleerd om dit te doen?" (Denk er aan om de exacte woorden die het kind gebruikt te noteren zodat deze later doorgegeven kunnen worden aan

de hulpverlenende instanties). Vraag niet om meer details.

- Let bijzonder op elk kind dat consequent verdrietig of teruggetrokken reageert. Vraag het kind: "Is er iets met je gebeurd dat je graag zou willen vergeten?" ... Of "Heb je een geheim dat je verdrietig maakt?".
- Waarschuwing: suggereer nooit dat "er iets gebeurd zou zijn". Daarmee kan je later beschuldigd worden van het zaaien van oneigenlijke gedachten in de geest van het kind. Ook ontstaat daarmee het risico dat het slachtoffer later geen ware gerechtigheid zal kunnen ontvangen.

*Reeds een kind laat zich kennen door zijn daden, door wat het doet, zie je of het eerlijk en oprecht is.
(Spreuken 20:11)*

J. Bescherming

- Vertel aan de kinderen dat het goed is om hard te schreeuwen: "Stop! Dat is fout!" en vervolgens te gaan gillen, wegrennen en dit aan een vertrouwde volwassene te vertellen.
- Doe wat praktische oefeningen om hen vertrouwd te maken om de juiste reacties te kunnen geven bij ongewenste intimiteiten.
- Teken of dramatiseer een paar veilige plekken waar ze naar toe kunnen vluchten als ze onverhoopt in gevaar komen.

*Bedachtzaamheid zal je behoeden, inzicht houdt de wacht
(Spreuken 2:11)*

Gedramatiseerde Bijbelverhalen

1. Het verloren schaap

(Kun je gebruiken om iets te ontdekken).

Lees Mattheüs 18:10-14 voor aan de kinderen.

Laat de kinderen het verhaal spelen waarbij jij de rol van Jezus als Goede Herder inneemt, die op zoek is naar een beetje verloren lammetje; het kind is daarbij dat lammetje.

Leg uit dat **God van hen houdt**, zelfs wanneer zij zich verbergen en hen slechte dingen overkomt.

Vraag hen: "Zijn er slechte dingen met je gebeurd waar je liever niet over praat?".

2. Jezus kalmeert de storm

(Kun je gebruiken om iets te ontdekken).

Lees Mattheüs 8:23-27 voor aan de kinderen.

Laat de kinderen het verhaal uitbeelden; zij spelen de leerlingen op een boot en Jezus gaat de storm kalmeren.

Leg uit dat ze nooit bang hoeven te zijn om de enge dingen te vertellen die hen zijn overkomen, omdat Jezus in de storm altijd hun angst zal kalmeren.

Vraag: "Welke slechte dingen zouden kunnen gebeuren waar je liever niet over zou willen praten?".

Het toepassen van Bijbelse waarheden

De volgende illustraties kunnen naar keuze gebruikt worden door de ouders, daarbij rekening houdend met de leeftijd en ontwikkeling van hun kinderen.

1. Jozef

(Kun je gebruiken als bescherming).

- Lees Genesis 39:2-12 voor bij oudere kinderen of tieners.
- Benadruk dat de vrouw van Potifar iets oneerbaars met Josef probeerde te doen.
- Vraag: "Wat moet je doen als iemand jou iets verkeerd wil aandoen?" Doe dan zoals Jozef: zeg nee, trek je los uit de situatie en loop weg.
- Verzin een soortgelijke situatie die vandaag van toepassing kan zijn en speel dat samen na.

2. Noach

(Kun je gebruiken voor bescherming).

- Lees Genesis 9:18-27 voor aan de oudere kinderen of tieners.
- Deel het verhaal van Noach, die naakt in slaap viel.
- Vraag: "Wat moet je doen als je iemand je zonder kleren ziet?" (**Niet blijven kijken**, net als twee van de zonen van Noach. Verlaat onmiddellijk die plek en vertel iemand wat er gebeurd is).
- Praat over andere situaties die niet goed zijn om naar te kijken.

3. Het zaaien van het zaad van de veiligheid

Wijze ouders, grootouders, leerkrachten en kinderwerkers die met kinderen omgaan, kennen het belang om al op zeer jonge leeftijd een "persoonlijke veiligheidstraining" te geven. De beste verdediging tegen seksueel misbruik is voorkomen. Vertel de kinderen dat ze bijzonder zijn en dat God hen een unieke waarde heeft gegeven; ze zijn zeer waardevol. Alles wat waardevol is, kan gestolen worden. Beveiliging is daarom belangrijk. Jouw woorden ontginnen de bodem van een jong hart, waardoor er gemakkelijk veiligheid in gezaaid kan worden waarmee een gezond gevoel van zelfvertrouwen en zelfbescherming ontstaat.

Mijn zoon, luister naar de lessen van je vader, verwaarloos niet wat je moeder je leert. 9 Hun lessen zijn een sierlijke krans om je hoofd, ze zijn een ketting om je hals. Mijn zoon, als zondaars je proberen in te palmen, geef er niet aan toe.

(Spreuken 1:8-10)

- Leer hen om niet te gaan rondzwerven als ze ergens op een openbare plaats hun ouders zijn kwijtgeraakt. Vertel ze om dan naar een bewaker te gaan of een kassa of de afdeling verloren en gevonden voorwerpen, om te zeggen ze hulp nodig hebben om hun ouders te vinden.
- Leer hen om niet zonder jouw toestemming zomaar je tuin of een speeltuin te verlaten.
- Leer hen om niet zo maar met iemand in een auto te stappen om ergens te gaan of zelfs om thuisgebracht te worden, zelfs als het iemand is die je kent, tenzij jij als ouder toestemming hebt gegeven.
- Ga uit de buurt van iemand die je per voet, fiets of in een auto volgt.
- Ga niet met iemand mee die om hulp vraagt om een weggelopen huisdier te zoeken (een bekende truc).
- Kom niet in de buurt van een auto die bij jou stopt en waar iemand naar een bepaalde straat of route vraagt.
- Ga niet met mensen mee die je vertellen dat er iemand in jouw familie in moeilijkheden is geraakt en/of zeggen dat ze de opdracht hebben gekregen je op te halen.
- Bewaar geen speciale geheimen met oudere mensen en als iemand je vraagt om iets geheim te houden, vertel het dan zo snel mogelijk aan je ouders of een andere volwassene die je kunt vertrouwen.
- Aarzel niet om zo hard als je kunt te gillen: "Help, deze man / vrouw probeert me te pakken" of "Help, dit is niet mijn vader / moeder". Schreeuw en blijf schreeuwen.
- Laat geen vreemde een foto van je nemen, ook niet via je pc, internet of telefoon.
- Laat je niet intimideren door emails, sms, whatsapp of andere internetboodschappen.
- Breng intimidatie en vreemde verzoeken, als uitkleden voor een webcam, onmiddellijk naar buiten en schaam je er niet voor dat je dit overkomt.

*Wie op zijn eigen verstand vertrouwt, is een dwaas, wie wijsheid als leidraad heeft, ontsnapt aan alle gevaar.
(Spreuken 28:26)*

ONTMANTEL DE SCHADE

Voor de overlevenden van kindermisbruik

De voormalige Miss America, Marilyn van Derber, kon zich niets meer herinneren van de incestrelatie met haar vader. Net als vele traumaslachtoffers heeft ze haar pijnlijke herinneringen begraven onder lagen van ongeloof en ontkenning! Later, toen haar dochter dezelfde leeftijd bereikte als toen bij haarzelf het misbruik begon, kreeg Marilyn angstaanvallen en pijn op de borst. Het zien van haar jonge dochter op die leeftijd bracht de herinneringen aan haar misbruikverleden naar boven. Dergelijke ervaringen zijn voor veel incest overlevenden gebruikelijk. Vertrouw op Gods timing. Hij weet precies wanneer en hoe de waarheid aan de oppervlakte gebracht kan worden zodat het gewonde hart genezing kan ontvangen.

Weet dat ik je zal genezen, ik zal je wonden helen-spreekt de HEER ook al noemt men je Verworpen
(Jeremia 30:17)

A. Hoe om te gaan met ontkenning

- Neem het besluit om vanaf nu aan volledig eerlijk met jezelf en met anderen te zijn.
- Kies om de waarheid te geloven: jij was niet verantwoordelijk voor het misbruik.
- Je kunt aan een dagboek de persoonlijke schade van je hart toevertrouwen.
- Benoem en omschrijf alle boosheid die naar boven komt.
- Neem de tijd om over het verlies van je onschuld te rouwen.

Wijs mij uw weg, HEER, laat mij wandelen op het pad van uw waarheid, vervul mijn hart met ontzag voor uw naam.
(Psalm 86:11)

B. Hoe kan mijn hart gereinigd en weer zuiver worden?

- Erken je verlangen om te veranderen.
- Geef toe dat je een overmatig verlangen hebt om de boel onder controle te houden met je strategieën voor zelfbescherming.
- Erken dat in angst en schaamte leeft en dat dit eigenlijk ook inhoudt dat je God niet volledig vertrouwt.
- Laat het echte verdriet over alle bekende zonden in je leven toe.
- Kom tot de conclusie dat je de Heiland nodig hebt en leer op Hem alleen te vertrouwen.

Toen beleed ik u mijn zonde, ik dekke mijn schuld niet toe, ik zei: 'Ik bekenn de HEER mijn ontrouw' en u vergaf mij mijn zonde, mijn schuld.
(Psalm 32:5)

C. Hoe kun je groeien in liefde voor anderen

- Verlang ernaar om in het karakter van Christus te groeien.
- Geloof dat Christus in jou leeft en daarom ook kunt doen wat je voorheen niet kon doen.
- Kies ervoor om je dader te vergeven.
- Biedt een helpende hand aan anderen, vooral degenen die ook een slachtoffer zijn.
- Kies ervoor om te geloven dat God een nieuwe hoopvolle toekomst voor jou heeft klaar staan.

De liefde laat geen ruimte voor angst; volmaakte liefde sluit angst uit, want angst veronderstelt straf. In iemand die angst kent, is de liefde geen werkelijkheid geworden.

(1Johannes 4:18)

*Mijn plan met jullie staat vast-spreekt de HEER. Ik heb jullie geluk voor ogen, niet jullie ongeluk: ik zal je een hoopvolle toekomst geven.
(Jeremia 29:11)*

Begin elke dag met gebed en Bijbelstudie en het besef dat God jou wil gebruiken

*Wij hebben lief omdat God ons het eerst heeft liefgehad.
(1 Johannes 4:19)*

Daders weten dat het meest krachtige wapen bij kindermisbruik geheimhouding is; het kind durft het misbruik niet te vertellen aan anderen.

Uiteindelijk is het Gods bedoeling dat jij in de nabije toekomst gebruikt gaat worden om dit geheim te doorbreken, zodat dit naar de oppervlakte kan komen waardoor de waarheid het kind zal bevrijden!

*Zo zal nu door de kerk de wijsheid van God in al haar schakeringen bekend worden aan alle vorsten en heersers in de hemelsferen,
(Efeziërs 3:10)*