



## LES 9 - Gal 5:16-26 – WANDELEN DOOR DE GEEST

De Galaten stonden voor een keuze die we ook moeten maken: kiezen we voor een leven van kracht en vrijheid in Christus of een leven van slavernij? Als we de verkeerde keuze maken, worden we afgesneden van het leven in de Geest. Er is alleen verlossing van de kracht van de zonde door Christus en de krachtige aanwezigheid van Zijn Geest in ons leven. Gods Koninkrijk blijft in conflict met wereldse, natuurlijke verlangens. Daarom willen we dagelijks ervoor kiezen om onze eigen zelfzuchtige verlangens opzij te zetten, zodat Gods wil en Geest ons kan leiden en Gods Koninkrijk zichtbaar wordt. We lezen ook hoe asociaal, destructief gedrag - dat voortvloeit uit een egocentrisch leven - ons kan vernietigen. De Geest richt en wijst ons op Gods Woord (1Pet 1:23), dat geïncarneerd is in Jezus. Het is ÓF God in ons en wij in God (Col 1:27, Joh 1:1, 14) ÓF het vlees....

De keus ligt dus elke dag bij ons en daarom is het belangrijk om die Geest dagelijks ons leven te laten leiden.

- De Geest is een krachtige persoonlijkheid die de kamer van je leven vult en Hij oefent een gezonde "druk" uit om begeerte van het vlees te weerstaan en wekt verlangens naar God op. Hij werkt aan de gevoelens van het hart. Elke bekeerde christen heeft de Geest ontvangen en ook aanwezig in jouw leven (Joh 14:17).
- De Galatenbrief gaat over de tegenstellingen: "wet of genade", "werken of geloof" en "vlees of Geest".
- Hoofdstuk 5 is het duidelijkste gedeelte van de Bijbel wat het verschil in levensstijl beschrijft tussen Geestvervulde gelovigen (Joh 3:5, Rom 8:9, 1Cor 6:19, 2Cor 1:22, 1Joh 4:13) en van mensen die nog steeds beheerst worden door hun zondige menselijke natuur (Gal 5:16-26).
- Paulus legt uit dat Gods Geest en het vlees in strijd zijn met elkaar en hoe jij door die Heilige Geest wint.
- Dit onderwerp is ook een "geestelijke thermometer" om je eigen geloofsleven te temperen (Op 3:16).

### 1 - GODS BELOFTE OM EEN OVERWINNEND TE LEVEN IN HET CONFLICT (16–18)

*16 Maar ik zeg: Wandel door de Geest en u zult zeker de begeerte van het vlees niet volbrengen. 17 Want het vlees begeert tegen de Geest in, en de Geest tegen het vlees in; en die staan tegenover elkaar, zodat u niet doet wat u zou willen. 18 Als u echter door de Geest geleid wordt, bent u niet onder de wet.*

- Paulus heeft al uitgelegd dat wet ons niet kan redden en dat we de Heilige Geest nodig hebben (v18).
- Paulus bedoelt met "vlees" (Gr=sarx) en niet die gevallen natuur, de "oude mens" die we van Adam hebben geërfd, omdat die oude mens met Christus werd gekruisigd en nu dood en weg is (Rom 6:6). Het is de innerlijke mens die los van de "oude of nieuwe mens" bestaat en die door de oude natuur, de wereld en de duivel getraind is om in opstand te komen. De mens kan nooit in eigen kracht de zonde en het vlees overwinnen, ook niet door de wet en/of werken. Jezus zei het al in *Joh 6:63 De Geest is het Die levend maakt, het vlees heeft geen enkel nut. De woorden die Ik tot u spreek, zijn geest en zijn leven.*
- Het is niet hoeveel wij van de Geest hebben, maar hoeveel de Geest van ons heeft! Hij zal nooit onze vrije wil uitschakelen, dus worden we niet willoos. Men onderwerpt zich dagelijks vrijwillig aan de Geest (v18).
- God wil dat we winnen en geeft ons een geestelijke wapenrusting plus Zijn Geest. Die is een Persoon die spreekt (Mat 10:20), leert (1Cor 2:13), kunt bedroeven (Ef 4:30), verzetten (Han 7:51) doven (1Thes 5:19).
- Het is niet zo, dat als je gedoopt bent met de Geest er niets meer mis kan gaan (voorbeelden genoeg...).
- We moeten daarom "voortgaan" in de Geest en als het vlees begint te snijden, is de enige remedie het zwaard van de Geest te nemen en tegen het vlees te vechten. Zonder Gods Woord ben je hulpeloos. Via onze zintuigen worden onze gedachten beïnvloed (Ef 4:20-23) en vandaar uit ons handelen (Jac 1:14-16).
- Het tegengif voor het vlees is dus niet de wet, maar de Geest zelf in ons leven. Die vervult de wil van God door Zijn innerlijke invloed i.p.v. de uiterlijke invloed van Gods wet. Dit 'schrijft' Gods wet van God in ons hart. Het unieke Nieuwe Verbond, zoals ons beloofd is in het O.T.: *Ik zal Mijn wet in hun binnenste geven en zal die in hun hart schrijven. Ik zal hun tot een God zijn en zij zullen Mij tot een volk zijn (Jer 31:33).*
- Bijbellesen en praktisch leven in de Geest maakt Gods Koninkrijk zichtbaar. Het Woord en de Geest zijn in balans. Only Word you DRY up, only Spirit you BLOW up, but with Word and Spirit you GROW up!

## 2 - ENKELE WERKEN VAN HET VLEES (19–21A)

19 *Het is bekend wat de werken van het vlees zijn, namelijk overspel, hoererij, onreinheid, losbandigheid, 20 afgoderij, toverij, vijandschappen, ruzie, afgunst, woede-uitbarstingen, egoïsme, onenigheid, afwijkingen in de leer, 21 jaloersheid, moord, dronkenschap, zwelgpacten, en dergelijke;* Ter verduidelijking geeft Paulus een lijst met asociaal gedrag van het werk van het vlees en niet de werken van de wet. Die zijn niet identiek. Het is de geest van de wereld (1Cor 2:12, Gal 4:3 & 9). We zien 4 groepen waar meestal een verband tussen zit:

1. Zondige seks (buiten het huwelijk); 3 vormen die toen en vandaag al “normaal” zijn (“second love” site!)
2. Zondige aanbidding; er worden 2 vormen genoemd. Toverij=Pharmakeia als drugs, drankjes, spreuken.
3. Vernietiging van relaties; er worden 9 vormen genoemd, w.o. valse leringen(!) en onenigheid (Lu 22:24).
4. Onmatigheid, wat je geest vergiftigt, de controle je over je wil laat verliezen plus je lichaamsgezondheid. “En dergelijke” betekent dat er nog meer werken van het vlees zijn die in conflict zijn met de Heilige Geest.

## 3 - HET RESULTAAT VAN HET VLEES (21b)

21b *waarvan ik u voorzegg, zoals ik ook al eerder gezegd heb, dat wie zulke dingen doen, het Koninkrijk van God niet zullen beërven.* Paulus herhaald hier zijn waarschuwing (Rom 8:13; 1Cor 2:12 & 14, 16:9-11; Ef 5:5) dat de werken van ons vlees ons vernietigen, We worden alleen gered door Gods genade en hebben de Geest nodig.

- Hij wijst ook op onze hoge morele plicht om de roeping te vervullen (Fil 3:14) van wie we zijn in Christus.
- “Wie zulke dingen doen, het Koninkrijk van God niet zullen beërven”; het is opstand tegen en ongehoorzaamheid aan God. Zijn Koninkrijk wordt erdoor geschaad evenals “wie”. Paulus noemt de consequenties:
- Je kunt niet in Gods Koninkrijk leven en ervan genieten en mist haar zegen, nu vandaag op aarde en straks in de hemel. Paulus spreekt over diegenen die doorgaan met deze zonden en de zachte stem van de Geest negeren die zegt “stop”. Het is een geestelijke strijd (Ef 6:12) en onderscheid is nodig (1Cor 2:10:16).

## 4 - DE VRUCHT VAN DE GEEST WAT ONZE WANDEL IN DE GEEST PRODUCEERT (22–23)

22 *De vrucht van de Geest is echter: liefde, blijdschap, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.* 23 *Daartegen richt de wet zich niet.* Er is veel te vertellen over de Vrucht van de Geest maar dat wordt in andere NLEG-studies op de website uitgebreid toegelicht. Enkele punten zijn:

- Je nieuwe leven komt voort uit het werk van de Geest. Vanuit onszelf zijn we gewoon vleeselijke mensen.
- Geen enkele wet kan de goede dingen (vrucht!) veroordelen die het leven in de Geest voortbrengt.
- Vrucht ontstaat door te “blijven”, is kwetsbaar, zaad wat kan vermenigvuldigen, aantrekkelijk, voedzaam.
- Het is de vrucht van de Geest en niet onze vrucht, en veelal bedoeld om andere mensen te zegenen!
- Er is geen tegenstelling tussen vrucht en gaven. Beide zijn nodig om Gods Koninkrijk zichtbaar te maken.
- Gaven tonen de kracht van Christus en vrucht Zijn karakter. Gaven veranderen niet het karakter van de mens, de vrucht van de Geest toont het karakter van Jezus door ons heen. Gaven en vrucht dienen in balans te zijn: “gaven zonder vrucht zijn als banden zonder lucht”. Paulus waarschuwt ons in 1Cor 13:1-3.
- Vrucht ontstaat door een groeiproces en groei gaat vanzelf (condities!) en hoe lezen we in 2Cor 3:17-18.
- Vrucht ontstaat vanuit de wijnstok, dus niet door de inspanning van de takken, maar het wordt vanuit de wijnstok gestuwd. Die wijnstok is Jezus Christus: de ware Wijnstok (Joh 15:1). Bedenk daarbij: niet WIJ dragen de Wijnstok, maar de Wijnstok draagt ons! Vrucht volgt door te blijven in Hem (Joh 15:5).

## 5 – EEN OVERWINNEND LEVEN DOOR WANDEL MET DE GEEST EN OPLETTEN OP ONS EGO (24–26)

24 *Maar wie van Christus zijn, hebben het vlees met zijn hartstochten en begeerten gekruisigd.* 25 *Als wij door de Geest leven, laten wij dan ook door de Geest wandelen.* 26 *Laten wij geen mensen met eigendunk worden, elkaar niet uitdagend en benijden.* De ontwikkeling van de vrucht van de Geest kan alleen via het kruis van Jezus. Ons eigen kruis opnemen en brengen naar de executieplaats (Marc 8:34). De graankorrel van ons leven, ego, ik, eigenwaarde, etc. vallen in de aarde en sterven (Gal 5:24), een besluit van onze wil. De Geest helpt.

- Paulus leert ons om het spoor van de Geest te blijven volgen (Rom 8:13). Dit betekent dat dit zowel mogelijk als nodig is. En dat we dat spoor zelfs weer kunnen verlaten (1Tim 4:1).
- Ga voort in de Geest en vermijd de verleidingen tot destructief gedrag dat voortvloeit uit egocentrisch leven (v26). Dat schaadt niet alleen jezelf maar ook het getuigenis van Gods Koninkrijk. *Heb 12:1 Welnu dan, laten ook wij, nu wij door zo'n menigte van getuigen omringd worden, afleggen alle last en de zonde, die ons zo gemakkelijk verstrikt. En laten wij met volharding de wedloop lopen die voor ons ligt!*

## VRAGEN

1. Waarom moeten wij ons verzetten tegen wettisisme? Leg het begrip "vrijheid" uit n.a.v. deze Galatenstudie.
2. Is het nieuw om te bedenken dat de Heilige Geest een Persoon is? In hoeverre verandert dit je denken?
3. Lees Ezech 36:26–27. Dit beschrijft de hartsverandering waardoor we Gods weg kunnen bewandelen. Als er iets in je leven moet veranderen, denk je dan dat je hart moet veranderen of moet je meer gaan gehoorzamen?
4. Welke dingen in je leven heb je moeten kruisigen en bij het kruis laten liggen?
5. Wat willen de woorden "echter" in vers 18 en in vers 22 ons vertellen?
6. Welke waarschuwing lezen we in vers 22b? Omschrijf het. Ken je iemand die dat overkomen is en hoe erg is dat?
7. Van welke van de 9 Geestesvruchten (liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, trouw, vriendelijkheid, zelfbeheersing) zou je meer willen zien in je leven? Zou het helpen als je beter je best gaat doen? Zie je nog meer mogelijkheden?
8. Hoe heeft u vers 24 concreet zien worden in uw leven?
9. Hoe goed ken je de gevoelens van je eigen hart? Welke dingen bewegen je echt?
10. "*Wandel door de Geest*". Iemand zei eens: dat lijkt op een slagveld doorkruisen dat bezaaid is met landmijnen. Hoe komt die beschrijving bij u over? Klinkt het realistisch? Wat is het gevaar (de mijnen) wat vers 26 beschrijft?
11. Dit gedeelte kun je als een "geestelijke thermometer" gebruiken om te geloofsleven te meten: Hoe sta ik ervoor? Neem nu je temperatuur op! Hoe heet ben je voor Jezus? (Openb 3:16).
12. Wat doe je als je op de thermostaat in de kamer kijkt omdat het kil geworden is? Maak de juiste keuze!