



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22
 Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



INLEIDING

GALATEN 5:16-26

De komende lessen zullen we de volgende onderwerpen gaan bespreken:

- | | | |
|--|--|---|
| 1. De werken van het vlees en de vrucht van de Geest | | |
| 2. De vrucht van de Geest is liefde | | |
| 3. De vrucht van de Geest is vrede | | } <i>Onze relatie met God</i> |
| 4. De vrucht van de Geest is blijdschap | | |
| 5. De vrucht van de Geest is lankmoedigheid | | |
| 6. De vrucht van de Geest is vriendelijkheid | | } <i>Onze relatie met onze medemens</i> |
| 7. De vrucht van de Geest is goedheid | | |
| 8. De vrucht van de Geest is trouw | | |
| 9. De vrucht van de Geest is zachtmoedigheid | | } <i>De houding t.o.v. onszelf</i> |
| 10. De vrucht van de Geest is zelfbeheersing | | |

Overige lessen: Hoe vervuld te worden met Gods Geest en het principe van overwinning in het christelijke leven.

DE OPBOUW VAN DE LESSEN

De lessen zijn samengesteld om jou de Bijbelse waarheid over de vrucht van de Heilige Geest in jouw leven tot realiteit te laten komen, zodat jouw karakter meer op dat van Jezus gaat lijken. Ze zijn als volgt ingedeeld:

BIJBELVERS

Elke les is gebaseerd op een specifiek Bijbelvers en opgebouwd uit de volgende elementen:

SAMENVATTING

Het overzicht aan het begin van de les geeft een samenvatting van wat behandeld gaat worden.

DOEL VAN DE LES

De samenvatting geeft een inzicht over het Bijbelgedeelte wat van toepassing is voor deze les en dit dien je zelf te lezen en te bestuderen in je Bijbel.

HEILIGE GEEST

Omdat het uiteindelijk over de vrucht van Gods Heilige Geest gaat, is het goed om met behulp van de Bijbel na te denken hoe Gods Geest nog meer invloed kan uitoefenen om deze vrucht te laten groeien in mijn leven.

TOEPASSING (VRAGEN)

Dit gedeelte bevat een aantal vragen om dieper op de les en de Bijbel in te gaan, maar ook hoe we dit in het dagelijks leven toe moeten passen. De vragen zijn een springplank voor groepsdiscussie en interactie.

WIST JE DAT?

Dit gedeelte geeft een leuk feit, een historische notitie of dieper inzicht om de les diepgang te geven.

DE VRUCHT VAN DE GEEST VERSUS HET VLEES

INLEIDING

De geestelijke gaven vertellen iets over de KRACHT van de Heer. De vrucht vertelt iets over het KARAKTER van de Heer! Als we op zoek gaan naar de vervulling met Gods Heilige Geest zullen wij vrucht voortbrengen, zodat Zijn Goddelijke Natuur zichtbaar wordt in ons leven. Een sinaasappel bestaat uit 9 vruchtdelen, gelijke partjes die zich allemaal gelijkmatig ontwikkelen net als de vrucht in ons leven; toch blijft een sinaasappel met z'n 9 deeltjes één vrucht! Zo dient ook de vrucht van de Heilige Geest zich gelijkmatig (alle afzonderlijke vruchtdelen) in ons leven te ontwikkelen. Vrucht dragen is Gods oorspronkelijk plan (Gen 1:11-12) en de vrucht vertelt iets over de aard van de boom. Het zaad waar de tekst over spreekt is de vrucht en als er geen geestelijke vrucht is in ons leven kunnen we niets voortbrengen. Daarom is ons leven leeg als geestelijke vrucht ontbreekt. Col 1:10 daagt ons uit vrucht te dragen. Hoe komt het dat het lijkt of we soms vastzitten in geestelijke blokkades en geestelijke groei lijkt te ontbreken? Het antwoord ligt in de bron van onze energie! Alles wat zelf en in eigen kracht gaan doen, zal altijd moeizamer gaan dan wanneer we vertrouwen op de kracht van Gods Geest. Zijn kracht is grenzeloos evenals Zijn middelen die ons ter beschikking staan als we er om vragen! Deze lessen behandelen daarom:

1. DE WERKEN VAN HET VLEES zijn een tegenhanger van de vrucht van de Geest en zullen we in deze les bestuderen. Daarna gaan we verder met de negen kenmerken die deel uitmaken van de vrucht van de Geest:



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



2. LIEFDE is de fundamentele vrucht of deugd. Zonder liefde zullen de andere delen van de vrucht niet werken. Zonder liefde hebben we niets en kunnen we als Christen niet functioneren. De liefde is – net als alle andere manifestaties van de Heilige Geest in ons leven - onmisbaar om als Christen te functioneren.
3. BLIJDSCHAP is het gevolg als Christus centraal staat in ons leven. Als we disciplines in praktijk brengen die Jezus in ons leven zichtbaar maken, dan zal onze blijdschap zelfs groeien.
4. VREDE heeft meerdere varianten. Er zijn twee verschillende soorten van vrede die zowel met ons als met God te maken hebben. De eerste is ons verlangen om vrede met God te sluiten met betrekking tot onze zondige natuur. De tweede is de vrede van God die we in ons leven gaan ervaren als we Zijn weg bewandelen.
5. LANKMOEDIGHEID is net als de andere deugden een kwaliteit van God. Maar het is deze bijzondere deugd van geduld, die er voor zorgde dat God ons al in de oudheid niet van aarde heeft weggevaagd. De barmhartigheid van Gods geduld reikt veel verder dan het menselijk verstand. Dit zal ook in ons leven uitwerken als we geduldig leren omgaan met andere mensen.
6. VRIENDELIJKHEID wordt dikwijls alleen herkend als Gods goedheid en zorg voor ons en Zijn schepping. Met vergeet dikwijls dat Zijn vriendelijkheid ons ook corrigeert. De maatschappij hunkert naar vriendelijkheid en we kunnen in ons dagelijkse bestaan beginnen om de mensen rondom ons heen vriendelijk te benaderen.
7. GOEDHEID kan in het licht van de vrucht van de Geest gezien worden als een kwaliteit van vrijgevigheid. Gajus is een goede vriend van de apostel Johannes en staat bekend om zijn deugd van vrijgevigheid. De Bijbel vertelt in 3Johannes meer over de diepere waarheden achter deze deugd.
8. TROUW is zeer belangrijk omdat God van ons verwacht dat we dit zichtbaar maken in ons dagelijks leven. Hij heeft Zijn trouw eeuwenlang aan de mens bewezen. Het is door de trouw van Christus dat wij gered zijn.
9. ZACHTMOEDIGHEID is de genade die kracht en zachtheid bij elkaar brengt en wel op een evenwichtige wijze. Het leven van Jezus en Mozes geven een goed voorbeeld van deze vrucht.
10. ZELFBEHEERSING is de meest moeilijke vrucht, vooral omdat als het onze passies en verlangens betreft. Maar er is een strategie die we kunnen inzetten om God daarin te behagen.

In de laatste hoofdstukken behandelen we het Geest vervulde leven en haar resultaat: dankbaarheid. De geest van dankzegging is onmisbaar om als Christen een overwinnend leven te leiden en is zelfs een therapie voor depressie. Elk hoofdstuk eindigt met een aantal vragen om de Bijbel dieper te onderzoeken en je leven te verrijken met de nieuwe informatie. De kracht van de Geest bezit een unieke potentie om een zeer grote vrucht in jouw leven te produceren! Een vrucht waarvan je alleen maar kon dromen maar realiteit wordt, als je Hem toelaat!

LES 1 - DE WERKEN VAN HET VLEES EN DE VRUCHT VAN DE GEEST

SAMENVATTING

Lees Galaten 5:16-26.

In deze les zullen we zien hoe zonde een gevolg is van ons zoeken buiten God om. We zullen de verschillende categorieën onderzoeken van de werken van het vlees en ook hoe dit conflicteert en de gelovigen beïnvloedt.

I. HET CONCEPT VAN HET VLEES

II. DE KENMERKEN VAN HET VLEES

III. HET CONFLICT VAN HET VLEES

- A. *De impact van jouw leeftijd*
- B. *De invloed van onze cultuur*
- C. *De beperkingen in jouw onderwijs*
- D. *Jouw levensstijl kan niet samengaan met de wereldse levensstijl*
- E. *De onverantwoordelijkheid in je eigen leven*

IV. HET GEDRAG VAN HET VLEES

- A. *Zij die het zoeken in de seksualiteit*
- B. *Zij die het zoeken in de welvaart*
- C. *Zij die het zoeken in de religie*
- D. *Zij die het zoeken in de onafhankelijkheid*
- E. *Zij die het zoeken in losbandigheid*



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22
 Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



DOEL VAN DE LES

Volgens Mat 7: 16-20 brengt iedere goede boom goede vruchten voort. We hebben de potentie om goede vrucht te dragen waardoor de Vader wordt verheerlijkt (Joh 15:8). Geestelijke vrucht is daarom noodzakelijk in ons leven (Joh 15:2 en Luc 13:9). God de landman wacht daar op (Jac 5:7). We zijn gered en hebben de potentie om veel vrucht te produceren (Mat 13:23). Toch blijft de vrucht soms uit of is de opbrengst of kwaliteit matig. De oorzaken liggen in het vlees dat onze maatschappij domineert. De mens is bewust of onbewust op zoek om de pijn van de innerlijke leegte te verzachten. In Galaten 5 vinden we een aantal zonden die verwijzen naar de werken van het vlees. Eigenlijk zijn het manieren waarop mensen naar zingeving buiten God zoeken. Gods oorspronkelijke plan voor de mens is een overvloedig leven (Joh 10:10). Dit leven is te vinden in God Zelf en Hij schiep ons zodanig, dat we zelf onze mogelijkheden en potenties dienen te ontdekken, die van God zelf afkomstig zijn. Helaas is onze medemens in opstand gekomen tegen het plan van God voor hun leven. Men is zelf op zoek gegaan om een eigen invulling aan het leven te geven, wat meestal eindigt in wanhoop en zinloosheid. We zullen ontdekken dat de vrucht van de Geest en de werken van het vlees de enige twee mogelijke keuzes zijn. We kunnen leven volgens de principes van Gods Woord en daarbij Jezus centraal stellen of we kunnen leven alsof God niet bestaat.

I - HET CONCEPT VAN HET VLEES

De term "het vlees" (Grieks "sarx") komt meer dan 100x voor in de Bijbel en wordt gebruikt om het leven zonder God te beschrijven. In de Bijbel betekent het woord "vlees" ook wat het in werkelijk is: vlees en botten, vlees en bloed, het uiterlijke, lichamelijke gedeelte van de mens. Maar meestal wordt er in het Nieuwe Testament verwezen naar iets anders, namelijk de mens die buiten Gods invloed leeft, dus los van Hem (2Pet 2:10). De term "het vlees" beschrijft ook hoe het met ons ging voordat we Christen waren. God nam de leegte weg toen we tot Christus kwamen en vulde dat met Christus zelf, waardoor het leven zinvol is geworden (Gal 5:22-25).

II - DE KENMERKEN VAN HET VLEES

De Bijbel omschrijft heel goed wat de beperkingen zijn van ons leven in de vleeselijk stijl wat dan ook meestal vreselijk eindigt. Het eerste kenmerk van het vlees is, dat het God geen plezier doet. Dat lezen we in *Rom 8:8 zij, die in het vlees zijn, kunnen Gode niet behagen*. Je kunt met het beste van jouw leven God dus geen plezier doen, tenzij je dat in Zijn hand legt. Ons vlees is dus op dat gebied krachteloos en ook niet in staat om gerechtigheid te produceren. Het is verbazingwekkend hoeveel mensen moeite doen om God te imponeren met al hun werken en op de een of andere manier proberen om een vorm van gerechtigheid te verkrijgen. Men beroept zich op goede werken om daarmee een plek in de hemel te "verdienen" en streeft daarbij naar Gods aanvaarding. Het is nog steeds een groot probleem dat men in onze kerken van vandaag probeert het geestelijke werk te doen in de energie van het vlees. Paulus vroeg daarom aan de Galaten waarom zij na hun bekering zo dwaas kunnen zijn om te denken dat ze God kunnen behagen in hun eigen kracht (zie Gal 3:3) in plaats van met Gods Geest. De Bijbel zegt heel duidelijk dat ons vlees zwak is. Zonder Gods Geest zijn wij niet in staat om iets geestelijks te produceren!

III - HET CONFLICT VAN HET VLEES

Het vlees is in strijd met de Geest en omgekeerd. Ik besta eigenlijk uit twee delen: diegene wat ik was voordat ik Christen werd (dat gedeelte is er nog steeds) en dat wat ik nu ben sinds ik een Christen ben geworden. Deze twee delen van mij, zijn van binnen in strijd met elkaar (Gal 5:17). Toen ik tot Christus kwam, ben ik op dat moment niet een geheel geestelijk wezen geworden. Ik heb mijn vlees toen niet verloren maar moest het gaan leren afleggen en overwinnen (Ef 4:22). Ik heb mensen ontmoet die zeiden: "Als je Christus aanneemt, zal de strijd in je leven voorbij zijn". Helaas is dit niet juist; de dag dat ik Christus aanvaardde, begon mijn worsteling. Voordat ik Christen werd had ik geen innerlijke strijd, want ik was - zoals iedereen - totaal toegewijd aan het vlees. Ik dacht dat ik zinvol leefde. Toen ik Christus aannam, ontdekte ik echter een nieuw doel in mijn leven: God! Deze twee concepten zijn in strijd binnen in mij sinds die dag dat ik Christen ben geworden. Dat conflict in Christenen is soms moeilijk te begrijpen. Het lijkt of we continue aan de verliezende kant zijn. Waarom neemt God die strijd niet weg? Hoe komt het dat we wedergeboren zijn, gered, klaar zijn voor de hemel en toch een intense strijd ervaren?

A. De impact van jouw leeftijd

Een van de dingen die strijd veroorzaken, is het verschil tussen je geestelijke en je fysieke leeftijd. Op zestienjarige leeftijd werd ik een christen. Voor mij heeft het vlees dus een voorsprong van zestien jaar. Misschien heeft uw vlees nog een grotere voorsprong. Al die jaren heeft het vlees in de computer van je geest de patronen, de filosofieën, de stijl en impact van de wereld gekerfd. Toen Christus in jouw leven kwam, ontving je een nieuw leven maar toch kunnen de ingekerfde groeven in je hoofd nog sporen in je denken achterlaten. We worden door Gods Woord opgeroepen om de oude mens af te leggen en de nieuwe aan te doen (Ef 4:21-24).

B. De invloed van onze eindtijdcultuur



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



Je wandel in deze wereld zal je geest onbewust of bewust beïnvloeden. We ontvangen voortdurend prikkels uit onze cultuur en worden continue bestookt met valse en onreine informatie van deze wereld. De wereld waarin we leven bombardeert ons vlees met (ongoddelijke) informatie. Iemand heeft eens gezegd dat ons vlees de brug is die in contact staat met de wereld. Onze zintuigen horen, zien, voelen, ruiken, tasten en proeven informatie die ons denken beïnvloedt. Onze geest zal moeten toetsen wat juist is. Besef dat zolang we leven, onze cultuur ons zal trachten te beïnvloeden. Vooral in de eindtijd zal die invloed nog sterker worden (2Tim 3:1-10).

C. De beperkingen in jouw onderwijs

Veel Christenen weten niet dat er een geestelijke strijd gaande is. Ze vragen zich wel af, of er iets mis met hen is. Ze weten niet hoe met het conflict in hun eigen leven om te gaan (2Cor 2:10b-11). Gods Woord bevat echter kracht om ons op te voeden en ons geestelijk volwassenheid en perfectie in de Heer te geven en de mogelijkheid om de wilde neigingen van het vlees te temmen. Helaas maken gebrek aan honger naar Gods Geest en onwetendheid hoe die geestelijke oorlog binnenin ons werkt, ons een verliezer (Hos 4:6). Een wereldse levensstijl kan niet samengaan met jouw levensstijl. Toen je een Christen werd, gebeurde er iets unieks in je leven en gaan bepaalde dingen niet meer samen. A.W. Tozer zegt: *"Een echte christen is een mens van uitersten. Hij ervaart een geweldige liefde voor Hem die hij nog nooit heeft gezien. Hij praat elke dag met iemand die hij niet kan horen. Hij verwacht naar de hemel te gaan op de grond van een belofte van iemand anders. Hij ledigt zichzelf om vol te worden van die Ander. Hij beleid dat hij gezondigd heeft, zodat hij rechtvaardig kan worden verklaard. Hij wordt minder zodat hij kan groeien, is het sterkst wanneer hij op het zwakst is, het rijkst toen hij het armst was, het gelukkigst als hij zich het beroerdst voelt. Hij stierf, zodat hij kan leven. Hij verlaat alles om alles te bezitten. Hij geeft weg zodat hij kan behouden. Hij ziet het onzichtbare, hoort het onhoorbare en weet dat dit zijn verstand te boven gaat".* Dit tegengestelde geestelijke koninkrijk laat jouw worstelen met het vlees; wordt niet beter!

D. De onverantwoordelijkheid in je eigen leven

De voornoemde redenen zijn externe invloeden die ons in het conflict van het vlees betrekken. De laatste reden is een interne en dat is onze eigen verantwoordelijkheid. Veel strijd ontstaat omdat we onze verantwoording niet nemen hoewel God ons duidelijke instructies geeft vanuit Zijn Woord om dat te doen. We zijn vrij om te doen of te laten maar zullen daar ook de gevolgen van merken. Velen hebben geen zin om naar een bidstond te gaan of Bijbelstudie en groeien daarom geestelijk niet. De wereld zal er alles aan doen om jouw oude mens te voeden maar helaas zetten veel gelovigen hun geestelijke mens op een laag calorie dieet, waardoor hun geestelijke vermogens beperkt zijn. Door onze gemakzucht bestuderen we Gods Woord niet en zijn daardoor onbewust van de mogelijkheden van groei en ontwikkeling. Het gevolg is dat we zelf verantwoordelijk zijn voor de nederlagen in ons leven, omdat we onszelf niet overgeven aan de mogelijkheden die God ons geeft om te groeien. Wat zijn deze door God gegeven mogelijkheden om te groeien? De samenkomst bezoeken (Heb 10:25), dienen (Gal 5:13), bidden (Mat 26:41), Bijbelstudie (Ps 56:4), het Woord van God lezen en overdenken (Ps 1), geven van ons geld (Luc 6:38), etc. Eén van de oorzaken dat we nog zo veel moeite hebben met onze oude natuur is dat onze nieuwe natuur niet gevoed wordt en deze kan zelfs zodanig uitgehongerd worden dat deze sterft....

IV - HET GEDRAG VAN HET VLEES

Het vlees en de werken van het vlees zijn komt tot uiting in het leven van een persoon die probeert om een leven zonder de leiding van Gods Heilige Geest te leven. Paulus vertelt de Galaten (in hoofdstuk 5) dat als iemand zich niet doelbewust overgeeft aan Gods Geest, men een ander vleeselijk doel vindt door de:

A. De verleiding door seksualiteit

De Bijbel noemt duidelijk een aantal verleidingen van het vlees die te maken hebben met seksualiteit en sommigen vinden hun doel in overspel, *hoerij, onreinheid en losbandigheid*. Paulus zei dat een hele groep mensen denken het sensuele belangrijk is en de wereld doet alles om ons dat te laten zien en merken. Onze reclame, bladen, tv, film, internet, etc. is verontreinigd om ons ontrouw te maken aan onze echtgenoot en onreinheid normaal te gaan vinden. Mensen die dit doen vereren hun lichaam als hun afgod (Ef 5:5 en Rom 1:25-32).

B. De verleiding van welvaart

Velen aanbidden vandaag de dag de welvaart. Ze werken voor een 2e auto, een 2e vakantie, een 2e huis en nog meer geld en bezittingen en lijken nooit tevreden. Het woord *"afgoderij"* komen we al tegen in het Oude Testament, maar ook vandaag wordt het nog gepraktiseerd (Col 3:5). Iemand heeft eens gedefinieerd wat een afgodendienaar is. Dat is iemand die vanuit zijn geest alles zal doen om het leven van zichzelf verrijken en zal koortsachtig werken om die welvaart te krijgen. Hij zal voor zijn nieuw verworven bezittingen alles opofferen, bewaken en het aanbidden. Als men de welvaart verliest lijkt het of men het leven verliest. Materialisme is een afgod die wij in onze generatie onbewust of bewust hebben toegelaten en ontwikkeld. God leert ons een totaal andere volgorde in Mat 6:33.



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22
 Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



C. De verleiding van religie

Deze groep mensen zijn weg van religiositeit en zelfs *afgoderij*. Het woord "toverij" is in het Grieks "pharmakea". Het betekent "drugs". Paulus schreef dat sommige gelovigen (1Cor 8:7, 10:14, 20-21). Anderen vonden de wet belangrijker dan Gods genade en Geest en waren bezig met religie. Ook vandaag zijn er velen die nog zo verdoofd leven (Gal 5:4, 6:13) waardoor de Gemeente krachteloos is (1Tim 1:5-7).

D. De verleiding van onafhankelijkheid

De vierde categorie is de grootste; zij die hun eigen onafhankelijkheid nastreven. Dit is een zonde die je niet zo snel herkent, maar steeds groter wordt omdat we leven in een tijd waar zelfliefde en ego centraal staan (2Tim 3:2-5). Men is het ergens niet mee eens en ongemerkt worden de werken van het vlees zichtbaar in Gal 5:20 en 21 *veten, twist, afgunst, uitbarstingen van toorn, zelfzucht, tweedracht, partijschappen, nijd*, etc. Ongemerkt stelt men zich op als een on-corrigeerbare god. Men keert zich af in wil onafhankelijk zijn in plaats om voor elkaar te zorgen. Dat is het werk van het vlees en de bakermat van interpersoonlijke relationele zonden i.p.v. dienen (Gal 5:13).

E. De verleiding van losbandigheid

Deze laatste categorie zijn zij die *losbandigheid, dronkenschap en brasserijen* belangrijk vinden. Dit is de activiteit die houdt ze bezig, zodat ze niet na te denken over hoe leeg hun leven. Maar God heeft iets beters. God wil deze zin in je leven te brengen zal het niet langer nodig zijn voor je weg te duwen leven door de uitoefening en de energie van het vlees. Hij wil je leven zo mooi dat de vrucht van de Geest is het portret van je leven. Hij wil om te komen tot de leegte van je wezen en Jezus Christus maakt de Heer van je leven. Als u niet een christen dan is de enige dingen die je kunt doen zijn werken van het vlees. Als je een christen bent en je hebt niet Jezus Christus op de troon van je leven, is het mogelijk voor u te werken in de energie van het vlees. Het enige echte antwoord is ter vervanging van de leegte met de Zoon van God.

DE HEILIGE GEEST

De werken van het vlees zijn het gevolg van Adams zondige natuur ons. De vrucht van de Geest is het resultaat van werk van Gods Geest in ons nieuwe leven. De Bijbel spreekt dat we voor eens en voor altijd geheiligd zijn bij onze bekering en dat er dan tegelijk een proces van voortdurende heiligmaking aanbreekt (Rom 6:22, 1Pet 1:2) wat pas stopt als we sterven. Heiliging betekent "apart gezet" en heeft niets te maken met een klooster of maatschappelijk goede werken doen. Het betekent dat we apart gezet zijn om in Gods Koninkrijk invloed uit te oefenen, omdat we onszelf beschikbaar stellen aan Gods Heilige Geest. Hierdoor gaat Zijn vrucht door ons leven werken en wordt het karakter van Jezus zichtbaar (2Thes 2:13). Het is daarom nodig om allereerst naar de voortdurende vervulling met Gods Heilige Geest te streven (Ef 3:19 en 5:18). Gods Geest zal vrucht produceren en de werken van het vlees overwinnen (Rom 8:13, Gal 5:16 en 6:8) en ons identificeren met de Boom (Mat 12:33).

TOEPASSING (VRAGEN)

1. De term "het vlees" wordt in de Bijbel gebruikt om te beschrijven hoe het leven toeging voordat we Christen waren. Lees Efeziërs 2:1-3. Noem een paar dingen die Paulus beschrijft van onze oude levensstijl.

Lees Galaten 5:19-21. Herinner je nog enkele van deze werken van het vlees die je deed voordat je een Christen werd? Aan welke bezondigde (!) je het meest?

Zijn een of meerdere van deze werken van het vlees nog steeds een deel van je leven? Zo ja, welke?

2. Benoem de tegenovergestelde vleselijke kracht van de negen vruchtdelen van de Geest en schrijf ze op. Wat zegt Hooglied 4:12-14 welke negen planten in het hart van de bruid van Christus opgroeien? Het staat daar onder meer vermeld om de unieke vrucht in onze herinnering te brengen als we over deze planten lezen.

Wat en wie is de afgesloten hof?

Wat wordt bedoeld met verzegelde bron?



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22
 Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



Gal 5:22	TEGENOVERGESTELDE KRACHT	Hooglied 4:12-13
VRUCHT VAN DE GEEST		DE 9 PLANTEN IN DE HOF
Liefde	-	-
Vrede	-	-
Blijdschap	-	-
Lankmoedigheid	-	-
Vriendelijkheid	-	-
Goedheid	-	-
Trouw	-	-
Zachtmoedigheid	-	-
Zelfbeheersing	-	-

3. Lees 1Petus 1:17-19. Wat zegt Paulus waarvan we verlost zijn?

Schrijf je eigen definitie van zinloosheid.

4. Lees de volgende verzen: Joh 6:63, Rom 7:18 en Rom 8:8. Wat moeten we doen om God te behagen? Waar moet onze inspanning vandaan komen?

5. Lees Galaten 3:2-3. Wat probeert Paulus duidelijk te maken?

Waar sta jij op dit gebied? Ben je nog steeds bezig om God een plezier te doen en door Hem aanvaard te worden door de werken die je doet? Als dat zo is, wat kan je dan doen om jezelf aan Gods genade te herinneren?

6. Het vlees is in strijd met de Geest. Lees Galaten 5:17. Heb je ooit bemerkt dat je soms dingen doet die je eigenlijk niet wilt doen en dat die een geestelijke oorzaak hebben?

Denk na over de dingen waar jouw vlees nog mee worstelt. Wat is hun relatie met jouw leven voordat je Christen werd?

Wat is het verschil tussen jouw geestelijke leeftijd en je fysieke leeftijd?

7. Lees de volgende teksten: Rom 12:1-21, 1Cor 15:34 en 1Petrus 1:13-16

In hoeverre, denk je, ben jij verantwoordelijk de strijd in jouw vlees?

Welk overig percentage van de strijd zou je toewijzen aan elk van de volgende categorieën:

- Je geestelijke leeftijd versus jouw fysieke leeftijd . . . %
- Culturele invloeden . . . %
- Onvoldoende onderwijs . . . %
- Onverenigbaarheid met de wereld . . . %

8. Lees Galaten 5:19 en maak een lijst van de seksuele werken van het vlees.

Lees Ef 5:5 en Col 3:5. Wat is hebzucht?



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



Lees Galaten 5:20-21a. Welk woord valt in de categorie van het "religieus belangrijk zijn"?
Maak een lijst van de woorden in de tekst waaruit "onafhankelijkheid" blijkt.

Welke twee woorden beschrijven het leven dat aan eten, drinken en uitgaan prioriteit geeft?

Omschrijf hoe God het leven betekenisvol maakt.

9. Hoe kun je de werken van het vlees overwinnen volgens Rom 8:13, Gal 5:16 & 6:8? Hoe nu in de praktijk?
10. Hoe kan je vervuld worden met Gods Heilige Geest en hoe kan je voldoende vrucht blijven produceren? (Luc 11:13 en Hosea 14:8-9, Joh 15:5)

WIST JE DAT?

In de derde eeuw schreef Cyprianus, de bisschop van Carthago, aan zijn vriend Donatus: *"We leven in een ongelooflijk slechte wereld, maar ik heb ontdekt dat midden daarvan een aantal rustige en heilige mensen een groot geheim geleerd hebben. Ze hebben een vreugde ontdekt die duizend keer beter is dan de geneugten van ons zondige leven. Zij worden veracht en vervolgd, maar het deert hen niet. Zij zijn meesters van hun eigen ziel. Ze hebben de wereld overwonnen. Deze mensen, beste Donatus, zijn christenen..... en ik ben één van hen"*.



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22
 Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde,
 blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid,
 goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



LES 2 – LIEFDE, DE VRUCHT WAAR ALLES OM DRAAIT

GALATEN 5:16-26 en 1CORINTE 13

SAMENVATTING

De les behandelt wat liefde is en waar het allemaal begint. Als we deze 1e vrucht van de Geest onderzoeken, zullen wij haar relatie met alle andere delen van de vrucht ontdekken die het karakter van de Christen kenmerken.

I. LIEFDE IS DE GRONDEIGENSCHAP VAN DE VRUCHT VAN DE GEEST

- A. *Liefde is het grote gebod*
- B. *Liefde is het perfecte gave*
- C. *Liefde is de permanente deugd*
- D. *Liefde is het bewijs van jouw zoonschap*
- E. *Liefde is het hoogste goed waar alles om draait*

II. LIEFDE IS HET FUNDAMENTELE DEUGD VAN DE CHRISTELIJKE ERVARING

III. LIEFDE IS HET HOOGSTE GEBOD MAAR OOK EEN BESLUIT VAN ONZE WIL

DOEL VAN DE LES

Er bestaat een evangelisatiebediening, waarbij de evangelist vooraf een tekening maakt op een groot vel papier en deze daarna voor zijn omstanders afmaakt. Zo wordt de boodschap met plaatjes of woorden overgebracht. Het is daarbij dus nodig het vel papier vooraf te voorzien van gedeeltelijk afgemaakte tekeningen of zinnen om die daarna met een paar penseelstreken compleet te maken. Pas als de presentatie klaar is, kan men de zien dat de voorbereidingen pasten in het plan van de evangelist Deze les gaat over het 1e deel van de vrucht: liefde. Het is de voorbereiding van het vel papier, voor alle andere penseelstreken die besproken gaan worden in deze lessen.

I. LIEFDE IS DE GRONDEIGENSCHAP VAN DE VRUCHT VAN DE GEEST

Hoewel de vrucht (enkelvoud!) van de Geest eigenlijk niet kan worden gescheiden, is de liefde het vel papier waarop alle andere penseelstreken, dus de andere delen van de vrucht, het portret van Jezus Christus zichtbaar maken in jouw leven. De Bijbel leert ons veel over het concept van de liefde. Het is een concept dat tegenwoordig niet door veel mensen wordt begrepen, omdat men het met de kleuren van de wereld heeft geschilderd. Gods liefde is een Liefde die verder gaat dan alles wat je kunt ervaren in de hedendaagse maatschappij. Wij kennen maar één woord voor liefde in onze taal, maar het Grieks kent meerdere woorden zoals "eros" (seksuele liefde), "phileo" (vriendschappelijke liefde) en ook "agapé" (een alles gevende, opofferende liefde, zie Rom 5:8). Agapé is een speciaal soort liefde die zichzelf geeft en wordt door Gods Geest voortgebracht in ons leven. Agapé liefde komt van God en is geworteld in God. Het is een volstrekt onbaatzuchtige liefde. Zij verheugt zich in het geven, zelfs als de ontvanger onvriendelijk, onaantrekkelijk of onwaardig kan zijn. Agapé liefde is vastberaden om te doen wat het beste is voor de geliefde (1Cor 13) en offert zich vrijwillig en gewillig op. Agapé vraagt er niets voor terug en denkt daar zelfs niet over na. Liefde is het eerste woord in de lijst van de vrucht van de Geest en de Bijbel leert ons dat dit niet toevallig is; de liefde is het voornaamste (1Cor 13:13).

A. *Liefde is het grootste gebod*

In Mattheüs 22 kwam één van de Farizeeën bij Jezus en vroeg wat het grootste gebod is. Jezus antwoordde: "Gij zult de Heer uw God liefhebben met geheel uw hart en met geheel uw ziel en met geheel uw verstand".

Vervolgens noemde Hij het tweede grootste gebod wat daaraan gelijk was: "Gij zult uw naaste liefhebben als uzelf". Liefde is dus het eerste en het belangrijkste gebod voor de Nieuw Testamentische Christen.

B. *Liefde is de uitnemende gave*

In 1Cor 12:31 sloot Paulus zijn uitleg over de gaven van de Geest af met: "en ik toon u nog een weg die dit alles overtreft". Deze weg is de weg van de liefde die in het opvolgende hoofdstuk 13 besproken wordt, het beroemde liefdes hoofdstuk. Dit is de uitnemende gave en baant een weg naar omhoog, naar nieuwe uitdagingen en bedieningen van Gods Heilige Geest in het leven! Gods liefde werd zichtbaar in de perfecte gift: Jezus (Joh 3:16).

C. *Liefde is de permanente deugd*

Paulus zegt in 1Cor 13:13 dat als je alle eigenschappen van een Christen analyseert, er drie de belangrijkste zijn: geloof, hoop en liefde. Maar zelfs van deze drie is er één groter dan de andere twee: dat is liefde! De brief Kolossenzen illustreert hoe permanent en belangrijk de liefde is. Paulus gebruikt het voorbeeld van een persoon die zich aankleedt en hij zegt in Col 3:14 *En doet bij dit alles de liefde aan, als de band der volmaaktheid*. Zorg er dus voor dat je perfect kunt functioneren en laat daarom de liefde niet in jouw kledingkast of kapstok hangen!

D. *Liefde is het bewijs van jouw zoonschap*

Hoe weet je wie je bent? Ben jij bekend als Christen door wat je zegt? Klaarblijkelijk kun je zonder liefde ook nog bovennatuurlijk functioneren. De Bijbel zegt dat in de eindtijd mensen tot de Heer zullen zeggen: "Here, wij



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22
Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



hebben in Uw naam gesproken. Here, wij hebben Uw naam gebruikt om duivelse geesten te verjagen en wonderen te doen. Maar Ik zal hun antwoorden: 'U hebt nooit bij Mij gehoord. Ga weg! U bent slecht en hebt alleen maar uw eigen zin gedaan' (Mat 7:22-23). Alleen praten of doen kan klaarblijkelijk toch misleidend zijn. De Bijbel zegt in Joh 13:35 dat er slechts één manier is om zeker te weten of een persoon een Christen is: "Hieraan zullen allen weten, dat gij discipelen van Mij zijt, indien gij liefde hebt onder elkander". Zelfs het geloof is afhankelijk van de liefde (Gal 5:6). Zonder liefde eindigt geloof helaas in fanatisme.

E. Liefde is het hoogste gebod waar alles om draait

Iemand heeft 1Corintiërs 13 eens het hoofdstuk over de super-liefde genoemd. Paulus beschrijft het belang in de eerste paar verzen en plaatst de vele, vele gaven, genaden en deugden allemaal op hetzelfde niveau. Vervolgens fileert hij alles weg tot er niets anders dan alleen de liefde overblijft.

- Liefde is groter dan de welsprekendheid van alle Griekse wijsgeleerden van vroeger en theologen van vandaag. Paulus zelf was een geweldige redenaar, maar zegt dat als de mens geen liefde heeft, hij gewoon een schel klinkend stuk metaal is en zijn woorden waardeloos. In Spreuken 18:21 wordt de kracht van de tong over leven en dood genoemd. Maar zelfs die kracht komt op de 2e plaats, na de liefde. Woorden zonder liefde zijn leeg.
- Liefde is groter dan profetie. Paulus zegt profeteren en prediken zonder liefde nutteloos is.
- Liefde is meer dan kennis en begrip, het is de sleutel tot het begrijpen van Gods Woord. In 1Cor 8:1 zegt Paulus: "..... wij weten, dat wij allen kennis bezitten. De kennis maakt opgeblazen, maar de liefde sticht". Al zou je alle soorten van kennis en inzicht bezitten om Gods Woord te prediken, maar je zou geen liefde hebben, dan ben je nog niet geschikt om te prediken.
- Liefde is groter dan het geloof. Hebr 11:6 leert ons dat geloof noodzakelijk is om God te behagen maar Gal 5:6 vertelt ons dat het geloof door de liefde haar werk kan doen. Zonder de liefde van Christus is ons geloof een lege huls en zijn wij niet bruikbaar voor God.
- Liefde is de fundament van ons Christen karakter en de basis van waaruit God werkt (Joh 3:16). Het moet de drijfveer zijn van alles wat we doen en God kan dat haarscherp waarnemen (Heb 6:10).
- Liefde is groter dan onze filantropie. De Romeinse keizers hielden het volk bezig met brood en spelen. Hun drijfveer was echter niet de liefde voor de mens maar ze deden het om de massa onder controle te kunnen houden. Het was puur pragmatisme. Dikwijls is filantropie vandaag de dag niets meer dan een poging om je eigen geweten te sussen of door jezelf goed te laten voelen ten koste van organisaties en individuen. God zegt dat al zou je alles aan de armen geven, maar je hebt de liefde niet, dan is het waardeloos.

Paulus vat dit alles samen met het grootste offer wat jij en kunnen geven: onszelf. Hij zegt: "Hoewel ik mijn lichaam geef om te worden verbrand, maar had de liefde niet". Al zou ik een martelaar worden maar heb geen liefde, het zou niet baten. God is de bron en de agapé liefde zelf (1Joh 4:8 & 16). Hij beweegt ons (2Cor 5:14) tot liefde.

II LIEFDE IS DE FUNDAMENTELE DEUGD VAN DE CHRISTELIJKE ERVARING

Liefde is niet alleen de 1^e vrucht van de Geest, maar de liefde is ook betrokken met alle opvolgende vruchtdelen van de Geest die we gaan bespreken. We zullen zien dat er een interessant verband bestaat tussen de liefde die in 1Corintiërs 13 genoemd wordt en de vrucht in Galaten 5:22.

1. De eerste vrucht is LIEFDE en die vinden we dus in alle andere delen van de vrucht terug.
2. De tweede vrucht is BLIJDSCHAP en dat is de kracht van de liefde. Gods Woord leert dat vreugde en liefde met elkaar verbonden want in 1Cor 13:6 staat: "Zij is niet blijde over ongerechtigheid, maar zij - de liefde - is blijde met de waarheid".
3. De zekerheid en veiligheid van de liefde is VREDE want liefde "rekent het kwade niet toe". (1 Cor 13:5).
4. De stabiliteit van de liefde is LANKMOEDIGHEID want "de liefde is lankmoedig.... zij wordt niet verbitterd.... alles bedekt zij... alles verdraagt zij" (v. 4-7).
5. De liefde is VRIENDELIJKHEID dus kwets niemands gevoel (v. 5) en is daarom zachtaardig en kalm.
6. De eenvoud van de liefde is GOEDHEID dus de liefde is.... goedertieren, zij is niet afgunstig, de liefde praat niet, zij is niet opgeblazen (v. 4).
7. De zekerheid van de liefde is het GELOOF. Vers 7 leert ons over de liefde dat "alles gelooft zij, alles hoopt zij".
8. De onbaatzuchtigheid van de liefde is ZACHTMOEDIGHEID want vers 5 leert "zij zoekt zichzelf niet".
9. De controle van de liefde is ZELFBEHEERSING want vers 5 leert dat de liefde "zij kwetst niemands gevoel, zij zoekt zichzelf niet".

Samengevat dring de liefde van God door in alle gebieden van ons leven. Wat we voortbrengen in ons leven als Christen wordt gekleurd door de liefde als deel van de vrucht van de Geest. Liefde is de fundamentele deugd van de christelijke ervaring en het karakter van Christus dat een Christen kleur geeft!

III LIEFDE IS HET EERSTE, HET HOOGSTE EN BELANGRIJKSTE GEBOD EN EEN BELUIT VAN ONZE WIL

Als je door een boomgaard wandelt hoor je de bomen niet kreunen, knorren of klagen dat het zo moeilijk is om vrucht te produceren. Zo dient het ook te zijn in het leven van een vruchtdragende Christen. Als vruchtdragend



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22
 Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde,
 blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid,
 goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



Christen zou je niet moeten zwoegen, kreunen of moeten werken om vrucht te produceren, omdat vrucht van nature komt; ze groeit vanzelf! De Geest van God in ons brengt de vrucht naar boven in ons leven. Alleen als b.v. een boom ziek is, droog staat of geplant is in vervuilde grond, komt vrucht dragen in het gedrang. Het leven wordt dan aangetast. Daarom moeten we zorgdragen dat we dingen van Gods Koninkrijk prioriteit geven in ons leven (Mat 6:33). De vrucht die geproduceerd wordt is altijd naar de aard van de boom, dus appels aan een appelboom. Zo kunnen wij alleen Gods vrucht – het karakter van Jezus – zichtbaar maken als wij Zijn natuur, Zijn aard (de Heilige Geest) in ons leven toelaten.

Elke vrucht van de Geest is ook een gebod en daar is geen twijfel aan. Wanneer de Heilige Geest Zijn vrucht in je leven ontwikkelt, is dat omdat de Geest van God regeert in jouw leven jij het Woord van God wil gehoorzamen en dus regeert in jou. Als de Bijbel mijn leven corrigeert, wil ik dat graag, omdat ik het doel daar van zie: de ontwikkeling van nog veel méér vrucht in mijn leven (Mat 13:23), Wij zijn in de goede grond van Zijn Woord geplant. Dan worden we een vruchtbare boom die, ondanks de omstandigheden in ons leven (Jer 17:8 en Ps 1), vrucht draagt.

Onze kijk op het christenleven verandert als we Gods doel gaan zien: vrucht dragen omdat we gehoorzaam Gods instructies opvolgen en uitvoeren. Het is een keuze van ons verstand en hart om de Geest van God de controle over de groei en ontwikkeling van ons leven te geven.

Denk je dat liefde gewoon een gevoel is, een emotie? Nee, liefde is een beslissing! De Bijbel zegt dat God liefde is en Hij koos er voor Zijn Zoon aan ons te geven (Joh 3:16). God is geen gevoel. De Bijbel zegt dat we zijn geboden van liefde moeten onderhouden (Joh 15). Er is geen andere weg. Misschien denk je dat je niet kunt liefhebben omdat je teveel hebt meegemaakt in het verleden. Denk dan aan Zijn genade; Hij wil het je eenvoudigweg geven, maar willen wij het ontvangen? Misschien ervaar je geen gevoel van liefde of heb je geen zin om liefde te geven. Doe het dan toch en vraag hulp aan Gods Heilige Geest; de natuur van God! Dat is dan ons deel. De vrucht van de Geest is een gevolg van onze overgave aan God en dat is Zijn deel! Het is uiteindelijk Gods natuur wat zichtbaar wordt in ons leven. Als we doen wat God ons opdraagt in gehoorzaamheid aan God, ontdekken we dat de genade begint te ontwikkelen in ons leven. De vrucht van de Geest is een reactie van Gods tegenwoordigheid in ons.

Wat we het meest nodig hebben in de wereld van vandaag, in onze kerk, huizen en persoonlijke leven, is een geweldige uitstorting van agapé liefde. Het is geen toeval dat God de liefde bovenaan de lijst van de vrucht van de Geest heeft geplaatst. Al het andere komt daar uit voort. Hoe kunnen we deze liefde in ons leven ontvangen? Door te onderzoeken en ontdekken hoeveel God werkelijk van ons houdt. Wij hebben lief, omdat Hij ons eerst heeft liefgehad (1Joh 4:19). Als ons hart onverhoopt gevuld is met bitterheid, wrok, rancune, etc. dan heeft God ons nog steeds lief. Het schaad alleen jezelf en anderen. Maar als je Zijn Woord overdenkt en Zijn liefde voor jou, als je denkt aan de prijs die Hij voor jou betaalde uit liefde, laat je leven dan doordrongen worden van deze liefde en ga Hem daarvoor danken. Als je een vuile spons onder de stromend kraan uitknijpt verdwijnt het vuil en kan er weer fris water worden geabsorbeerd. Belijd al je bitterheid, woede en negatieve gevoelens aan God en drink Zijn liefde en Geest in! Hij vergeeft en reinigt je. Zijn vergevende liefde begint je steeds meer te vullen en de spons kan nu schoon water, liefde, afgeven aan de omgeving! Dat is echte liefde, agapé liefde, Gods liefde die begint te groeien in je leven als je meer liefde van God absorbeert. Hoe meer we weten over God en Zijn liefde voor ons, des te meer die liefde ons wezen begint te vullen, totdat we worden zoals Hij.

DE HEILIGE GEEST

Vanuit onszelf kunnen we dus geen liefde produceren of we gaan dit in eigen kracht niet lang volhouden. Het geheim ligt in de kracht van Gods Heilige Geest. Als we die toelaten in ons leven zal de vrucht van de Geest - liefde - zichtbaar worden. Willen we meer van Zijn liefde in ons leven ervaren? Laat Gods Heilige Geest in je leven toe (Rom 5:5 en Judas 1:20). Verlang naar Zijn volheid en vervulling in jouw leven zodat mensen in jou kunnen zien: *uw liefde in de Geest* (Col 1:8b). Zoek continue naar de vervulling met Gods Heilige Geest (Ef 3:19 en 5:18)! Dan wordt de Geest van Christus - Zijn karakter - zichtbaar in ons leven.

TOEPASSING

1. Lees Mat 22:35-40. Hoe belangrijk zegt Jezus, dat liefde is? Is liefde hier een beschrijving of een actie?

Als je terugkijkt op een normale week, hoe vaak zie je jouw liefde dan in actie? Noem een aantal acties.

Hoe gaat je leven er uit zien als je Gods gebod om "anderen lief te hebben als jezelf" serieus uitvoert?



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22
 Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde,
 blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid,
 goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



Lees 1Cor 12:28-31. Wat gaat het volgende hoofdstuk over? Wat is die "weg veel verder omhoog voert"?

2. Lees de volgende verzen: 1Cor 13:13, Col 3:14 en 1 Petrus 4:8 en ontdek de verbindende gedachte.

Als je besluiten neemt, heeft liefde dan de prioriteit?

3. Lees Johannes 13:35. Hoe herken je dat bepaalde mensen van elkaar houden (op een broederlijke / zusterlijke manier)?

Wat zijn de signalen / aanwijzingen?

Denk aan een aantal specifieke gevallen van mensen die u kent en schrijf de manieren op waarin de liefde zichtbaar wordt in hun relaties.

Kies vier willekeurige relaties die je hebt met andere gelovigen en schrijf de namen van de personen of de initialen van boven naar beneden op. Geef vervolgens daarnaast aan of je relatie met die persoon liefdevol, redelijk liefdevol of niet liefdevol is. Als ongelovigen jouw relaties zouden analyseren, hoe denk je dan dat ze die zouden beschrijven? Denk je dat de mensen jouw herkennen als een discipel van Christus vanwege de wijze waarop je met je relaties omgaat?

NAAM OF INITIALIEN meer / minder / weinig LIEFDEVOL

-
-
-
-

4. Lees 1Cor 13:1-3. Maak een lijstje van de dingen waar liefde groter is dan het overige.

Maak een lijst van uw beste krachten en deugden.

Beschrijf nu als een imitatie van 1Cor 13:1-3, hoe elk van deze karaktereigenschappen en krachten niets kunnen betekenen zonder liefde.

Zie je de waarheid in?

5. Lees Gal 5:22-23 en maak aan de linkerkant van het papier een lijstje van de vrucht van de Geest. Lees vervolgens 1Cor 13:4-7 en vul de verzen in die corresponderen met de vrucht van de Geest.
6. Elke vrucht van de Geest is ook een gebod. Lees de volgende verzen en schrijf het gebod en de bijbehorende vrucht naast de tekst.

GEBOD

VRUCHT

1. 1Cor 4:2
2. 1Cor 14:1
3. Ef 4:32
4. Fil 4:4
5. 1Thes 5:14
6. Titus 3:2
7. Titus 3:8



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22
Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde,
blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid,
goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



8. Hebr 12:14
9. 2Pet 1:5-6

WIST JE DAT?

De vrucht van de Geest kan niet los van elkaar worden gezien zoals de werken van het vlees wel los van elkaar kunnen worden onderscheiden. De vrucht van de Geest is één geheel en is enkelvoud en bestaat - net als een sinaasappel - uit negen partjes of negen delen. Het komt allemaal samen in één "vruchtpakket" en dient allemaal gelijkmatig te groeien. Het zou vreemd zijn als één schijfje in de sinaasappel zich meer ontwikkelde als de rest.



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



LES 3 – BLIJDSCHAP, DE BOVENNATUURLIJKE VRUCHT

GALATEN 5:16-26 en Johannes 15:11

Dit heb Ik tot u gesproken,

opdat mijn blijdschap in u zij en uw blijdschap vervuld worde.

SAMENVATTING

In deze les zullen we bespreken wat de bron van bovennatuurlijke vreugde is. In de bovengenoemde Bijbeltekst proeven we het verlangen van Jezus om ons volledig van Zijn vreugde te laten genieten. Wat zijn enkele kenmerken van die vreugde en hoe kunnen die in ons eigen leven ontvangen? Daar gaat deze les over!

I. DE BRON VAN VREUGDE IN JE LEVEN

- A. Het middelpunt van vreugde is Christus**
- B. Het kenmerk van de vreugde is dat deze volledig is**
- C. De continuïteit van de vreugde**

II. HET GEHEIM VAN VREUGDE IN JE LEVEN

- A. Geef je leven aan Jezus Christus**
- B. Onderwerp jezelf aan de leiding van de Heilige Geest**
- C. Onderzoek het Woord van God**
- D. Neem de tijd om God te zoeken in gebed**
- E. Leef een leven van dankbaarheid**

DOEL VAN DE LES

De mens kan vandaag de dag minder spontaan lachen als vroeger. De stres van deze tijd en recessie heeft veel mensen geraakt en van hun vreugde berooft en zelfs in de Gemeente lijden sommigen onder de invloeden. Velen begrijpen niet dat de vreugde van de Heer voor ons allemaal beschikbaar is. Het is het verlangen van onze Heer, dat iedereen die in Zijn Naam gelooft, de volle blijdschap van Hem zal ervaren. Jezus omschrijft dat als Zijn eigen vreugde (zie Johannes 15:11). Die vreugde is de atmosfeer die de Christen in zijn hele leven mag ervaren!

I. DE BRON VAN VREUGDE IN JE LEVEN

Volgens het woordenboek betekent vreugde of blijdschap de gewaarwording van innerlijke voldoening, die voortvloeit uit iets wat als heuglijk ervaren wordt. De Bijbel leert ons dat je een zekere vreugde in alle belangrijke gebeurtenissen van het Christelijke leven mag ervaren. Er is vreugde in onze redding. Er is vreugde in de doop. Er is vreugde als we het Woord van God lezen. Er is vreugde in het gebed. In feite is de Christelijke vreugde zo uniek, dat we volgens de Bijbel die zelfs in tijden van ontmoediging kunnen ervaren... zelfs als we sterven. Iemand heeft eens gezegd dat de vreugde het gigantische geheim van de Christen is. Dat is een enorme waarheid omdat de oorsprong van deze vreugde nergens anders in de maatschappij te vinden is. Deze vreugde is echter behalve voor diegene die opnieuw geboren zijn in Gods Koninkrijk en weten Gods eigen kinderen te zijn.

A. Het middelpunt van vreugde is Christus

Jezus zei volgens de GNB-vertaling in Joh 15:11 *Met wat ik jullie gezegd heb, wil ik mijn blijdschap op jullie overbrengen; dan zal jullie blijdschap volmaakt zijn.* Het eerste wat we in kunnen leren is dat concept van de bron van onze vreugde Christus is, het centrale punt in leven van de Christen. De vreugde die genoemd wordt is dus de vreugde van Christus. Het is het leven van de Heer Jezus Christus wat in een individu tot uiting komt. Christelijke vreugde is Christus door jouw leven heen laten leven, zodat je wordt wat Hij is! Er zijn nog vele andere bronnen van vreugde in deze wereld, maar niets kan tippen aan de unieke bron van vreugde die we in Christus vinden!

B. Het kenmerk van de vreugde is dat deze volledig is

Jezus zegt dat als we Zijn vreugde ervaren, die volledig is, perfect en echt. En dat is meer dan de term blijdschap ooit kan bevatten. Het is complete vreugde, voor de volle 100 procent. Petrus definieert dat in 1Pet 1:8. Hij zegt in de vertaling van Het Boek *dat ook al hebt u Hem nog nooit gezien, toch houdt u van Hem. U vertrouwt op Hem, hoewel u zich geen voorstelling van Hem kunt maken. En u hebt een bijna hemelse blijdschap, omdat u erop vertrouwt gered te zullen worden.*

Er is een verhaaltje over het leraar aan een kostschool in Londen die een godvruchtige man was. Een kind maakte eens de opmerking dat hij dacht dat deze leraar elke nacht naar de hemel ging, want iedere morgen had hij - als hij voor de klas stond - een prachtige glimlach op zijn gezicht. Het kind dacht dat je die glimlach alleen kunt



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



ontvangen door 's-nachts over de hemel te dromen en hij vroeg nieuwsgierig aan zijn leraar of hij die vreugde ook kon ontvangen. De leraar antwoordde: "Vreugde is de vlag die wappert van het kasteel van je hart, als de koning daar regeert". Onze blijdschap wordt bepaald of Jezus Christus zich thuis voelt en regeert in je leven. Als Hij de bron en het centrum is van vreugde, kan jij ook deze vreugde ervaren; een volle, zekere blijdschap!

C. De continuïteit van deze vreugde

De vreugde van Christus is een constante factor. Is het je opgevallen hoe makkelijk de aardse vreugde kan verdwijnen? Heb je wel eens gemerkt hoe gemakkelijk jouw blijdschap van vandaag kan veranderen in je verdriet van morgen? Dat de zoetheid van de ochtend kan overgaan in de bitterheid van de nacht? Heb je ontdekt dat mensen, waarvan je dacht dat ze vandaag je vrienden waren, morgen je vijanden kunnen zijn? De wijsheid die gisteren zo groot leek, vandaag een dwaasheid is geworden? Niets lijkt stabiel te zijn in deze wereld. Je kunt nergens meer op rekenen. Maar de vreugde van Christus is een voortdurende, nooit eindigende, absoluut constante vreugde, als we maar de principes van Gods Woord opvolgen. Die vreugde overleeft alle moeilijke momenten van ons leven. Deze vreugde is niet gebaseerd op gebeurtenissen, maar is en blijft afhankelijk van een Persoon. In Johannes 16:22 zegt Jezus: "Ook jij hebt dan nu wel droefheid, maar Ik zal u wederzien en uw hart zal zich verblijden en niemand ontnemt u uw blijdschap". Is dat niet bijzonder? Jezus zegt dat de vreugde die Hij aan Zijn kinderen wil geven, een soort van vreugde die je niet hoeft te verliezen. Niemand kan het van je afnemen. De blijdschap van Jezus overleeft niet alleen een crisis maar het lijkt er bijna op dat juist in het middelpunt daarvan opbloeit. 1Petrus 4:14 zegt: "Indien jij door de naam van Christus smaad lijdt, zijt jij zalig, daar de Geest der heerlijkheid en de Geest Gods op u rust". Mijn favoriete geschiedenis is nog steeds die van Paulus en Silas die gevangen waren gezet. Ze zijn geslagen en verwond. Wie weet wat er morgen zou kunnen gebeuren... maar de Bijbel leert ons in Handelingen 16:25 dat: "Omstreeks middernacht baden Paulus en Silas en zongen Gods lof, en de gevangenen luisterden naar hen". Dat is het type vreugde dat het mogelijk maakt dat je zelfs gelukkig kunt zijn in de gevangenis; dit terwijl je rug bloedt en je leven in gevaar is. Deze vreugde wil ik ook graag ontvangen!

Iemand zei eens: "Oh, de zaligheid van een geaccepteerd verdriet!". Vreugde maakt het mogelijk om zelfs de moeilijkste dingen in het leven te aanvaarden, omdat je weet dat er een diepe, blijvende Tegenwoordigheid van God is. Deze Aanwezigheid betekent veel meer dan de vluchtige gebeurtenissen in ons leven.

II. HET GEHEIM VAN VREUGDE IN JE LEVEN

Als je een Christen bent en mist de blijdschap die hierboven beschreven wordt, dan zijn hier enkele basis principes die we kunnen leren om de vreugde van de Heer in ons leven te gaan ervaren.

A. Geef je leven over aan Jezus Christus

Het geheim van deze vreugde begint zodra je je leven overgeeft aan Jezus Christus. David bad in Ps 51:12: "Red mij, geef mij de vreugde van vroeger". In Psalm 35:9 schreef hij, "Dan zal ik juichen om de HEER, mij verheugen over de redding die hij brengt". In het boek Handelingen ging Filippus naar de stad Samaria en predikte daar de Christus. Er vonden wonderen plaats en er kwam grote blijdschap in die stad lezen we in Handelingen 8:8. Later hielp Filippus de Ethiopische kamerling om tot bekering te komen en deze kamerling vervolgde zijn weg met blijdschap. Er is vreugde in Jezus Christus! Als we deze vreugde willen ontvangen, zullen we op de allereerst Jezus Christus moeten ontvangen als de Heer van ons leven!

B. Onderwerp jezelf aan de leiding van de Heilige Geest

Rom 14:17 zegt: "Want het Koninkrijk Gods bestaat niet in eten en drinken, maar in rechtvaardigheid, vrede en blijdschap, door de Heilige Geest". De vreugde en de Heilige Geest werken en gaan samen. Het is absoluut noodzakelijk om je leven aan de leiding van de Heilige Geest over te geven om Zijn vrucht in jou tot ontwikkeling te laten komen. Hierdoor kun je de door Hem beloofde vreugde ontvangen en uitleven!

Een van de meest interessante geschiedenissen over de vervulling met de Geest van God komt uit het leven van een groot leraar uit het begin van de jaren 1900. Zijn naam was Dr. Walter Wilson en hij stichtte vele bedieningen. In de vroege dagen van zijn bediening leek zijn leven relatief vruchteloos. Maar hij was een harde werker, een goede bestuurder en vol met tomeloze energie. Uiteindelijk kreeg hij toch een burnout en het zag er naar uit dat hij nooit meer iets voor Gods Koninkrijk kon betekenen. Op zekere dag deelde hij zijn hopeloze situatie met een vriend en die vroeg hem of hij een relatie had met de Heilige Geest. Dr. Wilson bekende dat hij die niet had. Zijn vriend vertelde hem toen: "Dat is de reden waarom je leven vruchteloos is. Dat is waarom je de zegen van God mist en waarom je de vreugde van de Heer niet in jouw hart ervaart. Jouw inspanningen kunnen gigantische groot zijn, maar als je geen relatie hebt met de Heilige Geest en als Hij geen controle over je leven kan hebben, dan kun je ook nooit Zijn zegen ervaren. Pas als je op zoek gaat naar een persoonlijke relatie met de Heilige Geest, dan pas zal je geestelijke leven veranderen". Later hoorde Dr. Wilson een prediking over de doop en vervulling met de Heilige Geest en knielde met een volkomen gebroken hart over zijn vruchteloze leven neer. Hij bad tot de Heilige Geest en gaf de totale leiding van zijn leven over aan Hem en sprak: "Heer, ik geef mijn



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



leven aan U over, zodat U er met plezier in kunt leven. Of U nu dit lichaam naar Afrika wil sturen of naar Tibet of de Eskimo's, of dat ik hier in deze stad moet blijven... het is Uw lichaam... vanaf dit moment. Help Uzelf, ik ben beschikbaar!". Het resultaat was verbazingwekkend. Zijn hele bediening werd getransformeerd. Overal waar Dr. Wilson kwam, gebeurden er dingen en mensenlevens werden veranderd. Bedieningen werden gestart. God zegende hem op een bijzondere manier.

Eén van de redenen, waarom we de vreugde van de Heer in ons leven niet ten volle ervaren, is omdat er een strijd binnen in ons aan de gang is. We willen wat we willen, zonder dat we bereid zijn om ons volledig over te geven aan de Heilige Geest. Die wil ons alleen maar van Zijn zalving en vreugde geven, als we ons volledig aan Hem overgeven; Hij wacht daarop (Jac 4:7)!

C. Onderzoek het Woord van God

In het boek Nehemia lezen we dat er een opwekking plaatsvond toen Gods Woord in die tijd werd verkondigd. Het gevolg was een grote vreugde! Ook in Jeremia lezen we in *Jer 15: 16 Zo vaak uw woorden gevonden werden, at ik ze op, uw woord was mij tot vreugde en blijdschap mijns harten; want uw naam is over mij uitgeroepen, HERE, God der heerscharen*. Wanneer de mensen naar de samenkomst komen en hongerig zijn om Gods Woord te ontvangen, dan zal dit van hun gezicht te lezen zijn. Als de mensen verlangend zijn naar Gods Woord en dat goed kennen, hoeft men alleen maar bevestigd te worden dat dit hun bron van vreugde is. Ze zullen er graag op ingaan. Er zal een verlangen zijn, om elk woord dat wordt onderwezen, ook te ontvangen. Het Woord van God zal dan ook verder groeien en ontwikkelen tot een bron van vreugde in hun leven.

In Joh 17:13 zei Jezus tot de Vader: *"Maar nu kom Ik tot U en Ik spreek dit in de wereld, opdat zij ten volle mijn blijdschap in zichzelf mogen hebben"*. De woorden van Christus werden in de wereld gesproken, zodat Zijn vreugde in ons vervuld kon worden. Ook vandaag wordt het Woord van God door de Geest van God gebruikt om ons leven te sturen. Als we niet met de Heilige Geest willen samenwerken door Gods Woord niet te lezen, dan hebben sluiten de Geest als het ware uit. Dan heeft Hij niets om ons nog te kunnen beïnvloeden en besturen. Het Woord is als het ware de software van de TomTom navigatie. Je kunt het kastje bezitten maar als het niet geladen is met de juiste kaartdata, kan de route niet geprogrammeerd worden. Het Woord van God is een goed woord (Spr 12:25) waar de mens blij van wordt! *Jes 12:3 Dan zult gij met vreugde water scheppen uit de bronnen des heils*.

D. Neem de tijd om God te zoeken in gebed

Johannes 16:24 zegt: *"Tot nog toe hebt gij niet om iets gebeden in mijn naam; bidt en gij zult ontvangen, opdat uw blijdschap vervuld zij"*. Gemeenschap met God is belangrijk. In Ps 16:11 staat dat er *"overvloed van vreugde is bij uw aangezicht"*. We moeten dus tijd met God doorbrengen in gebed om die vreugde te kunnen ervaren. Echter, de blijdschap van Christus ontvangen, ons overgeven aan de Geest, de Bijbel lezen en bidden klinkt allemaal niet erg origineel. Maar er is niets origineler dan het Woord van God. Het is het fundament en de oorsprong om de vreugde van Christus te kunnen ervaren. Als het gaat om de vreugde die er in Christus is, dan zal alles wat te maken heeft met die vreugde, alleen maar ontvangen kunnen worden als we ons richten op Christus!

Wat is het belangrijkste doel van de Heilige Geest? Hij is gekomen om Jezus Christus te verheerlijken (Joh 7:39). Wanneer je de Heilige Geest in je leven toelaat, zal je - samen met de Geest - nog meer Jezus Christus kunnen verheerlijken en grootmaken; een inspirerende factor van blijdschap waardoor elke depressie spontaan verdwijnt! Wat is het doel van Gods Woord? Om ons oog in oog met de Persoon van de Here Jezus Christus te brengen. Van Genesis tot Openbaring is er maar één fundamenteel thema en dat is Jezus Christus en Hij is gekruisigd voor jou en mij. In het Oude Testament wordt dit aangekondigd en uitgebeeld en in het Nieuwe Testament wordt dit gerealiseerd en toegelicht.

Als de Heilige Geest in ons woont en ons leven bestuurt en we ons verdiepen in de Bijbel, dan komen we tot nieuwe tijden van gebed in de gemeenschap van Gods Heilige Geest en gaan we Jezus Christus duidelijke zien en bevatten. Als we "kwalitijd" met Hem doorbrengen, worden we doordrenkt van de vrucht van de Geest, de liefde, de vreugde, etc. en gaan we spontaan aanbidden en Hem loven. Jezus Christus wordt letterlijk het middelpunt van ons leven. Dat is hoe de vreugde van God tot uiting komt in ons leven.

De Christelijke vreugde is dus niet per definitie een vrolijkheid met een glimlach. Deze diepe Bijbelse vreugde is een stabiele vrede die vanuit je hart je leven beïnvloed en een gezonde balans in jouw leven geeft. Het leven kan tegenzitten en we kunnen zelfs sterven, maar dan gaan we naar de hemel, een plaats waar eeuwige vreugde is geen traan gevonden wordt (Openb 21:4). Je kunt vandaag al een voorproefje van die vreugde in je hart hebben als je weet dat je gered bent en dat er een eeuwig - vreugdevol - leven in de toekomst op je wacht!

E. Leef een leven van dankbaarheid

We kunnen nog veel te wensen hebben in ons leven maar dankbaarheid maakt ons tevreden en blij! Daarom leert de Bijbel ons: *"weest dankbaar"* in Col 3:15. Hoe kan je dankbaar worden? Ga b.v. tellen hoeveel zegeningen en voorrechten we hebben ontvangen nadat we gered werden en dat Christus in ons en wij in Hem mogen zijn! Lees



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



eens hoeveel maar de term "in de geliefde" of "in Hem" voorkomt in de eerste twee hoofdstukken van Efeze en schrijf ook eens op wat daar geschreven wordt hoe we vroeger waren en nu zijn! Dat maakt ons dankbaar en blij!
DE HEILIGE GEEST

Een deel van de vrucht van de Heilige Geest is blijdschap, lezen we in Gal 5:22. Dat betekent dat de uitwerking en invloed van Gods Heilige Geest noodzakelijk is om deze unieke, bovennatuurlijke blijdschap te ervaren. Als besproken is een honger naar en de vervulling met Gods Heilige Geest essentieel en gaat deze blijdschap natuurlijke omstandigheden te boven. Deze bovennatuurlijke blijdschap werd door de engel aan de herders verkondigd in Lucas 2:10. Het woord "evangelie" betekent letterlijk: "blijde boodschap". Onder zware verdrukking kan de blijdschap van de Heilige Geest ons toch nog vreugdevol maken lezen we in 1Thes 1:6. Hoe deed men dat? Door bewust Gods Geest te zoeken en juist in de moeilijkheden onze blijdschap IN de Heer te vinden. Blijdschap is daarom ook een keuze van je wil, je ziel, om je geest te richten op Gods Heilige Geest. Als we dit gaan bevatten, kunnen we ook verstaan wat Gods Woord ons leert met de opdracht om ons altijd te verblijden. Lees Fil 3:1, 4:4 en 1Thes 5:16 en 1Petrus 4:13. Blijdschap is de atmosfeer van de hemel lezen we in Openb 19:7 waarvan we hier op aarde een voorproefje mogen ervaren door Gods Heilige Geest als we dankbaar (gaan) hopen en geloven in de voorzieningen van Gods Koninkrijk. Deze blijdschap zal merkbaar zijn voor andere mensen en ons ook gezondheid geven (Spr 15:13, 17:22 en 18:14). *Rom 15:13 Ik bid dat God, die hun en onze hoop is, u vervult met alle vreugde en vrede die het geloof u maar kan geven, en dat uw hoop op hem steeds groter wordt door de kracht van de Heilige Geest.* Let op: als je vervult wordt met Gods Heilige Geest kunnen er zelfs manifestaties van schudden, lachen en een vorm van dronkenschap zijn (Han 2:13, 15). Sta niet verbaasd wat God jou met Zijn vreugdeolie gaat zalven (Ps 45:7 en Jes 61:3)!

TOEPASSING

1. Lees Johannes 15:11. Lees ook de voorgaande verzen van hoofdstuk 14. Wat denk je wat Jezus als thema wil overbrengen aan Zijn discipelen?

Wat geeft Jezus aan als reden om hen deze dingen te vertellen?

Wat voor soort blijdschap wil Jezus ons laten ervaren?

Lees Fil 4:4 en 1Thes 5:16. Wat betekent het voor jou om je te verheugen?

2. Lees Joh 15:11 en 16:22. Wat is een kenmerk van deze vreugde die in beide verzen wordt genoemd?

Hoelang duurt meestal een periode van blijdschap in je leven?

Wat is de meest blijde periode van je leven die je kunt herinneren?

Wat denk je wat het verschil is tussen geluk en vreugde?

Heb je het idee dat je zelfs in moeilijke tijden steeds er nog een vreugde is die je in je leven kunt ervaren?

3. Lees de volgende verzen: Han 5:41 en 16:16-25, Rom 5:03, Jac 1:2 en 1 Pet 4:14.

Wat zou de gebruikelijke reactie in deze ongelukkige omstandigheden zijn?



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



Heb je ooit je vreugde in Jezus kunnen vinden en dat juist in tijden van crisis?

Als dat zo is, waarom denk je dat dit kon gebeuren?

Lees Neh 8:10. Hoe denk dat je je vreugde kan worden versterkt?

4. Herinner je nog je eerste vreugde in en met de Heer? Zo ja, hoe gaat het nu daarmee in vergelijking met toen?

Lees de volgende verzen: Ps 35:9, 51:12, 95:1, Jes 12:2-3 en Luc 1:46-47

5. Lees Rom 14:17 en 1Tes 1:6.
Denk je dat je jezelf helemaal hebt overgegeven aan de Heilige Geest?

Als dat nog niet het geval is, wat denk je dan wat je ervan weerhoudt om dat te doen?

6. Hoe belangrijk is het bestuderen van Gods Woord in je leven?

Hoe denk je dat dit van invloed kan zijn op de vreugde in je leven?

Lees de volgende verzen:

Neh 8:9-12

Jer 15:16

1Joh 1:1-4

Waarom kan het Woord van God vreugde geven in elk van die situaties?

Noem enkele situaties waar het Woord van God jou vreugde heeft gegeven.

Lees Ps 16:11 en Joh 16:24. Heb je het idee dat je weet hoe je gemeenschap kan hebben met God?

WIST JE DAT?

"Het kost niets, maar het brengt veel goeds. Het verrijkt degenen die het ontvangen zonder dat het degene verarmt die het weggeeft. Het gebeurt in een flits, maar de herinnering eraan kan eeuwig duren. Niemand is zo rijk dat hij kan zeggen dat men dit niet nodig heeft en niemand is te arm om het zich niet te kunnen veroorloven. Het creëert geluk thuis, het bevordert de goede werkatmosfeer in het bedrijf en is de basis van het leggen van vriendschappelijke relaties. Het is voor de mens die in zorgen zit als rust en voor de ontmoedigen als het aanbreken van een nieuw begin. Het is als zonneschijn voor de trieste mens en het optimale tegengif voor de problemen van alledag. Toch het kan niet worden gekocht, afgesmeekt, geleend of gestolen, want het is niet iets van materiele zin, maar kan wel vrijwillig worden weggegeven. Wat is het? Het is een *glimlach!*".



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



LES 4 – VREDE MET GOD EN VREDE VAN GOD

GALATEN 5:16-26 en Romeinen 5:1-5 *Wij dan, gerechtvaardigd uit het geloof, hebben vrede met God door onze Here Jezus Christus, door wie wij ook de toegang hebben verkregen in het geloof tot deze genade, waarin wij staan, en roemen in de hoop op de heerlijkheid Gods. En niet alleen hierin, maar wij roemen ook in de verdrukkingen, daar wij weten, dat de verdrukking volharding uitwerkt, en de volharding beproefdheid, en de beproefdheid hoop; en de hoop maakt niet beschaamd, omdat de liefde Gods in onze harten uitgestort is door de Heilige Geest, die ons gegeven is,*

SAMENVATTING

In deze les zullen we de verschillende dimensies van vrede bespreken die de Here Jezus ons brengt. De vrucht van vrede houdt in dat we allereerst vrede met kunnen God sluiten waardoor we ook vrede kunnen hebben in onszelf maar ook met anderen.

I. VREDE MET GOD

II. VREDE VAN GOD

- A. De **BRON** van vrede
- B. De **PRINS** van vrede
- C. De **GEEST** van vrede
- D. Het **WOORD** van vrede
- E. De **REGERING** van vrede

DOEL VAN DE LES

De menselijke zoektocht naar vrede is al van oudsher bezig en is onder meer zichtbaar in de architectuur en kunst. In elk land is er wel iets speciaals op dat gebied te vinden. Zo is het Vrijheidsbeeld in New York een teken van vrede voor diegenen die vanuit zee het vasteland van Amerika naderen. In Israël vinden we het standbeeld van Shalom (of het standbeeld van de Vrede) dat uitkijkt over de haven van Haifa. In Rotterdam staat het bekende standbeeld wat gemaakt werd door Zadkine en wat een indrukwekkende herinnering is aan het bombardement van die stad in de 2^e W.O. In Tokio (Japan) kan men voor het station een standbeeld zien wat met uitgestrekte armen naar de hemel reikt. Op de sokkel staat in het Grieks en Japans het woord "agape" vermeld, liefde, als een getuigenis van het verlangen naar vrede.

In bijna elk deel van de wereld vinden we zo de symbolische uitdrukkingen van de mens, die op zoek is naar vrede. Sommigen gaan zelfs tot in het extreme, zoals een man uit Santo Domingo, die zich liet kruisigen als een offer voor de wereldvrede. Deze man, Patrice Tomao genaamd, was van plan om gedurende 48 uur lang te hangen aan een kruis. Er ontstond echter een infectie aan zijn voet waardoor hij na 20 uur zijn voornemen moest afbreken. De krant vermeldde de volgende dag: "Kruisiging voor de Vrede kon niet volbracht worden". Deze krantenkop vat eigenlijk alle inspanningen voor de wereldvrede samen. Het streven ernaar is een prima zaak, maar de ware vrede en rust is nog ver te zoeken. Het vredeprobleem is namelijk geen probleem van naties, maar een probleem met de menselijke natuur die gescheiden van God leeft (Jes 48:22 en 57:21). Zolang deze zondige natuur niet veranderd, zal het uiterlijk vertoon van de vrede altijd te kort schieten en haar doel niet bereiken. Totdat men ontdekt wat het betekent om echte vrede te vinden met de Schepper en ook in het eigen hart. Van daaruit kan men vrede vinden met de medemens, die ook geschapen is door dezelfde Schepper. Dan pas kan er van echte vrede in de ware zin van het woord gesproken worden.

In onze moderne maatschappij wordt een zekere mate van vrede verkregen door het gebruik van kalmeringsmiddelen, sterke drank en andere drugs. Men kan een soort van rust vinden in een psychiatrische instelling of een bepaalde vrede ervaren die voortkomt uit hersenspoeling. Soms denken we dat we in vrede leven, maar zijn we maar net in staat om onze paniek te beheersen. Ware vrede geeft niet alleen een rustige buitenkant, maar werkt van binnen naar buiten; het ontspruit binnenin de mens. Vrede wordt door zoveel mensen nagejaagd (!) maar lijkt soms toch ongrijpbaar. De Bijbel zegt echter, dat de vrucht van de Geest vrede is; dit betekent dus, dat echte vrede van boven beschikbaar is en binnen in de mens wil komen! De vrede waar God over spreekt is allereerst een individuele, persoonlijke vrede. Het begint van binnen in plaats van buiten en is in staat om God en mens, echtparen, gezinnen, samenlevingen en naties bijeen te brengen. God begint in de kern, de individu (Jer 29:11).

I. VREDE MET GOD

Romeinen 5:1 zegt: *"Wij dan, gerechtvaardigd uit het geloof, hebben vrede met God...."*. Wat betekent dat? Is God dan mijn vijand? Is er een oorlog tussen God en mijzelf aan de gang? God is een heilig God en de mens een zondig schepsel. Als de mens zonder God leeft, leven wij in vijandschap met God.

Maar de Bijbel zegt dat God ons Jezus Christus aanbiedt, waardoor wij vrede met God kunnen hebben. Dit wordt prachtig geïllustreerd door het kruis zelf. Verticaal omhoog pakte de Zoon des mensen met Zijn ene hand de hand



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



van God de Vader en bracht die in verbinding met de gevallen mens op aarde. Hij bracht deze twee bij elkaar en sloot vrede tussen God en mens (Jes 53:5). Het horizontale gedeelte van het kruis is de uitnodiging aan iedereen om deel te krijgen aan die geweldige vrede die op Golgotha gerealiseerd werd door Jezus Christus. Er is maar één manier om in harmonie te komen met God. Dat is om in geloof te ontvangen en aanvaarden wat Jezus Christus deed, toen Hij stierf aan het kruis. Het feit dat Hij stierf bracht jou en God (nog) niet tot elkaar. Vrede wordt pas jouw realiteit in jouw leven als jij tot de Vader komt en je vertrouwen stelt op wat Hij deed voor jou. Op het moment dat we tot bekering komen en opnieuw geboren worden, ontvangen we in Hem vrede in ons hart. Het Hebreeuwse woord (Oude Testament) voor vrede is het welbekende "shalom" wat ook welzijn, heelheid en volheid van leven betekent. In het Grieks (Nieuwe Testament) is het "eirene" wat afkomstig is van het werkwoord "eiro" wat "verbinden" betekent. Vrede betekent dus ook: "samen verbinden, samen komen". Het is een beeld van twee tegengestelde krachten die apart leefden maar nu verzoend zijn. Dat is waar onze vrede in Jezus Christus over gaat. Jezus heeft vrede gebracht naar de wereld. Dat is waarom bij Zijn geboorte de engelen zongen: "Ere zij God in den hoge, en vrede op aarde bij mensen..." (Luc 2:14). Hij is de Vrededorst (Jes 9:6), want Hij is de Ene die de vijandschap tussen ons en God wegnam. Aanvaard Hem en je hebt vrede met God!

II. VREDE VAN GOD

Er zijn veel christenen die jammer genoeg (nog) geen uiterlijke kenmerken van vrede uitstralen. De bestsellers in de Christelijke boekhandel gaan meestal over angst, vrees, frustratie en depressie. Het is dus helaas mogelijk om vrede te hebben MET God en toch niet te genieten van de vrede VAN God. In Joh 14:27 sprak Jezus kalmerend tot Zijn discipelen over Zijn naderende dood en zei: "Vrede laat Ik u, mijn vrede geef Ik u; niet gelijk de wereld die geeft, geef Ik hem u. Uw hart worde niet ontroerd of versaagd". Jezus sprak over een bijzonder iets wat Hij aan Zijn discipelen wilde geven. Hij zei: "Ik ga je iets geven wat je als volgeling van Mij nog niet bezit. Ik wil jullie Mijn vrede geven, de vrede van God". Leef jij vanuit die vrede van God? Die innerlijke rust, die stille zekerheid dat alles goed is, ook al kunnen de uiterlijke omstandigheden chaotisch zijn. Kan jij rustig gaan slapen zoals Ps 4:8 ons leert: "In vrede kan ik mij te ruste begeven en aanstonds inslapen, want Gij alleen, o HERE, doet mij veilig wonen".

Een aardig voorbeeld is dat van die van de thermometer en de thermostaat. Wat ben jij? Een thermometer of een thermostaat? De eerste reageert op de omgeving maar de laatste verandert die. Als je een thermometer bent kom je in problemen en kan het heet worden. Als je een thermostaat bent heb je de boel onder controle. Als je de vrede van God in je hart toelaat, is dat de thermostaat van je leven en kun de juiste geestelijke temperatuur handhaven, ongeacht wat er in je omgeving gebeurt. Je kunt stabiel blijven als je de vrede van God in je leven toelaat!

A. De BRON van Vrede

De vrucht van de Geest ontwikkelt zich in alle delen gelijkmatig in ons leven, net als een sinaasappel en leert ons enkele belangrijke principes die we telkens opnieuw in ons leven tegenkomen. Het zijn geen nieuwe of unieke dingen en je zou je als Christen bijna schamen om ze te noemen. Het lijkt er op dat God zegt: "Luister, Ik probeer je het niet moeilijk te maken maar juist gemakkelijk en eenvoudig". Wij zijn degenen die het moeilijk maken. Wij ontwikkelen veertien stappen als God er maar drie leert. De eerste stap naar vrede is kennis maken met de bron, de architect van de vrede. Dat is ook Gods plan voor ons leven lezen we in Jer 29:11 en Joh 16:33 Dit heb Ik tot u gesproken, opdat gij in Mij vrede hebt. Door de hele Bijbel heen wordt God aangeduid als de God van de vrede. Hij alleen is dus de bron en de architect van vrede. Hij heeft deze vrede naar deze wereld gebracht in de Persoon van Jezus Christus. Hij weet hoe het werkt. Alle echte vrede is in Hem en komt van Hem.

B. De PRINS van vrede

De 2e Persoon van de drie-eenheid is ook bij vrede betrokken, namelijk Jezus Christus. Hij is niet alleen de architect van de vrede maar is ook de Prins van de Vrede, de Vrededorst zelf. Zijn komst werd in Jesaja 9:6 aangekondigd. Het is Jezus Christus zelf, die in Jesaja 26:3 zegt: "Standvastige zin bewaart Gij in volkomen vrede, omdat men op U vertrouwt". Wanneer we onze gedachten richten op de persoon van de Here Jezus Christus en Zijn grootheid en majesteit aten regeren over ons leven, dan mogen we die diepe Koninklijke vrede, ervaren. Het is belangrijk om te weten wat Gods Woord leert als onze vrede onder druk komt: de Regeerder van Vrede sterker is dan de vorst van de duisternis! Rom 16:20 De God nu des vredes zal weldra de satan onder uw voeten vertreden.

C. De GEEST van Vrede

Jezus onderwees Zijn discipelen (vanaf Joh 16:7) dat Hij zelf naar de hemel zou gaan maar dat in Zijn plaats de Heilige Geest zou komen. Hij informeerde hen over die Heilige Geest en noemde Hem de Trooster, die de vrede van God in ons leven zou brengen. Toen Jezus klaar was met Zijn instructies over de Geest, zei Hij dat Hij dit gezegd had zodat ze die vrede zouden bezitten (zie Joh 16:33). Jezus wilde dat ze de Heilige Geest zouden herkennen als deze zou komen en dat ze zouden weten hoe de Geest werkt. Dit om Zijn bovennatuurlijke vrede te kunnen ervaren, ook in moeilijke situaties. De Heilige Geest geeft elke dag vrede in ons leven als we toestaan dat



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



we ons door Hem laten leiden. Je zult ongetwijfeld deze vrede kunnen ervaren en ook van kunnen genieten, want de Geest van God is ook de Geest van vrede. Wat heeft deze vrucht van vrede een contrast met het vlees leert Rom 8:6 *Want de gezindheid van het vlees is de dood, maar de gezindheid van de Geest is leven en vrede.*

D. Het WOORD van Vrede

De Geest van vrede implementeert vrede in je leven door het Woord van vrede. Lees dus het Woord van God. Je kunt geen vrede ontvangen en ook niet met de Geest van God gevuld worden als je het Woord van God, de Bijbel, niet leest. Psalm 119:165 leert: *"Leer mij goed onderscheiden en kennen, want ik stel vertrouwen in uw geboden"*. De apostelen predikten en citeerden altijd Gods Woord zoals in Han 10:36 *naar het woord, dat Hij heeft doen brengen aan de kinderen Israels om vrede te verkondigen door Jezus Christus.*

Dr. Smile Blanton was het hoofd van de Amerikaanse Stichting van Religie en Psychiatrie en las dagelijks de Bijbel. Hij zei: "Ik lees niet alleen, maar ik bestudeer het ook, want het is het grootste leerboek over het menselijk gedrag wat ooit geschreven is. Wanneer er een probleem is wat ik niet kan oplossen met mijn boeken, dan doorzoek ik de Schrift en vroeg of laat vind ik de oplossing". Natuurlijk weten we dat al lang maar passen het (nog) niet toe in ons dagelijkse leven. Gods Woord is de bron van vrede. Het ontwikkelt een begrip voor de problemen van het leven maar laat ons ook de vrede van God zien. Nu begrijpen we de verzuchting van Jesaja in Jes 48:18 *Och, dat gij naar mijn geboden luisterdet; dan zou uw vrede zijn als een rivier en uw gerechtigheid als de golven der zee;*

E. De REGERING van vrede

God vertelt een deel van Zijn wil voor ons in Col 3:15, namelijk dat we ons leven kunnen laten beïnvloeden door de regering van vrede: *"En de vrede van Christus, tot welke gij immers in een lichaam geroepen zijt, regere in uw harten"*. God heeft diep in ons hart een vrede gebracht die zelfs de scheidsrechter in ons leven kan zijn om de dagelijkse situaties te kunnen beoordelen. Veel juiste keuzes zijn duidelijk in Gods Woord terug te vinden; we weten dan precies wat we geacht worden om te doen. Maar er zijn ook situaties waarvan we geen duidelijke voorbeelden in de Bijbel kunnen vinden. Er zijn dan drie basisprincipes waarop we dan een besluit nemen zoals: "Eert het God?" en "Zegent het anderen?". Het derde principe is de diepe vrede die we van binnen mogen ervaren als we het besluit nemen. Als je dus twijfelt tussen het goede, het betere of het beste en je weet niet wat het juiste besluit is: lees de Schrift, gehoorzaam het Woord van God, bid en vraag God om vrede in jouw hart te geven over de juiste richting die je moet noemen. Soms moet je vertrouwen op de Geest van vrede die in je leeft en die de scheidsrechter van jouw ziel is en je de nodige richting geeft. Dan regeert Gods vrede letterlijk in je hart!

Gaandeweg ontwikkelen en groeien we. Begin deze principes dagelijks in de kleine dingen die op je weg komen toe te passen en laat zo de vrede van God regeren. Je kunt geen grote besluiten nemen, totdat je geleerd hebt dit principe ook in de dagelijkse kleine dingen toe te passen. Zo ontwikkelen we geleidelijk aan ons karakter. We zullen de vrede van God dan pas echt gaan waarderen in ons leven, als je gaat bevatten welke prijs er voor betaald is. Jezus stierf aan het kruis, zodat jij en ik vrede met God kunnen sluiten. Maar het is dezelfde dood die ook betaalde om jou te laten leven vanuit die *vrede Gods, die alle verstand te boven gaat, en die zal uw harten en uw gedachten behoeden in Christus Jezus* (Fil 4:7). Begin vanuit die overweldigende vrede te leven vandaag! Gods Koninkrijk regeert met vrede in ons door Zijn Heilige Geest (Rom 14:17).

DE HEILIGE GEEST

In het Nieuwe Testament lezen alleen al 17 maal de zegenwens dat *"de genade en vrede van God"* met ons zal zijn en blijven. Ook aan het einde van de samenkomst wordt dikwijls een dergelijke zegenwens uitgesproken vanuit de Vader, Zoon en Heilige Geest. Als we vrede met God gesloten hebben bij onze bekering, dan is het ook belangrijk deze vrede te ervaren. We hebben die immers van de Heilige Geest ontvangen? Deze vrede woont dus in ons en vormt ons karakter en leven. Het Boek leert ons in Rom 8:6 *Maar de kracht van de Heilige Geest brengt ons leven en vrede.* Als we de Geest van God hebben en leven vanuit Zijn kracht, mogen wij vrede ervaren. Dat leert ook Rom 14:17 *Want het Koninkrijk Gods bestaat niet in eten en drinken, maar in rechtvaardigheid, vrede en blijdschap, door de Heilige Geest.* De Geest van God is volgens Gal 5:22 dus de bron vrede. Hoe meer we vervuld (Ef 5:18) zijn van de Geest..... hoe meer vrede we kunnen ervaren.... Han 9:31 *De gemeente dan door geheel Judea, Galilea en Samaria had vrede; zij werd opgebouwd en wandelde in de vrede des Heren, en zij nam in aantal toe door de bijstand van de Heilige Geest.*

Wat we ontvangen kunnen we ook weer uitdelen en dan krijgt ons leven een nieuwe dimensie als we vrede van God gaan uitdelen leert Mat 10:12-13. We kunnen dus de wereld rondom ons heen beïnvloeden, dankzij de kracht van Gods Geest. Met deze wetenschap wordt Mat 5:9 werkelijkheid: *"Zalig de vredestichters, want zij zullen kinde-ren Gods genoemd worden"*. Vrede met anderen is helaas niet altijd mogelijk maar probeer het wel (Rom 12:18).



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



TOEPASSING

1. Leef je in vrede met God?

Heb je vrede in je huis?

Heb je vrede met jezelf?

Lees Rom 5: 1-5. Wat zijn de verschillende dingen die je zou kunnen leren over vrede volgens het eerste vers?

Hoe beschrijft Rom 5:5 wat de Heilige Geest doet met de liefde van God?

Zou je jouw situatie van vrede op dezelfde manier kunnen omschrijven?
Ervaar je dat ook zo?

2. Lees Lucas 2: 8-20. Heb je je ooit afgevraagd waarom er ondanks de belofte van "vrede" in deze passage er een groot gebrek aan vrede is in onze wereld?

Hoe kan je nu uitleggen over welke soort van vrede die engelen spraken?

Lees Joh 14:27. Waarom denk je dat Jezus niet alleen de term "vrede" gebruikte?

Waarom denk je dat Hij specifiek zei: "Mijn vrede"?

Schrijf je eigen definitie van vrede die Jezus "Mijn vrede" noemt.

Lees Fil 4:6-7. Hoe denk je dat de vrede de harten en gedachten kunnen bewaken?

Wat zou de schrijver hier bedoelen?

3. Lees Psalm 4.

Ben je in staat om rustig naar bed te gaan met de wetenschap dat de vrede en veiligheid van God bij je is?

Heb je innerlijke rust tijdens chaotische omstandigheden?

Heb je een rustpunt in je leven, dat er voor zorgt dat je op de juiste koers blijft?

Als de vorige vragen met "ja" hebt kunnen beantwoorden, kun je dan met een paar voorbeelden aantonen dat je vanuit de vrede van God leeft?

Als je de voorgaande vragen met "nee" hebt beantwoord, wat zou dan de belangrijkste oorzaak kunnen zijn dat je niet leeft vanuit de vrede van God?

Hoe kon Jezus zo rustig blijven slapen in de storm op het meer (Mat 8:23-27)?

4. Lees de volgende verzen: 1Cor 14:33, Fil 4:9, 1Thes 5:23, 2Thes 3:16 en Hebr 13:20-21.

Hoe belangrijk, denk je, vind God het belang van vrede?

Wat betekent de term "de God van de vrede" voor jou persoonlijk?

5. Lees Ps 119:160-168. Hoe bekend ben je met Gods Woord?

Heb je er een gezond ontzag en respect voor?

Kun je een voorbeeld noemen dat je vrede van God mocht ervaren, toen je in een bepaalde situatie het Woord van God las?

6. Lees Col 3:15. Vertaal dit vers in je eigen woorden.



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



Hoe krijg je een idee wat Gods wil is voor bepaalde situaties, waarvan we geen duidelijke voorbeelden terug kunnen vinden in de Bijbel?

Heb je dit wel eens ervaren en is deze specifieke vrede dan herkenbaar bij jou?

Hoe?

7. Heb je het idee dat je leeft volgens de principes van vrede en op waardige wijze wandelt volgens de dood van Christus?

Als jou antwoord nee is, welke stappen kun je dan nemen om de vrede met en/of van God te ontvangen?

WIST JE DAT?

Sinds de aanvang van de opgetekende geschiedenis zijn de tijden van oorlog en vrede gedocumenteerd. Helaas is er in de wereld in slechts 8 procent van de tijd volledig vrede geweest.

In meer dan 3.100 jaar opgetekende geschiedenis, waren er slechts 286 van deze jaren zonder oorlog. Gedurende die tijd zijn er meer dan 8.000 verdragen tussen de verschillende partijen gesloten en verbroken.



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



LES 5 – LANKMOEDIGHEID IS SCHAARS VANDAAG

GALATEN 5:16-26 en EFEZE 4:1-6 Als gevangene in de Here, vermaan ik u dan te wandelen waardig der roeping, waarmede gij geroepen zijt, met alle nederigheid en zachtmoedigheid, met **lankmoedigheid**, en elkander in liefde te verdragen, en u te beijveren de eenheid des Geestes te bewaren door de band des vredes: een lichaam en een Geest, gelijk gij ook geroepen zijt in de ene hoop uwer roeping, een Here, een geloof, een doop, een God en Vader van allen, die is boven allen en door allen en in allen.

SAMENVATTING

In deze les zullen we zien wat lankmoedigheid inhoudt. Als we naar de lankmoedige aard van God kijken, ontdekken we dat Hij zeer lankmoedig is en ook nog blijft. Hoe kunnen wij deze prachtige goddelijke karaktereigenschap ontvangen en in praktijk brengen?

I. LANKMOEDIGHEID IN HET LEVEN VAN EEN INDIVIDU

- A. Een volhardend, geduldig leven
- B. Een beheerst leven

II. LANKMOEDIGHEID IS EEN EIGENSCHAP VAN GOD

- A. De redding van de zondaar
- B. Het geheugensteuntje van de zondaar
- C. De ondergang van de volhardende zondaar

DOEL VAN DE LES

U hebt waarschijnlijk wel eens gehoord van het grappige gebed: "God, geef me geduld; ik wil het NUI!" Dat geeft een beeld hoe we vandaag leven in onze instant-maatschappij, waar bijna alles snel moet en direct beschikbaar is. Denk aan onze brede meerbaans snelwegen, sneltrein, snelkookpan, kant en klaar maaltijden in de supermarkt, eten uit "de muur", fotocamera's waar je direct het resultaat kan zien, snel door een opgenomen tv-programma spoelen, snel iets kopen op afbetaling, snelle vliegtrips om een weekendje in New York door te brengen..... etc.

Al deze dingen waren vijftig jaar geleden nog onbekend. We leven nu in een tijd dat we continu herinnerd worden dat alles snel kan en moet. Maar God wil dat dat we leren om geduld te oefenen, te wachten (Heb 6:15); dan pas zijn we klaar om te ontvangen. Paulus schreef de brief aan de Gemeente te Galaten over de vrucht van de Geest. Het woord dat hij gebruikte voor lankmoedigheid is "macrothumia". Het is samengesteld van twee woorden: "macro" wat "lang" en "thumia" wat "humeurig" of "woede uitbarsting" betekent. Lankmoedigheid betekent dus eigenlijk: een langgerekt humeur hebben. Het is precies het tegenovergestelde van "een kort lontje hebben".

Sommige Bijbelvertalingen gebruiken het woord "geduld". Geduld kan echter ook van toepassing zijn op situaties maar lankmoedigheid heeft specifiek te maken met geduld met mensen. Volgens Van Dale woordenboek betekent het "niet spoedig verstoord, veel kunnen verdragen". De liefde is lankmoedig (1Cor 13:4). God is liefde en is daarom lankmoedig met de mens (Ex 34:6).

Sommige vrouwen zijn met een lastige man getrouwd wat veel lankmoedigheid vergt van de vrouw. Vind dan hoop in Spr 25:15 Door lankmoedigheid wordt de machtige vermurwd, een zachte tong verbreekt beenderen.

God wil in ons karakter een prachtige kwaliteit van geduld en lankmoedigheid ontwikkelen. Een paar definities van lankmoedigheid zijn als volgt:

- Lankmoedigheid is de zelfbeheersing over de geest voordat deze ruimte krijgt om actie te ondernemen.
- Lankmoedigheid is de zelfbeheersing om iemand niet snel betaald te zetten.
- Het is de tolerantie om verwonding te ondergaan en schade te lijden, zonder daarbij boos te worden of wraak te willen nemen.
- Lankmoedigheid is de vasthoudendheid waarmee het geloof in stand blijft.
- Het is de mogelijkheid om door de dingen die gebeuren heen te kijken.



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



Vandaag de dag hebben we geduld en lankmoedigheid het hard nodig. Het is een moeilijke karaktereigenschap die in ons moet groeien en door ons heen zichtbaar moet worden, juist in onze gehaaste tijd, want - alweer - alles moet snel; dus ontwikkelen ook! Het is een deugd naar het hart van God die lankmoedig is, geduldig, goed en trouw (Ps 86: 15). Iemand in wie de vrucht van lankmoedigheid aanwezig is, kan geduldig zijn met mensen die zeuren, uit geen kritiek en irriteert zich niet wanneer kritiek en irritatie hen lastig vallen en blijft daarbij ook nog standvastig. Lankmoedigheid is de eigenschap om geduldig je beurt af te wachten. Lankmoedigheid zoekt geen vergelding en probeert niet om gelijk te krijgen. Het wacht geduldig af en dat zelfs met vreugde! Spr 16: 32 Een lankmoedig mens overtreft een held, wie zijn geest beheerst, hem die een stad inneemt.

I. LANKMOEDIGHEID IN HET LEVEN VAN EEN INDIVIDU

Job is een mooi voorbeeld van een man die echt lankmoedig was. Hij raakte niet alleen zijn kinderen kwijt maar ook zijn dienaren, kudde, gezondheid en werd ook nog veracht door zijn vrouw en afgewezen door zijn vrienden. Hoe kon hij geestelijk overeind blijven in deze situatie? Men dacht dat hij nu wel God zou gaan vervloeken en snel zou sterven. Toch ging hij door al deze moeilijkheden heen en toen ze voorbij waren, was hij gegroeid tot een man van geduld. In het midden van deze beproevingen zei Job in *HB Job 13: 15*: "God zou mij kunnen doden om wat ik zeg en eigenlijk verwacht ik ook dat Hij dat zal doen". En in *Job 23: 10*: "Maar Hij weet precies wat mij allemaal overkomt en als Hij mij aan een onderzoek heeft onderworpen, dan zal Hij mij volkomen onschuldig verklaren; zo zuiver als goud! Job heeft door de ervaringen van het leven geleerd om, ondanks de druk en stress, geduldig te blijven. Dat is waarom hij als voorbeeld van volharding wordt genoemd in *Jac 5: 11* Zie, wij prijzen hen zalig, die volhard hebben: gij hebt van de volharding van Job gehoord en gij hebt uit het einde, dat de Here deed volgen, gezien, dat de Here rijk is aan barmhartigheid en ontferming. Als we barmhartigheid en ontferming nodig hebben is onze grootste inspiratie Christus zelf. Lees Hebr 12 nog eens door hoe Hij daar als voorbeeld gesteld wordt en hoe wij kunnen groeien in lankmoedigheid en waarom dat nodig is.

A. Een volhardend, geduldig leven

Iemand in wie de vrucht van lankmoedigheid of geduld ontwikkelt, is een persoon die allereerst leert hoe belangrijk het is om consequent door het leven te gaan. Eén ding dat we allemaal moeten leren is om elke dag consequent - dus volhardend - met God te wandelen. Gebrek aan geduld kan daar een grote belemmering in zijn en in het bijzonder om geestelijk gezond te leven. Paulus bad daarom voor de gelovigen in *Col 1: 11*: "Zo wordt gij met alle kracht bekrachtigd naar de macht zijner heerlijkheid tot alle volharding en geduld". Paulus zei hiermee, "Ik wil dat je geduld niet een somber en grimmig accepteren is van een bepaalde situatie, maar dat je ondanks dat, toch een bepaalde vreugde kan uitstralen. Hij bad dat we het belang zouden inzien van een bewust standvastig, lankmoedig en geduldig leven. Abraham is daar ook een prachtig voorbeeld van. God beloofde hem een zoon opdat Zijn beloften vervuld zouden worden in die zoon. Abraham werd alsmaar ouder en nog kwam er geen kind. Ten slotte bereikte Abraham de leeftijd dat kinderen verwekken - menselijkerwijs gesproken - niet meer mogelijk was. Uiteindelijk zegende God hem en Sarah met een zoon. De HSV zegt ons in *Hebr 6: 15* "En zo heeft hij de belofte verkregen na daar geduldig op gewacht te hebben". Abraham leert ons dat we te midden van onzekerheid, moeite, problemen en omstandigheden, waarover wij geen controle kunnen hebben, toch stabiel kunnen leven als binnenin ons een door de Heilige Geest ontwikkeld geduld aanwezig is.

B. Een beheerst leven

Lankmoedigheid is niet alleen de sleutel tot een stabiel leven, maar ook een leven dat onder de controle staat van Gods Geest en dus door Hem geleid wordt. De vrucht van de Geest is de uitwerking van het door de Geest beheerst leven. Het Boek zegt in *Gal 5: 16* "Leef altijd in gehoorzaamheid aan de Heilige Geest; dan zal de zonde geen kans krijgen zich uit te leven". Als je door de Geest geleid wordt, zal de kwaliteit van lankmoedigheid in jou ontwikkeld worden en zal je zelfs een extra mijl met iemand kunnen optrekken als dat nodig is (Mat 5: 41). Een lankmoedig persoon is dus een beheerst persoon. Een persoon met een wispelturig humeur heeft veel moeite om de vriendschap en kameraadschap met anderen te onderhouden, maar een persoon met een stabiel, beheerst humeur bouwt aan gemeenschap en zal de ruzie geen kans geven om relaties te vernietigen. Heb je ooit mensen ontmoet



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



die continu hun geduld verliezen? Je weet nooit wanneer de emotievulkaan tot uitbarsting komt. Je moet omzichtig met de persoon omgaan en er continu op bedacht zijn dat je niets verkeerd zegt, anders komt het tot een ontploffing. Het is bepaald niet leuk om zulke mensen om je heen te hebben. Ze zijn niet stabiel en hebben hun emoties niet onder beheersing. In het christenleven is verdraagzaamheid en geduld een sieraad waardoor je stabiel geestelijk kunt leven. Het houdt in dan men zich niet door de omstandigheden van het leven laat regeren maar door Gods Geest! Efeziërs 4:2 spreekt daarover "met alle nederigheid en zachtmoedigheid, met lankmoedigheid, en elkander in liefde te verdragen". De term "verdragen" gaat een dimensie verder dan alleen maar gezellig met elkaar optrekken. Je hebt waarschijnlijk wel eens iemand horen zeggen: "Ik kan niet met hem of haar omgaan of niet verdragen". De Bijbel leert ons dat dit wel mogelijk is, als je je innerlijk door de Geest laat leiden en beheersen. Als je wel eens tegen iemand boos bent uitgevallen, dan weet je gelijk al dat je deze woorden beter niet had kunnen zeggen. Wat je uitspreekt kun je helaas niet meer terughalen. Psychologen zeggen dat het zo nu en dan goed een fikse ruzie goed is om je huwelijksrelatie gezond te houden. Men zegt dan dat je weer iest hebt om goed te maken. Maar als de Geest van God binnen in ons woont, moeten we ons afvragen of een onvriendelijke woord wel over onze lippen kan komen. Het is belangrijk om geschillen uit te praten, maar dan altijd met respect voor elkaar (Ef 4:31). Hoewel de woordenwisseling kan worden vergeven, zal er toch littekenweefsel ontwikkelen in de harten van de gekwetste geliefden. Als er door de Geest echter liefde en verdraagzaamheid ontwikkelt, hoeft het zover niet meer te komen. Men kan emotioneel stabiel blijven ook in moeilijke tijden. Hoe leert God ons lankmoedigheid en geduld? Let op: door problemen, moeilijkheden en verdrukkingen heen. In 2Pet 1:5-9 zien we een soort stappenplan hoe Gods processen werken in de praktijk. Dat is Gods manier om geduld en lankmoedigheid te leren en afhankelijk te zijn van Gods Geest. Dus als die dingen op ons pad komen, moeten we ze gaan zien als uitdagingen en niet als problemen; het zijn Gods instrumenten om Zijn doel te bereiken in ons leven. Lees ook Rom 5:3-5 *Maar wij roemen ook in de verdrukkingen, daar wij weten, dat de verdrukking volharding uitwerkt, en de volharding beproefdheid, en de beproefdheid hoop; en de hoop maakt niet beschaamd, omdat de liefde Gods in onze harten uitgestort is door de Heilige Geest, die ons gegeven is.*

II. LANKMOEDIGHEID IS EEN EIGENSCHAP VAN GOD

God wil dat we lankmoedig worden en wel omdat dit een goddelijke eigenschap is. Gods karakter wordt onder meer beschreven in Ps 145:8 *Genadig en barmhartig is de HERE, lankmoedig en groot van goedertierenheid.* Jona had het daar moeilijk mee. God vroeg hem om naar Ninevé te gaan om opwekking te prediken. De mensen in Nineve waren wreed, kwaadaardig en gemeen en daarom wilde Jona niet gaan. Wanneer je de geschiedenis voor het eerst hoort, kun je denken dat Jona bang was voor de inwoners van Ninevé. Maar dat was het niet. Nee, in feite had Jona een hekel aan de inwoners van Ninevé en gunde hen Gods genade niet die over hen zou komen als de mensen zich in Ninevé zouden bekeren. Jona wilde dat de zij veroordeeld zouden worden. Hij zei in Jona 4:2 tegen God: "Ach, HERE, heb ik dat niet gezegd, toen ik nog in mijn land was? Met andere woorden: " God, ik heb het u nog zo gezegd!". De Bijbel geeft het argument weer van Jona: *Daarom heb ik het willen voorkomen door naar Tarsis te vluchten, want ik wist, dat Gij een genadig en barmhartig God zijt, lankmoedig, groot van goedertierenheid en berouw hebbend over het kwaad*". God zond echter een enorme opwekking naar Ninevé, ondanks het feit dat Jona mopperde.... omdat God hen de kans gaf zich te bekeren.

A. De redding van de zondaar

De lankmoedigheid en het geduld van God is de redding van de zondaar. De enige reden waarom de zondaars niet weggevaagd worden van de aarde is dankzij de barmhartigheid, genade en lankmoedigheid van Gods karakter. Hij is geduldig en Hij stelt ons in de gelegenheid om ons te bekeren en te gaan geloven in de boodschap van het evangelie om zo de weg van heiligheid te gaan bewandelen. Als God een menselijk karakter zou hebben, dan zou Hij deze wereld al lang geleden vernietigd hebben. Maar Hij wil de mens verlossen van het kwaad en de zonde. Paulus schreef dat hij een levend voorbeeld is van de lankmoedigheid van Christus (1Tim 1:16). Ook al deed hij in zijn onbekeerde leven alles waardoor God hem in boosheid weg had kunnen vagen van de aarde. Ook vandaag nog reikt Gods geduld veel verder dan een mens zou kunnen opbrengen.



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



B. Het geheugensteuntje voor de zondaar

Het lankmoedige karakter van God is ook een terugkerende herinnering of waarschuwing voor de zondaar die niet onmiddellijk op Gods genade gereageerd heeft en Hem vervolgens vergeet. Sommige mensen denken dat ze tot in de eeuwigheid de tijd hebben om van gedachten te veranderen. Ze denken dat als God hen nog niets heeft aangedaan, Hij niet van plan is dat ooit te zullen doen. Prediker 8:11 zegt: *"Omdat een slechte daad niet snel bestraft wordt, is een mensenhart maar al te snel tot het kwaad geneigd"*. Salomo zegt hiermee dat als de mens geen directe gevolgen ervaart van zijn slechte daden, zij daar nog jarenlang mee door kunnen gaan. Petrus attendeerde de gelovigen in 2Pet 3:9 op het feit dat God de wereld niet onmiddellijk vernietigt: *"De Here talmt niet met de belofte, al zijn er, die aan talmen denken, maar Hij is lankmoedig jegens u"*. Gelukkig vergat hij niet de redenen daarvan te noemen: *"daar Hij niet wil, dat sommigen verloren gaan, doch dat allen tot bekering komen"*. Het is een vaststaand feit dat God de wereld zal oordelen. Het uitblijven van het oordeel is voor ons allemaal een herinnering dat God lankmoedig is, maar dat het nú de tijd is om het met Hem in orde te maken (2Cor 6:1-2). Ook wij christenen, mogen niet vergeten dat Jezus terugkomt om Zijn Gemeente te halen! Is ons leven op orde?

C. De ondergang van de volhardende zondaar

Toch mag een persoon het geduld van God niet misbruiken om maar willens en wetens door te gaan met zondigen. Veronderstel b.v. dat een vader in conflict is met zijn zoon vanwege zijn wangedrag in het verkeer. Zoonlief is nog jong, woont thuis en rijdt regelmatig te snel. Vader heeft geregeld een gesprek met zijn zoon over de bekeuringen die op de deurmat vallen en maakt opmerkingen over het wangedrag. De zoon gelooft echter dat het geen kwaad kan en gaat door met te hard rijden... totdat een noodlottig ongeluk een eind maakt aan zijn leven. Sommige mensen interpreteren de stilte van God als Zijn goedkeuring. Ze denken dat God hen niet veroordeelt en nemen daarmee aan dat God hun gedrag wel tolereert. God is een lankmoedig, geduldig God. Maar er is een grens die men niet moet overschrijden. We kunnen de Geest van God bedroeven (Ef 4:3), weerstaan (Han 7:51) en zelfs gaan verachten (Heb 10:29). In de brief aan de Romeinen lezen we dat God mensen die in goddeloosheid en ongerechtigheid leven, uiteindelijk *een speelbal liet worden van hun eigen onreine begeerten, zodat hun lichamen misbruikt en onteerd werden (HB Rom 1:24)*. Christenen die spelen met de zonde in hun leven, kunnen veronderstellen dat God geduldig en lankmoedig blijft, maar 1Cor 11:30 zegt terecht *dat er daarom zoveel zwakken en zieken onder u zijn en velen al gestorven*. Dit leert ons dat er sommigen in de kerk van Korinthe met een bepaalde oorzaak zwak waren en anderen klaarblijkelijk ziek en enkelen zelfs overleden. We kunnen vaststellen dat God hen te vroeg uit deze wereld wegnam omdat ze hardnekkig weigerden hen leven op orde te brengen. Waarschijnlijk hadden deze mensen gedacht: *"Ik heb een lieve, geduldige, lankmoedige God die mijn gedrag wel over het hoofd zal zien"*. God ziet het echter wel en houdt dat zelfs bij in een boek (Openb 20:11 en 2Cor 5:10). Gods karakter is liefdevol, lankmoedig en geduldig. Je mag rekenen op Zijn genade en daarom willen we ook onze wil ondergeschikt maken aan Zijn wil en Hem gehoorzamen. Als dat niet gebeurt, zullen we niet direct naar de hel gaan, maar wel schade oplopen door de zonde. Ook geef je het Lichaam van Christus een slecht getuigenis en bovendien loop je het risico dat je voortijdig deze wereld zult verlaten. Ja, God is geduldig maar je hebt geen garantie dat Hij dat ook morgen nog zal zijn. *HB Rom 2:4 Bent u dan niet blij dat God zoveel liefde toont en trouw en geduldig is? Begrijpt u niet dat Hij zo lang met Zijn straf wacht om u de kans te geven met de zonde te breken? 5 Maar nee, u blijft hardnekkig weigeren uw leven te veranderen. Het is uw eigen schuld als de toorn van God u treft op de dag van het rechtvaardige oordeel.*

HEILIGE GEEST

Door allerlei druk en teleurstelling – ook in mensen – kan er gebeuren waarvoor de Bijbel ons waarschuwt in 1Thes 5:19 *Doof de Geest niet uit*. We hebben juist de Heilige Geest zo nodig die de vrucht van lankmoedigheid en geduld (Gal 5:22) in ons en door ons heen kan produceren! We kunnen lankmoedigheid niet zomaar van de ene persoon naar de ander overdragen of door handoplegging of zalving met olie ontvangen en zelfs ook niet onmiddellijk door gebed ontvangen. Deze unieke karaktereigenschap wordt door de Heilige Geest zelf in ons geproduceerd, als we Hem toestaan om Christus in ons leven zichtbaar te maken.

Elke beproeving, iedere test, elke vertraging en uitblijven van bepaalde zegeningen in ons leven, kan een gelegenheid voor Gods Heilige Geest zijn om de vrucht van lankmoedigheid en geduld in ons leven



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22
 Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



zichtbaar te maken. We dienen daarom vooraf aandacht aan Gods Geest te geven om langdurig lankmoedig te kunnen blijven. Deze vrucht is onmisbaar voor elke gelovige en in het bijzonder in de bediening van leiderschap in Gods Koninkrijk leert 2Tim 4: 1-5. Vrucht dragen kan alleen als wij standvastig blijven ook in moeilijke omstandigheden zegt Luc 8: 15 *Het zaad in de vruchtbare grond, dat zijn zij die met een goed en eerlijk hart naar het woord hebben geluisterd, het koesteren en door standvastigheid vrucht dragen.*

Onder zware beproevingen kunnen we met de hulp en blijdschap van Gods Heilige Geest stand houden, leert 1Thes 1:6 *U hebt ons nagevolgd, en daarmee de Heer: onder zware beproevingen hebt u het woord ontvangen met de vreugde van de heilige Geest.* Daarom moet onze geestelijke inspiratie om te dienen niet van mensen komen, maar van onze relatie met Gods Geest Rom 12: 11 *Laat uw enthousiasme niet bekoelen, maar laat u aanvuren door de Geest en dien de Heer.*

TOEPASSING

1. Als jij je leven als christen in kaart zou brengen, hoe zou het dan eruit zien? Hoe consistent is jouw dagelijkse relatie met God?

In hoeverre speelt ongeduld een rol in de neerwaartse schommelingen?

Lees Col 1:9-12. Hoe kunnen we versterkt worden om met blijdschap geduldig en lankmoedig te zijn?

2. Lees de volgende verzen: Spr 15:18, 16:32, 25:28 en Gal 5:16.

Welk woord zou je gebruiken om te omschrijven waar deze verzen naar verwijzen?

Hoeveel controle heb je over je leven, je karakter, je tong, boosheid, lusten, etc.? Doe dit minionderzoek en kruis aan hoe je karakter is. Op welke gebieden heb je hulp van Gods Geest nodig?

IK BEN	NOOIT	ZELDEN	SOMS	MEESTAL	ALTIJD	IK HEB HULP van GODS GEEST nodig!
Bewogen						
Genadig						
Nooit snel boos						
Liefdevol						
Getrouw						
Vergevend						
Geduldig om te wachten						

3. Lees Efeziërs 4: 1-3. Wat komt er in je op als je met mensen optrekt?

Wat leren we meestal in onze maatschappij hoe we met moeilijke mensen om moeten gaan?

Is dit in overeenstemming met wat de Bijbel ons vertelt?



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



Laat je je op dit gebied meer leiden door je cultuur over het om moeten gaan met mensen of meer door wat de Bijbel voorschrijft?

Denk eens aan een keer dat je iemand goed de waarheid hebt gezegd. Hoe denk je nu terug aan dat moment?

4. Welke situaties in je leven heeft God gebruikt om je Zijn lessen over geduld en lankmoedigheid te leren?

Kun je het voorstellen dat problemen met vrienden en zelfs broeders en zusters als een instrument door God gebruikt kunnen worden om ons karakter te vormen?

5. Lees de volgende verzen: Ex 34:6, Neh 9:17, Joel 2:12-13, Jona 4:2, Rom 15:5.
Wat zijn de beschrijvingen van de lankmoedigheid van Gods natuur?

Is dit een aspect van de godsvrucht waar je ooit aan gewerkt hebt? Zo ja, hoe heb je dat dan gedaan?

6. Lees 1Tim 1:12-16 en 2 Pet 3:15. Hoe wordt de lankmoedigheid van God zichtbaar in jouw leven?

Hoe zag jouw leven eruit voordat je christen werd? Lijkt dat een beetje op dat van de onbekeerde Saulus?

7. Lees 1Cor 11:27-34. Zegt dit gedeelte iets over een bepaalde maat van Gods geduld wat overschreden kan worden?

Was je ook in de veronderstelling dat je altijd kon blijven rekenen op het oneindige geduld van God als we maar blijven zondigen? Als dat zo is, wat is dan jouw redenering daarbij?

WIST JE DAT?

Lankmoedigheid

- Als ik mijn geduld verlies, dan verlies ik ook mijn redelijkheid!
- Ik ben nooit echt tevreden geweest op iets wat ik in mijn boosheid heb gedaan.
- Toen ik in mijn woede tekeering en mijn gezicht rood aanliep, heb ik dingen gezegd waarvan ik achteraf wenste dat ik die niet gezegd zou hebben.
- Tijdens mijn woedeaanvallen heb ik nooit iets vriendelijks of verstandigs gedaan, maar wel allerlei dingen gezegd waarvoor ik later of nu nog mijn excuus moet aanbieden.
- Als ik terugblik in mijn leven en zie wat ik allemaal verloren heb door boosheid, dan kan ik mij geen enkele keer herinneren dat woede daar ooit iets zinnigs voor heeft teruggeven.
- Dus doe ik grote moeite om geduldig en lankmoedig te zijn, want ik heb de leeftijd bereikt waarop ik geacht wordt om wijs te reageren en ik wil niet meer iets uit boosheid doen of spreken.
- Ik heb door schade en schande moeten leren, dat het verliezen van mijn geduld nooit iets waardigs, fatsoenlijks of verstandigs opleverd heeft



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



LES 6 – VRIENDELIJKE MENSEN TONEN GODS KARAKTER

GALATEN 5:16-26 en *Filip 4:5 Uw vriendelijkheid zij alle mensen bekend. De Here is nabij.*

SAMENVATTING

Sommige Bijbeluitleggers behandelen de vrucht van vriendelijkheid en de vrucht van goedheid samen en noemen het dan de tweelingvrucht. Toch zijn er belangrijke verschillen te ontdekken en daarom behandelen we ze los van elkaar. Vriendelijkheid is min of meer de basis van goedheid en goedheid het bewijs van vriendelijkheid. In deze les zullen we bespreken wat de vriendelijkheid van God is en hoe die tot uiting komt. Ook worden we uitgedaagd hoe de maatschappij rondom ons heen met deze onmisbare vrucht van de Geest kennis kan maken.

I. DE VRIENDELIJKHEID VAN GOD

- A. Gods vriendelijkheid wordt gezien in Zijn schepping
- B. Gods vriendelijkheid wordt gezien in Zijn zorg
- C. Gods vriendelijkheid wordt gezien in Zijn correcties
- D. Gods vriendelijkheid wordt gezien in Zijn zorg voor Zijn lievelingen
- E. Gods vriendelijkheid wordt gezien in Zijn barmhartigheid

II. DE WERELD HEEFT EEN ENORME BEHOEFTE AAN VRIENDELIJKHEID

III. JOUW WERELD HEEFT JOUW VRIENDELIJKHEID NODIG

DOEL VAN DE LES

Een van de meest mooiste muzikale composities is de "Maanlicht Sonata" van Beethoven. Het is een meesterlijke interpretatie van de onuitsprekelijke schoonheid van een door de maan verlichte nacht. Deze compositie werd door de componist geschreven om dat hij iets van zichzelf en zijn talent wilde geven aan een blind meisje. Dit is het verhaal achter deze prachtige compositie: Het meisje kon de schoonheid van de maanverlichte nacht niet zien. Ze was blind voor de zilveren glans over de bomen, de struiken en het gras. Ze was blind voor de schittering van het maanlicht in het meer en kon de melkwitte lucht niet waarnemen. Dus bedacht Ludwig van Beethoven een manier om dit wat ze miste, toch aan haar over te brengen. Hij was vastbesloten om dit niet alleen met zijn woorden te beschrijven maar juist met muzieknoden en daarom schreef hij deze prachtige compositie. In die muziek liet hij haar horen wat haar ogen niet konden zien..... Door deze daad van vriendelijkheid, is de wereld verrijkt met een prachtige compositie van Beethoven. Het is een mooi voorbeeld hoe één daad van vriendelijkheid - voor één enkel persoon - ook later nog van blijvende waarde blijkt te zijn voor de gehele maatschappij!

Het woord vriendelijkheid komen wij in de Bijbel op verschillende plaatsen en in verschillende uitdrukkingen tegen. Het Griekse woord voor deze vijfde deugd is "christatos". Dat woord komen we in andere vormen ook tegen zoals het woord "zacht" wat Jezus gebruikt in *Mat 11:30 want mijn juk is zacht en mijn last is licht*. "Zacht" is daar in het Grieks "christatos". Het Van Dale woordenboek noemt vriendelijkheid ook welgezend betonend, welwillend, voor-komend, innemend. Het gaat dus om sympathie of een liefelijke temperament aan andere mensen uiten.

Vriendelijkheid is een grote zegenende kracht die vele deuren opent leert *Spr 22:11 wiens lippen vriendelijk zijn, de koning is zijn vriend*. Voor het woord vriendelijkheid wordt in de Bijbel ook wel de term goedertierenheid gebruikt. Dit beschrijft overtreffend Gods karakter in *Ps 63:3 Want uw goedertierenheid is beter dan het leven*.

We kunnen Gods vriendelijkheid vergelijken met de beeltenis die in een munt geslagen wordt. Deze afdruk geeft aan wie of welk land de eigenaar is. Vriendelijkheid is Gods impressie naar Zijn schepselen. Als we de bron gaan ontdekken van vriendelijkheid en wat dit teweeg kan brengen bij de mensen in onze maatschappij, dan ontdekken wij dat er veel zegeningen uit deze prachtige karaktereigenschap kunnen voortvloeien.

I. DE VRIENDELIJKHEID VAN GOD

De Bijbel leert dat God goed is en dikwijls wordt met dit woord "vriendelijk" bedoeld. God is niet alleen goed als het gaat om Zijn morele kwaliteiten (we weten al dat Hij heilig is), maar dus ook dat Hij vriendelijk is. Als we in het Oude Testament lezen dat God goed is, kunnen we dit woord vervangen met "vriendelijk" en blijft de tekst nog steeds accuraat. Vriendelijkheid betonen is geen kwestie van



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



selectief aardig zijn naar een b.v. aardige mensen maar vriendelijkheid betonen naar alle mensen. Over Gods niet-discriminerende vriendelijkheid spreekt *Mat 5:45* want *Hij laat zijn zon opgaan over bozen en goeden en laat het regenen over rechtvaardigen en onrechtvaardigen.*

Het is vanwege Zijn goedheid dat we hoop hebben. Het is door Zijn vriendelijkheid dat we gered zijn, Zijn Heilige Geest mogen ontvangen en vanuit Zijn genade de zegeningen mogen ontvangen. Als de term goedheid enkel te maken zou hebben met de morele kwaliteit van God, zou er niet veel hoop voor ons zijn. Onze hoop is niet enkel gevestigd op de morele kwaliteit van God omdat de absolute heiligheid van God onbereikbaar is. We zullen nooit zover kunnen komen. Maar omdat de goedheid van God ook de vriendelijkheid van God is, hebben we hoop!

A. Gods vriendelijkheid wordt gezien in Zijn schepping

Gods vriendelijkheid komt in deze wereld op meer manieren tot uiting dan we vaak denken. Een prachtig voorbeeld van Zijn goedheid komt naar voren in Zijn prachtige schepping. Prachtige tv-documentaires belichten de grootheid daarvan en geven aan hoe het wonder van de natuur telkens weer nieuw leven produceert. *Ps 85:12* zegt: *"De HERE geeft altijd het goede en op onze akkers groeien de gewassen overvloedig"*. Volgens de psalmist is de vruchtbare opbrengst van het land een bewijs van Gods goedheid. Alle waarneembare natuurwetten zijn gewoon een bewijs van de voortdurende en consistente vriendelijkheid van God. Hij laat de wereld die Hij schiep haar gang gaan om gewassen, groenten en fruit voort te brengen, zodat we gezond kunnen eten en gezond kunnen blijven.

Ps 104:28 geeft *Gij hun die, zij zamelen op, opent Gij uw hand, zij worden met goed verzadigd*". Gods vriendelijkheid wordt overal gezien in Zijn schepping. Overal waar je kijkt, zie je dit soort manifestaties van de Vader.

B. Gods vriendelijkheid wordt gezien in Zijn zorg

God zorgt voor de wereld die Hij geschapen heeft. Er is een filosofie die leert dat God de wereld schiep en haar daarna aan haar lot overliet zodat ze zelfstandig kon voortleven. Maar de Schrift leert, dat God betrokken is bij de voortgaande processen in deze wereld. Door Hem zijn niet alleen alle dingen tot stand gekomen maar door Hem kunnen alle dingen ook blijven bestaan (*Col 1:16-17*). God is betrokken bij de voortdurende zorg van de wereld die Hij schiep. Gods vriendelijkheid gaat zelfs bergen te boven leert *Jesaja 54:10* *Want bergen mogen wijken en heuvelen wankelen, maar mijn goedertierenheid zal van u niet wijken en mijn vredesverbond zal niet wankelen, zegt uw Ontfermer, de HERE.* God wil voor ons zorgen leert *Ps 91:4* *Met zijn vlerken beschermt Hij u, en onder zijn vleugelen vindt gij een toevlucht; zijn trouw is schild en pantser.*

Gods vriendelijke zorg wordt niet altijd gezien of gewaardeerd en we horen Gods hartenkreet in *Mat 23:37* *Jeruzalem, Jeruzalem, dat de profeten doodt, en stenigt, wie tot u gezonden zijn, hoe dikwijls heb Ik uw kinderen willen vergaderen, gelijk een hen haar kuikens onder haar vleugels vergadert, en gij hebt niet gewild.*

Ook in het Nieuwe Testament lees je over het vriendelijke karakter van God. Het Boek zegt in *Han 14:17* *Maar toch heeft Hij Zich nooit onbetuigd gelaten. Altijd waren er bewijzen van Zijn goedheid: Regen en goede oogsten, zodat wij naar hartenlust konden eten en genieten.* *Luc 6:35* spreekt dat Hij vriendelijk en goed is ook voor ondankbare en slechte mensen. *HB Mat 5:45* *Want Hij geeft het licht van de zon aan goede en slechte mensen. Hij laat het regenen voor schuldigen en onschuldigen.* Dus ook de goddelozen profiteren (onbewust!) van Gods vriendelijkheid. Als de goedertierenheid van God maar voor één moment uit deze wereld zou worden teruggetrokken, zullen de goddelozen direct Gods zegenende invloed missen.....

C. Gods vriendelijkheid wordt gezien in Zijn liefdevolle correcties

Psalm 119 leert ons dat de oordelen van God vriendelijk zijn. Dat is voor ons moeilijk te begrijpen, speciaal als je Zijn correctie moet ondergaan. Maar God bevestigt overal dat Zijn correcties, oordelen en plannen in het leven vriendelijk bedoeld zijn. Lees *Hebr 12:1-15* en ontdek dat een liefhebbende vader ook corrigeert. Er zijn ouders die hun kinderen door diepe dalen hebben zien gaan en daarbij toch zeiden: "Ik ben God dankbaar dat Hij dat liet gebeuren, want door deze moeilijke situatie is mijn kind tot de Heer gekomen en heeft opnieuw begrepen wie God is." Gods correcties komen dus uit Zijn liefde en vriendelijkheid voort en zijn bedoeld om ons tot Christus te brengen. Gods hart van vriendelijkheid wordt zichtbaar in Christus in *Efeze 4:32* *Maar weest jegens elkander vriendelijk, barmhartig, elkander vergevend, zoals God in Christus u vergeving geschonken heeft.*



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



D. Gods vriendelijkheid wordt gezien Zijn zorg voor Zijn lievelingen

Er wordt wel eens gezegd dat God geen lievelingen heeft, maar als je kijkt naar de typen mensen in de Bijbel waar God naar omkijkt, dan is daar praktisch iedereen in terug te vinden... we zijn dus allemaal Zijn lievelingen! Dat typisch Gods vriendelijkheid en Zijn zorg die naar ieder individu reikt in het bijzonder naar de bedroefden, de mens in problemen, degenen die fysiek of emotioneel lijden. Hij geeft daarom ook de opdracht om de zieken te genezen (Mat 10:8 en Luc 10:9). Er zijn een groot aantal verzen die spreken over de vriendelijkheid van God naar diegenen die in armoede leven, die op Hem hopen, naar Hem verlangen, Hem vrezen en diegenen die op Hem wachten; de Bijbel staat er vol van! Een prachtig voorbeeld van Gods vriendelijke bedoelingen wordt genoemd in Jes 63:1-3 als de bediening van Jezus wordt aangekondigd. Hij zal de bringer zijn van "goed nieuws aan mensen die lijden en worden onderdrukt. Hij heeft mij gestuurd om mensen met gebroken harten te troosten, voor gevangenen vrijlating uit te roepen en hen die opgesloten zitten, te bevrijden. Hij heeft mij gestuurd om aan mensen in de rouw te vertellen dat de tijd van Gods welbehagen voor hen is gekomen, maar ook de dag van Zijn toorn tegen hun vijanden. Aan allen die in Israël rouwen, geeft Hij schoonheid in plaats van as; vreugde in plaats van rouw; lof in plaats van neerslachtigheid". Het is interessant dat de mensen waar we in onze hedendaagse cultuur vriendelijk tegen zijn, dikwijls andere typen mensen zijn, dan diegenen die God opnoemt. God lijkt zich meer te bekommeren om de underdog. Die kunnen Hem ook niet terugbetalen of iets terugdoen voor de vriendelijkheid die God hen betoont. Het is een zuivere liefdesdaad van Zijn kant. Zijn liefde voor de wees en weduwe is te herkennen in de ruim 20 oproepen in de Bijbel om voor hen te zorgen (begint al in Ex 22:22). Ook Jezus doet de oproep om voor mensen die honger hebben te zorgen evenals voor hen die dorst lijden, de vreemdeling, diegene die geen kleding heeft, de persoon die ziek is of gevangene zit, etc. Gods hart moet zichtbaar worden door de gelovige heen en Jezus zegt dat als je deze mensen bedient, Hem bedient volgens Mat 25:40 "Voorwaar, Ik zeg u, in zoverre gij dit aan een van deze mijn minste broeders hebt gedaan, hebt gij het Mij gedaan".

E. De vriendelijkheid van God wordt gezien in Zijn barmhartigheid

De vriendelijkheid van God wordt ook zichtbaar in Zijn bewogenheid voor degenen die verloren gaan. Dit komt in het bijzonder in het Nieuwe Testament als de goedheid van God tot uiting. HSV Rom 2:4 zegt: "... Of veracht u de rijkdom van Zijn goedertierenheid, verdraagzaamheid en geduld, zonder te weten dat de goedertierenheid van God u tot bekering leidt? Wat was de grootste daad van vriendelijkheid die de wereld ooit heeft gekend? Toen God Zijn Zoon Jezus Christus aan deze wereld gaf (Joh 3:16)! Door deze daad van vriendelijkheid schiep Hij de unieke mogelijkheid om voor iedereen die dat maar wil, de zegen van redding te ervaren!

Het Oude Testament beschrijft Gods vriendelijke karakter, maar het Nieuwe Testament demonstreert dat karakter in de Persoon van Zijn Zoon, Jezus Christus. Toen Jezus op aarde rond ging, vroegen de mensen Hem, "Toon ons de Vader." Jezus antwoordde dat verzoek met de woorden in Joh 14:9 "Wie Mij gezien heeft, heeft de Vader gezien". Hij zei eigenlijk: "Als je wilt weten wie God is, kijk dan maar naar Mij!".

In het Oude Testament sprak God door de profeten tot de mens, maar in deze laatste dagen waarin we leven zal Hij tot ons spreken door Zijn Zoon (Heb 1:1). Met andere woorden, Jezus Christus is in de eindtijd Gods vriendelijke woord in deze onvriendelijke wereld. Zo wordt Gods vriendelijkheid zichtbaar. Wanneer we de vrucht van de Geest bestuderen, wordt het karakter van Jezus Christus zichtbaar en worden we geïnspireerd om "met de Geest vervuld" te gaan leven, zodat Zijn natuur zichtbaar wordt in de Gemeente, het Lichaam van Christus.

Het leven van Jezus wordt getypeerd door Zijn vriendelijkheid. Ik zie Hem de 5.000 hongerige mensen voeden met de broden en de vissen. Ik zie Hem de vrouw op de sabbat genezen, hoewel de Joodse wet dat verbodt en de vriendelijkheid van Jezus stelde daarmee haar welzijn boven de Joodse wet. Ik zie Hem de man bij Betsaida helen door Zijn vriendelijke aanraking. Ik zie Hem vriendelijk in gesprek met Maria en Martha terwijl ze een dispuut met elkaar hadden. Zelfs door de spanningen van mensen onderling, kan Zijn vriendelijkheid overal zichtbaar worden!

Hand 10:38 zegt dat Jezus overal rond ging om goed te doen. Zijn goedheid als expressie van Zijn vriendelijkheid was een belangrijk kenmerk in het leven van Jezus. Men kon Zijn vriendelijkheid waarnemen, overal waar hij maar kwam. Als ik wil weten wat God van mij verwacht op het gebied van vriendelijkheid, dan onderzoek ik wat er over God gezegd wordt in het Oude Testament en zie ik dat gepraktiseerd in Jezus' leven in het Nieuwe Testament.



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



II. DE WERELD HEEFT EEN ENORME BEHOEFTE AAN VRIENDELIJKHEID

De harde hedendaagse maatschappij heeft een enorme behoefte aan echte vriendelijkheid, wat door een Geest vervuld leven zichtbaar wordt. Als christenen, kunnen we beïnvloed worden door de onpersoonlijkheid van onze wereld. In de supermarkt, het restaurant of op straat, overal kunnen we de mensen ontmoeten die wachten op, en hunkeren naar een vriendelijk woord en een vriendelijke daad van ons. Begroet eens iemand die je niet kent op een vriendelijke wijze of trakteer die persoon op een kop koffie of een lunch en ontwikkel een band, omdat je vriendelijk bent! Natuurlijk leven we in een hebzuchtige wereld waar mensen op een gemakzuchtige manier van jouw portemonnee willen leven en je kunt door al het gebedel om geld op de tv, aan je deur, etc. afgestompt raken. Men doet in feite een aanslag op je vriendelijkheid maar ga daarom weer eens luisteren naar Gods Heilige Geest. Die wil je effectief helpen om op basis van de vrucht van de Geest harten te open: met vriendelijkheid!

Ja, het is moeilijk om vriendelijk te zijn in onze wereld en de realiteit van ons geloof te tonen te midden van onze verharde cultuur, die ons ongevoelig gemaakt heeft voor onze medemens en soms zelfs onze vrienden. Er zijn altijd zo'n 10 procent werklozen rondom ons heen. Er zijn vrouwen en mannen en zelfs kinderen in ons land die armoede lijden. De bediening van de kerk is om vriendelijk te zijn en waar mogelijk te helpen, maar dan wel met de hulp van Gods Heilige Geest. En onze kleine hulp kan grote impact en zelfs grote gevolgen hebben! God verwacht van ons dat we vriendelijk zijn, omdat dit deuren in de harten van mensen opent voor het evangelie van Jezus Christus. De wereld wacht op vriendelijke mensen, die daarmee de vriendelijkheid van God tonen.

De wereld rondom ons heen is een wrede, gewelddadige, onverschillige, kwetsende plaats om te wonen. In de eindtijd zullen de mensen zijn zoals beschreven wordt in *2Tim 3:1 Weet wel, dat er in de laatste dagen zware tijden zullen komen: want de mensen zullen zelfzuchtig zijn, geldgierig, pochers, vermetel, kwaadsprekers, aan hun ouders ongehoorzaam, ondankbaar, onheilig, liefdeloos, trouweloos, lasteraars, onmatig, onhandelbaar, afkerig van het goede, verraderlijk, roekeloos, opgeblazen, met meer liefde voor genot dan voor God, die met een schijn van godsvrucht de kracht daarvan verloochend hebben...* Wij als christenen kunnen het prachtige verschil maken door onze echte vriendelijkheid, vreugde en liefde te brengen in de levens van de mensen die we aanraken. Er is geen excuus om dat na te laten, want de vrucht van de Geest is vriendelijkheid. Dat is de reden waarom we nog niet in de hemel zijn, namelijk om Gods vriendelijkheid aan verharde, beschadigde, verloren mensen te tonen.

Begin vandaag met een vriendelijk woord want de Bijbel zegt in *NBV Spreuken 16:24 Een vriendelijke uitspraak is een korf vol honing, zoet voor de ziel en gezond voor het lichaam.*

III. JOUW WERELD HEEFT JOUW VRIENDELIJKHEID NODIG

De wereld heeft behoefte aan vriendelijkheid. Maar laten we het kleinschaliger maken en ons beperken tot jouw wereld. Jouw huis heeft jouw vriendelijkheid nodig. Jouw werk heeft behoefte aan jouw vriendelijkheid evenals jouw kerk. Waar mensen dicht op elkaar leven en werken gaat onze vriendelijkheid soms geleidelijk aan verloren. Het Nieuwe Testament herinnert ons daarom om het karakter van Jezus uit te stralen in *Ef 4:32 Maar weest jegens elkander vriendelijk, barmhartig, elkander vergevend, zoals God in Christus u vergeving geschonken heeft.* We moeten barmhartig, vriendelijk en vergevingsgezind zijn.

De vrucht van de Geest wordt eerst getest in het laboratorium van de familie van God. Als we het daar kunnen praktiseren zal het ook naar buiten zichtbaar worden en kan onze omgeving de nabijheid - en vriendelijkheid - van de Heer ervaren: *Fil 4:5 Uw vriendelijkheid zij alle mensen bekend. De Here is nabij.*

Vriendelijkheid is de bron en ware drijfveer van goede daden. Dat zullen we in het volgende hoofdstuk leren wat over "goedheid" gaat. Laat onze vriendelijkheid bekend zijn, zodat er tweeduizend jaar later nog over geschreven wordt zoals *Han 9:36 En er was te Joppe een discipelin, genaamd Tabita, hetgeen, vertaald, betekent Dorkas. Deze was overvloedig in goede werken en aalmoezen, die zij gaf.* In de eerste Gemeente in het boek Handelingen werkte de Geest krachtig en daardoor was er grote vriendelijkheid zichtbaar. Zo kunnen we dat onder meer lezen in *Hand 2:44 En allen, die tot het geloof gekomen en bijeen- vergaderd waren, hadden alles gemeenschappelijk; 45 en telkens waren er, die hun bezittingen en have verkochten en ze uitdeelden aan allen, die er behoefte aan hadden.*



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



HEILIGE GEEST

Als vriendelijkheid een vrucht is van Gods Heilige Geest, dan hebben we meer dan ooit Gods Geest nodig om vriendelijk te zijn. Sommige christenen hebben nog steeds norse, onvriendelijke karakters en geven daarbij de schuld aan de omstandigheden of aan het feit dat ze dit geërfd hebben van hun ouders. De Bijbel leert ons echter dat we daar ons niet achter mogen verschuilen: *Ef 4:20 Maar gij geheel anders: gij hebt Christus leren kennen....* Dus ook Zijn voorbeeld in vriendelijkheid! De vriendelijke bediening van Christus begon toen hij vervuld werd met Gods Heilige Geest (Mat 3:16) en dat maakte Hem zo uniek. Jij bent uniek omdat God jou heeft uitgekozen als "vat" (Ef 5:18) voor Zijn Geest.... ben jij vol met Gods Geest, Gods karakter, Gods vriendelijkheid?

Door de Geest van God worden we een zichtbare uiting van de vriendelijkheid van Christus volgens *2Cor 3:3 daar gij toont een brief van Christus te zijn, door onze dienst opgesteld, niet met inkt geschreven, maar met de Geest van de levende God, niet op tafelen van steen, maar op tafelen van vlees in de harten*. Door diezelfde Geest kunnen wij ook in moeilijke omstandigheden vriendelijk blijven volgens *1Cor 4:13 worden wij gelasterd, wij blijven vriendelijk*. De wereld gaat ons als echte Christenen (letterlijk in het Griek: gezalfden) zien (soms pas na langere tijd) net als wat er gebeurde in *Hand 11:26 En het geschiedde, dat zij een vol jaar in de gemeente gastvrij ontvan-gen werden en een brede schare leerden en dat de discipelen het eerst te Antiochie **Christenen** genoemd werden*.

TOEPASSING

1. Lees de volgende passages: Ps 106:1, Ps 107 en Ps 136. Wat weet u persoonlijk van Gods goedheid?

2. Lees Psalm 104. Herschrijf vervolgens deze psalm met je eigen woorden. Misschien wil je verschillende voorbeelden uit de natuur gebruiken die Gods goedheid voor ons in Zijn schepping weerspiegelen.

3. Lees Psalm 145. Welke concrete voorbeelden geeft de psalmist voor de manier waarop God voor ons zorgt?

Lees Mattheüs 5:45. Hoe zou de wereld eruit zien denk je, als God Zijn vriendelijkheid niet meer zou laten blijken?

4. Lees Psalm 119:33-40, 73-80. Waarom is correctie en discipline naar iemand in feite een daad van vriendelijkheid?

(Her)Ken je een periode in je leven waarin God jou corrigeerde?

Hoe voelde dat op dat moment aan?

Als je nu terugkijkt, wat is dan nu jouw reactie op die hele situatie?



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



5. Lees de volgende verzen: Ps 33:18-19, Ps 34:7-10 en Ps 68:10, Jes 40:29-31 en Nahum 1:7

Wat zijn enkelen van de verschillende typen mensen waar God speciaal voor wil zorgen?

Voor wie hebben we de neiging om het meest vriendelijk te zijn?

6. Lees Titus 3:4-7. Hoe wordt Gods vriendelijkheid hier getoond?

Lees Efeziërs 2:4-7. Wat is de vriendelijkste daad ooit aan een persoon gedaan?

Denk je er wel eens aan dat God ons Zijn Zoon als daad van vriendelijkheid aan ons gegeven heeft?

Wat is de meest vriendelijke daad die je ooit in je leven hebt gedaan?

7. Lees de volgende verzen: Mat 9:18-26, Mat 9:35-38, Marc 3:5, Marc 5:1-19, Marc 8:1-8, Marc 10:13-16 en Luc 7:11-15. Wat is jouw indruk over de vriendelijkheid van Jezus?

Op welke manieren laat Hij Zijn vriendelijkheid zien?

Wat maakte Hem boos of geërgerd?

Hoe denk je hoe God zich voelt als we onvriendelijk zijn voor anderen?

8. Beoordeel jezelf. Hoe vriendelijk ben jij tegen de mensen in de maatschappij?

Hoe vriendelijk ben je voor de mensen die dicht bij je zijn?

Kun je nog groeien in vriendelijkheid en zo ja, hoe?

WIST JE DAT?

De grote opwekkingsprediker John Wesley stond bekend als een zeer vriendelijk mens. Hij was ook bekend vanwege zijn vurige prediking en zijn radicale boodschap die van de kansel klonk. Hij was een man van geloof en een sterke gebedsstrijder en hongerde enorm naar gerechtigheid. Als persoon was echter ook een vriendelijk mens. John Wesley vatte zijn eigen levensstijl samen met de volgende stelling: "Doe al het goede wat je kunt, met alle middelen op alle plaatsen waar je komt, doe dit op alle tijden voor alle mensen en met al je inzet zolang je dit kunt blijven doen!"



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22
 Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



LES 7 – GOEDHEID: GOD IS GOED!

GALATEN 5:16-26 en 3Joh:11 *Geliefde, volg het kwade niet na, maar het goede. Wie goed doet, is uit God, maar wie kwaad doet, heeft God niet gezien.*

SAMENVATTING

Gods goedheid is geweldig groot en Zijn Geest inspireert ons om goede mensen te zijn. Goedheid heeft verschillende dimensies zoals ook vrijgevigheid. In 3Johannes wordt deze vrucht van de Geest zichtbaar in de gulheid die het leven van Gajus kenmerkte. We zullen ook de relatie ontdekken tussen goedheid en gerechtigheid en het contrast tussen goed en kwaad behandelen.

I. GOEDHEID EN RECHTVAARDIGHEID

II. GOED EN KWAAD

III. ALGEMENE WAARHEDEN OVER VRIJGEVIGHEID

- A. De waarheid verkondigen aan de verloren
- B. Deel hebben in de bediening van andere personen
- C. De financiële basis voor het evangelie veilig stellen
- D. De vreugde van de zending
- E. Het welzijn van je eigen ziel
- F. Het behagen van de Heer

DOEL VAN DE LES

Een goed mens is een individu met verheven idealen, nobele doelstellingen, een sterk karakter, betrouwbaar gedrag en hoge integriteit. De enige Persoon die aan al deze prachtige eigenschappen voldoet, is Christus zelf. Hij is ons voorbeeld van goedheid. God is goed en in de NBG vinden we ruim 160 maal de term "goedertierenheid" wat ook weldadigheid, barmhartigheid, gunstbewijzen, gunst betekent. Het is een uiting van Gods karakter God waar Mozes in Ex 34:6 over sprak en een uiting van liefde: *NBV 1Cor 13:4 De liefde is geduldig en vol goedheid.*

In de vorige les hebben we de vrucht van vriendelijkheid behandeld, een kwaliteit van het hart en emoties. Goedheid is een kwaliteit van gedrag en handelen. Een mooie definitie van goedheid is vriendelijkheid in actie. Goedheid en vriendelijkheid worden samen wel eens de tweelingvrucht genoemd, want ze zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Goedheid is de vriendelijkheid die aan het werk is.

Het is niet eenvoudig om het Bijbelse doel en de betekenis van "goedheid" te analyseren, omdat dit specifieke woord maar enkele malen voorkomt in de Bijbel, namelijk 13 keer in de Septuagint (de Griekse versie van het Oude Testament) en totaal 4 keer in het Nieuwe Testament. Het woord "goedheid" komen we zelfs niet ergens anders tegen in het seculiere Grieks. In het Nieuwe Testament vinden we het woord naast de opsomming in de vrucht van de Geest in de volgende drie teksten:

- *NBG 2Thes 2:17 trooste uw harten, en make ze sterk in alle goed werk en woord.*
- *NBG Ef 5:9 want de vrucht des lichts bestaat in louter goedheid en gerechtigheid en waarheid*
- *NBG Rom 15:14 Ik heb echter, mijn broeders, zelf al de overtuiging van u, dat gij zelf reeds vol van goedheid zijt, vervuld met al de kennis, in staat ook elkander terecht te wijzen.*

I. GOEDHEID EN RECHTVAARDIGHEID

Bij het bestuderen van de Bijbel is het ook goed om de betekenis van woorden te lezen in relatie met de anderen woorden die in de zin voorkomen. Zo wordt het woord "goedheid" vaak gebruikt in relatie met het woord "gerechtigheid". Gerechtigheid heeft in haar contextuele betekenis te maken met rechtvaardigheid, gelijkheid en juist handelen. We lezen dikwijls in Gods Woord deze woorden samen "de gerechtigheid en goedheid van God", of "de gerechtigheid en goedertierenheid van God". De laatste combinatie komen we b.v. 6 maal in de Psalmen tegen. Zo krijgen we een dieper begrip voor het gebruik van het woord "goedheid" als we het vinden naast het woord gerechtigheid. Gerechtigheid kun je uitleggen als iets wat God ons geeft omdat we er recht op hebben als Zijn kinderen. Goedheid gaat nog verder dan dat en geeft aan dat God ons nog veel meer geeft dan waar we recht op hebben.



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



Het grote kenmerk van goedheid, in relatie met de term gerechtigheid, is vrijgevigheid. Het is wat een persoon van God ontvangt terwijl er geen verplichting tegenover staat, dus zonder dat men het hoeft "te verdienen". Goedheid in relatie tot gerechtigheid leert ons de lessen van vrijgevigheid. Een prachtig voorbeeld voor de Gemeente die de Heer als bruid van Christus verworven heeft vinden we in NBG Hosea 2: 19 *Ik zal u Mij tot bruid werven door gerechtigheid en recht, door goedertierenheid en ontferming.*

Goedheid moet dus niet alleen gezien worden als aardig zijn. We moeten begrijpen dat er een groot verschil is tussen mensen helpen en mensen helpen op een wijze zoals zij het alleen maar fijn vinden. Men dient ook discipline en correctie te geven en ontvangen, dat is goed maar wordt niet altijd als zodanig ervaren. We lezen dat in NBV Mat 21: 12 *Jesus ging de tempel binnen, hij joeg iedereen weg die daar iets kocht of verkocht, gooide de tafels van de geldwisselaars en de stoelen van de duivenverkopers omver.* Wat de geldwisselaars deden was niet juist en de goedheid van Christus pakte dat probleem aan. Een goed mens doet wat juist is, ongeacht de reacties van mensen. Goedheid maakt een duidelijk onderscheid tussen ongerechtigheid of ongoddelijkheid. Helaas worden pastors wel eens - onterecht - afgeschilderd als liefdeloos, omdat ze zonde durven aan te pakken in de Gemeente. Dit moeten ze wel doen om Gods goedheid te bewaren en toe te passen! Samengevat gaar goedheid dus samen met gerechtigheid. De vrucht van goedheid is niet dezelfde vrucht van vriendelijkheid. Dat zien we nog eens duidelijk geïllustreerd hoe Jezus de slechtheid van de Farizeeën aan de kaak stelde in Mat 23: 17. Dat was niet fijn om te horen maar wel noodzakelijk, dus een goede zaak! Gods goedheid is altijd verbonden met heiligheid en daar mogen we niet aan tornen.

II. GOED EN KWAAD

In 3Joh: 11 wordt twee keer goed en kwaad tegenover elkaar gezet, met een doel. Dikwijls vind men het "goed" in de Bijbel gecombineerd met het woord "kwaad". In het Grieks is het woord kwaad "poneros" en het woord voor goed is "agathos". Goed en kwaad; wanneer we de context van het gebruik van deze woorden onderzoeken, krijgen we al wat meer begrip wat de term "goedheid" betekent.

In Mat 20: 1-16 vertelt Jezus een verhaal over enkele arbeiders die waren ingehuurd door hun heer om bepaalde arbeid te verrichten. Sommige van hen gingen 's-morgens vroeg al aan de slag en anderen begonnen pas drie uur daarna en anderen weer zes uur later die dag. Weer anderen begonnen pas negen uur nadat de eerste begonnen waren te werken. Aan het einde van de dag, voor het afrekenen, begonnen gingen nog een paar arbeiders aan de slag en die hoefden maar kort te werken, want de heer kwam daarna om met iedereen af te rekenen. Deze goede meester gaf iedereen dezelfde hoeveelheid geld, ongeacht hoelang ze gewerkt hadden. Diegenen die daar de hele dag voor gewerkt hadden, waren daar niet erg enthousiast over. Ze begonnen te klagen, "Het is niet eerlijk! We hebben de hele dag gezwoegd en deze mensen, die veel korter gewerkt hebben, krijgen hetzelfde als wij. Wij vinden dat niet leuk!". Het antwoord van de goede heer in HB vers 15 is interessant. *"Of mag ik met mijn geld niet doen wat ik wil? Zet het kwaad bloed dat ik goed ben?".* Met andere woorden: "Wat heb je er op tegen dat ik gewoon een gulle man ben? Ik wil vanuit mijn hart deze mensen geven wat ze eigenlijk niet verdienen, wat heb je er op tegen....? En het is ook nog mijn geld!". In deze context betekent het woord "kwaad" gierig. Het woord "goed" betekent gul of vrijgevig, edelmoedig, hartelijk, royaal, genereus. Nu kunnen we beter het woord "goedheid" begrijpen. Het omvat alles wat we zojuist noemden. Een gierige persoon is slecht. Een gul persoon is goed.

Goedheid is de gulheid, de ruimhartigheid die voortkomt uit het hart dat zo is. Een goed en hartelijk mens beseft dat God ons hier heeft gebracht om niet van mensen te profiteren maar om hen te zegenen. Vrijgevigheid is de openhartige houding die we weerspiegeld zien in echte goddelijke mensen.

III. ALGEMENE WAARHEDEN OVER VRIJGEVIGHEID

God is een gevende God, denk alleen al aan het feit dat Zijn Zoon "gaf" aan deze wereld (NBG Joh 3: 16). Door de hele Bijbel heen vinden we teksten en personen die geven. In 3Johannes staat een verslag vermeld van een man die één en al vrijgevigheid is. Zijn naam is Gajus. De brief werd door Johannes aan Gajus geschreven. Ook in Rom 16: 23 wordt hij waarschijnlijk vermeld wegens zijn gastvrijheid. Het was duidelijk een prominente man, één van de toonaangevende leden van de plaatselijke kerk. De apostel Johannes schrijft een brief aan hem en prijst hem voor zijn vrijgevigheid.



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



Hij zegt dat hij een gul mens is die bekend staat vanwege zijn gastvrijheid voor zowel vreemde-lingen als dienaren van God die de stad bezochten. We vinden zes algemene waarheden over vrijgevigheid in deze man Gajus die we in de volgende punten zullen bespreken.

A. De waarheid verkondigen aan de verloren

Allereerst leren we dat door middel van de vrijgevigheid van Gajus, de waarheid verkondigd wordt aan de verloren. Het woord "waarheid" verschijnt in deze brief 7 maal. De aanhef van Johannes in het 1e vers is in de NBG: "aan de geliefde Gajus, die ik in waarheid liefheb". Johannes begreep goed dat de bediening niet in gebouwen, budgets, commissies, websites, twitter, facebook of programma's zit. Bediening is waarheid. De bediening is het Woord van God, zoals het wordt gepredikt, onderwezen en gepraktiseerd in en door de Gemeente die bezig is de stad te bereiken en de mensen die daarin wonen. Johannes schreef aan Gajus in *HB vers 5-7*, "Goede vriend, uw trouw blijkt uit alles wat u voor de broeders doet, ook als u hen nog niet eerder hebt ontmoet. Zij hebben hier in de gemeente over uw liefde verteld. Het is heel goed hen op weg te helpen; u begrijpt hoe belangrijk het werk is dat zij voor God doen. Zij zijn op reis gegaan terwille van de Here en nemen niets aan van mensen die niet in Hem geloven". Het is niet juist als men een prediker gaat vereren. We moeten hem ook niet beperken of belemmeren, maar de bediening is niet alleen de preekstoel of wat er zich afspeelt op het kantoor of de website. Nee, God gebruikt pastors om anderen te bedienen en toe te rusten tot bediening. Johannes zei dat hij door de gulle, gastvrije houding van Gajus, kon uitgaan voor het evangelie en kon samenwerken met andere predikers van het evangelie van Gods Koninkrijk. Dit alles dankzij de giften en ondersteuning van Gajus. Zo verkondigde Gajus indirect het evangelie aan de verloren.

B. Deel hebben in de bediening van andere personen

HB 3Joh: 8 "Daarom moeten wij zulke mannen ondersteunen. Zo helpen wij hen de waarheid meer en meer bekend te maken". Mensen die de waarheid bekend maken zijn broodnodig in de hedendaagse maatschappij. Volgens Johannes nodigde Gajus de mensen thuis uit en gaf hen onderdak en voeding en verzorging en werd zo hun partner in de bediening. Hij nam deel in de bediening van iemand anders. Als u de Gemeente financieel ondersteunt die fulltime pastors en/of zendingswerkers onderhoud, dan bent u een partner in hun bediening. Soms kan men door bepaalde omstandigheden geen prediker of zendingeling zijn, maar door het werk wat u doet in de maatschappij en het inkomen wat u daarmee genereert, kunt u geld geven voor de zaak van Gods Koninkrijk. Dit mede met uw gebeden, bent u zo toch een actieve partner in de bediening. Zonder uw gaven zou de bediening niet mogelijk zijn! "Zo helpen wij hen de waarheid meer en meer bekend te maken". Bovendien ziet uw hemelse Vader wat u voor Zijn koninkrijk doet, lezen we in *HB Fil 4: 17* Nu gaat het mij niet om de gift op zich, maar wel om uw goede werk waardoor uw hemelse beloning steeds groter wordt.

C. De financiële basis voor het evangelie veilig stellen

Door zijn vrijgevigheid, voorzag Gaius in een financiële basis om het evangelie te verspreiden. Vers 7 zegt in de NBG "want zij zijn uitgegaan ter wille van de Naam, zonder iets van de heidenen aan te nemen". Deze rondreizende zendingelingen verlieten hun cultuur om het Woord van God te brengen op plaatsen waar het nog niet gepredikt was en kregen geen support uit de heidense wereld. Het woord "heidene" kan hier worden vertaald als ongelovigen. Johannes herinnerde Gajus er aan dat de Gemeente niet afhankelijk moest zijn van de maatschappij om het evangelie te prediken. Want de heidenen ondersteunen geen zendingsprojecten, pastors of Gemeenten. Ze zijn niet van plan om zich in te spannen voor Gods Koninkrijk. Let op: als de vrijgevigheid van Gods Gemeente niet voldoende is om in de behoeften van Gods programma te voorzien, kan er dus niets gedaan worden! Soms zien we Christenen allerlei giften geven aan rampen of instanties zoals b.v. de dierenbescherming. Het is goed om te weten dat de gelovigen geen grote bedragen aan niet-christelijke goede doelen hoeven te geven, anders beroven we de kerk van haar enige Bijbelse middelen van bestaan. Laat de wereld de wereldse projecten ondersteunen, dat is prima. De Gemeente moet zich inzetten om de geestelijk nood in deze wereld te ledigen en heeft een grote nood om haar mensen daarin te ondersteunen. Alle Gemeentelieden dienen ook goed te beseffen dat eerst de lokale Gemeente door hen ondersteund moet worden en pas daarna andere bedieningen. Het huis waar je de zegen ontvangt dien je ook te zegenen!



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



D. De vreugde van de zendeling

Let op vers 3 (NBV): "want tot mijn grote blijdschap kwamen hier telkens weer broeders die van uw trouw aan de waarheid getuigden; ze vertelden dat u de weg van de waarheid volgt". Het woord "kwamen hier telkens" betekent dat ze regelmatig bleven komen. Johannes schreef dat als hij mensen ontmoette uit die Gemeente, zij lovend spraken over de gulheid van Gajus. Iedereen die een nood had werd geholpen door Gajus. Wat mooi was dat voor het evangelie en wat een vreugde bracht dat teweeg!

Soms zegt men: "Ik denk niet dat het nodig is dat we een speciaal offer ophalen voor een bediening of speciale sprekers". Maar HB 2Cor 9:12 zegt dat... *Door deze vrijgevigheid worden niet alleen gelovigen in nood geholpen, maar ontvangt ook God veel lof en eer.* Bovendien zal je zelf ook weer gezegend worden als je anderen zegent leert HB Lukas 6:38 *Geef veel en u zult veel terugkrijgen, meer dan overvloedig. Want wie veel geeft, zal veel krijgen. En wie weinig geeft, zal weinig krijgen.*

E. Het welzijn van je eigen ziel

In 3Johannes vers 2 zegt Johannes in de NBG: "Geliefde, ik bid, dat het u in alles wel ga en gij gezond zijt, gelijk het uw ziel wel gaat". Ik weet niet of Gajus een lichamelijk probleem had, maar Johannes bad dat zijn lichamelijke gezondheid op het niveau zou komen van zijn geestelijke gezondheid. Gajus was al geestelijk welvarend. Die geestelijke welvaart was ook een gevolg van zijn vrijgevigheid voor de zaak van Gods Koninkrijk.

De Bijbel staat vol met beloften voor diegenen die niet alleen leven voor zich zelf maar ook voortdurend op zoek zijn om in de behoeften van anderen te voldoen ter wille van het evangelie. God daagt ons zelfs uit in NBV Mal 3:10 *Stel mij maar eens op de proef - zegt de HEER van de hemelse machten. Breng alle tienden naar mijn voorraadkamer, zodat er voedsel in mijn tempel is, en zie dan of ik niet de sluizen van de hemel voor jullie open en zegen in overvloed op jullie land laat neerdalen.* Er is een wereld van mensen rondom ons heen die graag willen ontdekken wat het betekent om Christen te zijn. Van alle mensen in de wereld, zouden wij de meest vrijgevige moeten zijn. De enige reden dat Gods kinderen welvarend zijn is dat zij het weer kunnen weg geven en zo voldoen aan de behoeften in het lichaam van Christus.

Sommigen verwachten dat onmiddellijk de hemelvensters zich zullen openen nadat ze aan God gegeven hebben. Vergeet niet dat de grootste zegen die we ontvangen geestelijk is. Gajus lijkt gezegend te zijn met een hechte relatie met de apostel Johannes.

F. Het behagen van de Heer

De vrijgevigheid van Gajus behaagde de Heer. Hij was trouw (zie vers 5). Johannes schreef in de NBV: "Wees zo goed hen voor de verdere reis uit te rusten op een wijze die God waardig is" (vers 6). Vers 11 NBV zegt: "Geliefde broeder, volg niet het kwade na maar het goede. Wie goed doet komt uit God voort; wie kwaad doet heeft God niet gezien". Je hoeft niet rijk te zijn om gul en vrijgevig te zijn. Maar wat doe je met wat je hebt? We moeten ons leven goed onderzoeken en God vragen hoe onze houding is naar de behoeftigen rondom ons heen. Als we kreterig en zuinig geweest zijn, moeten we zeggen: "God, door genade zult u mij geven, zodat ik weer weg kan geven. Ik zal veranderen". Begin de vrucht van goedheid te produceren omdat dit het zegenende, goede karakter van God is, de vrucht van een vrijgevig geest.

DE HEILIGE GEEST

De Heilige Geest is niet zuinig, integendeel. Als Hij zich manifesteert is dat op een overvloedige, merkbare wijze. Als we geven is dat uit bewogenheid en niet omdat iemand er om zeurt of zo om geld moet bedelen, waardoor het een afgeperste gift kan worden (2Cor 9:5). De Bijbel zegt dat dit niet zo moet zijn. De sleutel van onze vrijgevigheid lezen we in NBV Rom 5:5 *omdat Gods liefde in ons hart is uitgegoten door de heilige Geest, die ons gegeven is.* De term uitgegoten of in de NBG "uitgestort", bekent in het Grieks letterlijk uitgieten, schenken en overvloedig uitdelen. In Hand 2:33 en 10:45 lezen we over de uitstorting van Gods Geest... Met als gevolg een overvloed van geestelijke zegeningen. Geven en goedheid is een zaak van Gods hart maar ook van ons hart. Vraag Gods Heilige Geest uw leven en hart te doorzoeken. We hebben meer mensen in deze maatschappij nodig die vervuld zijn met Gods hart of wel Gods Geest... en daarom vol met goedheid. Jezus zegt ons in NBV



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



Lukas 6:45 Een goed mens brengt uit de goede schatkamer van zijn hart het goede voort, maar een slecht mens brengt uit zijn slechte schatkamer het kwade voort; want waar het hart vol van is daar loopt de mond van over.

Laat onze harten vol Zijn van Gods Geest, Gods goedheid zodat anderen de goedheid van God kunnen ervaren. NBV Mattheüs 13:23 Het zaad dat in goede grond is gezaaid, dat zijn zij die het woord horen en begrijpen. Zij dragen dan ook rijkelijk vrucht, deels honderdvoudig, deels zestigvoudig, deels dertigvoudig.

TOEPASSING

1. Lees Handelingen 10:38. Waar denk je aan als je leest dat Jezus rond ging om overal goed te doen?

Ken jij een vrijgevig persoon? Zo ja, kun je enkele daden opnoemen? Wie wordt er geholpen?

2. Wat bedoel je wanneer je iemand "goed" noemt? Stel een definitie van "goed" op.

Lees de volgende verzen: Rom 15:14, Ef 5:9, 2Thes 2:16-17.

Verwissel in de verzen het woord "goedheid" en "goed werk" voor het woord "gulheid". In hoeverre verandert of verbetert dit de betekenis voor jou?

3. Lees Mattheüs 20:1-16. Wat betekent het woord "goed" in vers 15?

Bereken het gemiddelde dagloon. Als we nu deze geschiedenis in de hedendaagse context plaatsen, welk bedrag zou de werkgever dan iemand betalen die alleen maar het 11e uur (laatste uur) van de dag gewerkt heeft?

Hoe vrijgevig was dit vanuit het oogpunt van deze "elfde uur" werknemer?

Wat denk je wat Jezus hier over God en Zijn Koninkrijk wil zeggen?

4. Lees Rom 12:3-8. Wat denk je wat jouw aandeel is in de bediening?

Hoe gebruik jij je geestelijke gaven?

Wat is jouw aandeel in de bediening van de Gemeente naar anderen?

5. Lees 3Joh:3. Is er iets wat je voor God doet waardoor jouw geestelijke inspirators zich kunnen verheugen?

Zo ja, wat?



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22
Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



Welke geestelijke daden hebben je vreugde gegeven?

Lees de volgende verzen en schrijf de oorzaak van vreugde er achter:

TEKST DE OORZAAK VAN VREUGDE

Luc 10:17 -

Han 8:5-8 -

Han 16:25-34 -

Rom 16:19 -

2Cor 7:5-7 -

6. Lees 3 Joh: 1-8. Hoeveel maal gebruikt Johannes de term "liefde" of "geliefde" als het heeft over Gajus?

Lees Joh 19:25-27 en Joh 21:20-24. Hoe hecht zou de relatie zijn die Johannes had met Jezus?

Veronderstel dat je leefde in de tijd van Jezus. Wat zou het voor je betekenen om een goede vriend te zijn van één van de discipelen van Jezus?

Ben je ooit gezegend door de vriendschap van iemand die een geestelijke mentor voor je was?

Als je God vraagt om jou te zegenen, wat ga je Hem dan specifiek vragen?

7. Lees Hand 4:31-35. Wat was de grondoorzaak van de vrijgevigheid van de broeders en zusters?

Wat zouden de ongelovigen denken als ze naar de eerste Gemeente keken en hoe ze met elkaar omgingen?

8. Hoe denk je over je eigen vrijgevigheid?

Op welke gebieden bent u het meest vrijgevig?

Op welke gebieden bent u krenterig of gierig?

Op welke manieren zou je de Heer kunnen zegenen met jouw vrijgevigheid?



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



WIST JE DAT?

Dr. Lehman Strauss is een auteur van geestelijke boeken en heeft een commentaar geschreven over de 3e brief van Johannes. Hij schreef over Gajus: "De kerk van Christus moet meer gaan lijken op deze man, want onze hedendaagse kerk wordt geplaagd met zieke heiligen. Veel Christenen volgen een dieet of gaan naar een sport-school om gezonder te worden en zijn helaas meer bezig met hun lichamelijke gezondheid dan hun geestelijke gezondheid. Ze geven weinig of geen aandacht aan hun geest en trainen die niet.



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22
 Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



LES 8 – TROUW; DE UITWERKING VAN GELOOF

GALATEN 5:16-26 en Spreuken 13:17bmaar een betrouwbare bode brengt genezing.

SAMENVATTING

In deze les zullen we zien dat trouw een ethische deugd en de praktische, langdurige uitwerking van geloof is. Geloof is vertrouwen op de getrouwheid van God. Geloof en trouw zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.

Trouw komt om de hoek kijken als bijna ontrouw kunnen gaan worden.

Trouw is een noodzakelijke karaktereigenschap om heling te brengen (Spr 13:17) in deze verbroken wereld.

Als we deze karaktertrek van trouw of getrouwheid onderzoeken, dan zullen we door de trouw van God en Christus geïnspireerd worden. We zullen ook leren hoe de Bijbel ons aanspoort om trouw te zijn.

I. DE TROUW VAN GOD

A. God is de eeuwige IK BEN

B. God is de eeuwige rots

C. De trouw van God is een voorbeeld voor Zijn volk

II. HET VOORBEELD VAN TROUW ZOALS WE DAT VINDEN BIJ CHRISTUS

III. DE AANSPORING OM TROUW TE BLIJVEN

DOEL VAN DE LES

In de NBG-vertaling en Het Boek zien we dat er in Galaten 5:22 gesproken wordt over "trouw" en de GNB gebruikt het woord "vertrouwen". De NBV-vertaling noemt het echter "geloof" evenals de StatenVertaling. Als we de Bijbel goed bestuderen dan ontdekken we dat Paulus hier niet zozeer sprak over het geloof, maar meer over trouw.

Geloof is een goddelijke, theologische deugd. Trouw is een ethische deugd. Paulus wil ons leren wat God van ons verwacht hoe betrouwbaar we functioneren in ons dagelijks leven. God stelt hoge eisen aan ons voor wat betreft de kwaliteit van trouw. Hij zegt via Paulus tot ons in 1Cori 4:2 *Van iemand die deze taak vervult, wordt verlangd dat hij betrouwbaar is.* We zijn allemaal rentmeesters van de genade van God. God geeft christenen de gelegenheid om een deel van Zijn Koninkrijk op deze aarde in Zijn naam te beheren. Paulus herinnerde de Corinthiërs dat God niet op de eerste plaats op zoek is naar een persoon die rijk is of getalenteerd of succesvol. Hij zoekt naar een persoon die trouw zijn en God als voorbeeld wil nemen in zijn of haar leven.

I. DE TROUW VAN GOD

We worden bijna dagelijks in de maatschappij geconfronteerd met onbetrouwbaarheid en ontrouw en 2Tim 3:17 merkt op dat sommige mensen in de eindtijd zelfs een onbetrouwbaar geloof zullen hebben. Wat de hedendaagse maatschappij en in het bijzonder de Gemeente daarom nodig heeft is getrouwheid. Dit woord wordt volgens Van Dale ook uitgelegd als onveranderlijke gehechtheid of gehoorzaamheid.

Vertrouwen is zeer belangrijk en daarom legt men bij werk voor de overheid zelfs een eed van getrouwheid af. Het betekent dat je in alle omstandigheden betrouwbaarheid, nauwkeurig en standvastig blijft. Het houdt in dat je altijd vastberaden bent en blijft bij wat je zegt en doet en met toewijding je taak vervult.

Mensen blijken niet altijd trouw (Rom 3:3), God echter wel; Hij is daarom het ultieme voorbeeld voor ons!

A. God is de eeuwige IK BEN

Het Oude Testament spreekt zeer veel over de trouw van God. Mozes is een trouw dienaar van God (Hebr 3:2) en heeft een gesprek met God in Exodus 3:13-14. Mozes zei toen tot de Heer: *"Maar wanneer ik tot de Israëlieten kom en hun zeg: De God uwer vaders heeft mij tot u gezonden, en zij mij vragen: hoe is Zijn naam? wat moet ik hun dan antwoorden? Toen zeide God tot Mozes: IK BEN, die IK BEN. En Hij zeide: Aldus zult gij tot de Israëlieten zeggen: IK BEN heeft mij tot u gezonden".* Dat lijkt een vreemd antwoord op de vraag van Mozes, maar wat God feitelijk zei was: "Ik ben de God



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



van het verleden en de toekomst maar in het bijzonder de God van het eeuwige heden. Ik ben een getrouwe en waarachtige God en wat ik zeg is en blijft waar".

God wil niet alleen trouw zijn in het verleden of in de toekomst. Hij is getrouw..... Ook vandaag. De wereld rondom ons heen verandert snel maar Gods karakter - dus ook Zijn getrouwheid – blijft onveranderlijk. Hij is het begin en het einde maar ook van het heden, het verleden en de toekomst leert *Openb 1: 8 Ik ben de alfa en de omega, zegt de Here God, die is en die was en die komt, de Almachtige*. Daarom is het juist dat het Oude Testament de naam van God aanduidt met: IK BEN die IK BEN. De term "IK BEN" is in het YHWH, met de klinkers van Adonay; dit uit eerbied voor Zijn heilige Naam. Jahweh betekent "de Bestaande" of "Ik ben er voor jullie". De term "IK BEN DE HERE" komt precies 77 maal voor in het Oude Testament; een prachtige volheid! God is altijd trouw omdat Hij ook vandaag leeft en tot in eeuwigheid (Ps 102:27).

B. God is de eeuwige rots

Men spreekt wel eens van "rotsvast geloof". Een rots steekt meestal ergens boven land of zee uit en is een daardoor een zichtbaar beeld van vastheid en onwrikbaarheid... "als een rots in de branding". God zelf is een rots. Lied 284 van Opwekking zingt over Deut 32:4 *"de Rots, wiens werk volkomen is, omdat al zijn wegen recht zijn; een God van trouw, zonder onrecht, rechtvaardig en waarachtig is Hij"*. Tijdens de vakantie ziet men wel eens een kasteel wat gebouwd is op een hoge rots aan een rivier of zee. Hoewel legers het vroeger aangevallen hebben en het stormen of golven moest trotseren, staat het kasteel er na al die eeuwen er nog steeds als een beeld van stabiliteit. Dat is nog maar een menselijk plaatje en valt in het niet bij God en Christus, Zijn Zoon. Hij is de ware rots waarop jij je leven kunt bouwen en zelfs in stormen overeind kunt blijven (Luc 6:48). Alleen al in de Psalmen kun je ruim 30 maal lezen over de Rots zoals in *Ps 62:6-7 waarlijk, Hij is mijn rots en mijn heil, mijn burcht, ik zal niet wankelen. Op God rust mijn heil en mijn eer, mijn sterke rots, mijn schuilplaats is in God*. Er wordt gezegd "mijn rots". Is God ook jouw rots? Rotsvast geloof is te vinden bij God en Zijn eeuwige Woord wat getrouw en waarachtig is (Openb 21:5).

God is een eeuwige God. Zowel in het Oude als het Nieuw Testament komen we vaak de term tegen: "Ik ben de God van Abraham, Isaak en Jakob" (b.v. Ex 3:6,15 en 16 en Han 3:13 en 7:32). Hij gebruikte echter deze term echter alleen bij de mensen die wisten dat Hij de God van hun voorouders was. Deze term gebruikte Hij om duidelijk te maken, dat dezelfde God die Abraham hielp, ook hen zou helpen. Dezelfde God die al trouw betoonde aan Isaac, zal ook hen trouw blijven. Diezelfde God die Jacob bediende, zal ook hen bedienen. Hij is de God die door de eeuwen heen onwrikbaar getrouw blijft. Gods trouw gaat zelfs terug voor het begin van de mensheid en gaat verder dan waar we nu zijn, tot ver in de toekomstige tijd (Ps 117:2). Hebben we God als fundament en vertrouwen we op Hem? Dan worden we ook door Hem uitgedaagd om betrouwbaar te zijn leert *Ps 37:3 Vertrouw op de HERE en doe het goede, woon in het land en betracht getrouwheid*.

C. De trouw van God is een voorbeeld voor Zijn Volk

Er zijn talloze hedendaagse liederen (noem er een paar!) over de trouw van God en veel Psalmen bezingen deze waarheid. Een prachtig lied is Opwekking 123 wat gebaseerd is op o.a. Klaagliederen 3:22-23 *"Het zijn de gunst-bewijzen des HEREN, dat wij niet omgekomen zijn, want zijn barmhartigheden houden niet op, elke morgen zijn zij nieuw, groot is uw trouw!"*. De trouw van God moet de drijfveer zijn van onze samenzang op zondagmorgen. Zijn trouw moet het vertrouwen van onze gebeden worden. Wij kunnen tot Hem naderen omdat Hij trouw is en weten dat Hij ons hoort en ons ook nog wil antwoorden. Het is niet nodig om te ontdekken of God wel in een goede bui is of in het juiste humeur, om te ontvangen wat we nodig hebben. We kunnen tot God komen wanneer we maar willen en vragen wat er in ons hart opkomt. Belangrijk is dat wij in vertrouwen, dus geloof, komen volgens *Hebr 11:6 maar zonder geloof is het onmogelijk Hem welgevallig te zijn. Want wie tot God komt, moet geloven, dat Hij bestaat en een beloner is voor wie Hem ernstig zoeken*. Als we volgens Gods wil leven en bidden, beloofd Hij op grond van Zijn trouwe natuur om onze gebeden te horen en verhoren. De trouw van God is het fundament van deze studie. Waarom is deze Bijbelse waarheid altijd weer nieuw, spannend en uitdagend, zelfs al hebben we het vele malen gelezen? Vanwege de trouw van God aan Zijn Woord die tot uitwerking komt zowel in ons hart als in de wereld waarin we leven! Als we de Bijbel openen en voorlezen, ontvangen we geloof of wel vertrouwen (Rom 10:17). Het hoeft



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



niet bijgewerkt te worden naar de hedendaagse standaards, normen of waarden. Integendeel, Gods Woord is de standaard en norm en blijft betrouwbaar (Ps 119:60). Ook het Nieuwe Testament spreekt daarover in *1Tim 4:9 Dit is een betrouwbaar woord en alle aanneming waard*. Zijn trouw is ons anker in tijden van nood. Als we problemen hebben, weten we naar Wie we toe kunnen gaan. Zelfs in tijden van verdriet en moeite weten we dat God deze situatie kan aanwenden om ons te laten groeien in volwassenheid. God zal ons nooit in de steek laten in tijden van verdrukking want Hij heeft het eindresultaat al voor ons in gedachten: een hoopvolle toekomst (Jer 29:11). Hij is de getrouwe God die Zijn Zoon naar deze aarde zond om ons te verlossen.

II. HET VOORBEELD VAN TROUW ZOALS WE DAT VINDEN BIJ CHRISTUS

Christus offerde Zijn leven voor ons op en heeft ons vrijgekocht van de zonde. Hij is onze trouwe hogepriester, lezen we in *Hebr 2:17 Daarom moest Hij in alle opzichten aan zijn broeders gelijk worden, opdat Hij een barmhartig en getrouw hogepriester zou worden bij God, om de zonden van het volk te verzoenen*. We krijgen nu al een voorproefje van Zijn Koninkrijk en hebben - door de rouw van Christus - straks ook een prachtige toekomst in de hemel bij de Vader. Het is ook door Zijn trouw dat we vrijkomen van verleiding. Laten we ons vastklampen aan de belofte in *1Cor 10:13 En God is getrouw, die niet zal gedogen, dat gij boven vermogen verzocht wordt, want Hij zal met de verzoeking ook voor de uitkomst zorgen, zodat gij ertegen bestand zijt*. Zelfs in onze moeilijkheden en beproevingen is de trouw van de Here Jezus onze hoop. Hij is altijd in staat om de juiste voorzieningen te treffen en ons geloof te versterken zodat we er beter uitkomen dan ingaan (1Pet 1:6-7). Zijn trouw is ook onze toevlucht als het kwaad ons wil treffen leert *2Thes 3:3 Maar wel getrouw is de Here, die u sterken zal en u bewaren voor de boze*. Het is verrassend dat in de Gemeente de kwade mens zo goed kan worden en de goede mens soms zo kwaadaardig. Het is alleen door de genade van God en de trouw van Christus dat we niet slechter zijn dan dat we nu zijn. Zijn trouw is de basis van onze verlossing van de zonde leert *1Joh 1:9 Indien wij onze zonden belijden, Hij is getrouw en rechtvaardig, om ons de zonden te vergeven en ons te reinigen van alle ongerechtigheid*. Dat betekent dat op het moment dat ik vanuit mijn zonde tot God roep en om vergeving vraag, Hij niet van gedachten zal veranderen over wat Hij heeft beloofd over Zijn vergeving. Deze vergeving kwam door de trouw van Christus. Hij blijft trouw en rechtvaardig om mij te vergeven!

III. DE AANSPORING OM TROUW TE BLIJVEN

Jezus is getrouw en wil dat wij dat ook zijn. In de eerste plaats aan Hem maar ook naar alle gelovigen leert *Filemon 1:5 daar ik hoor van uw liefde en van uw trouw, die gij hebt jegens de Here Jezus en al de heiligen*,

Dat is belangrijk bevestigd *Titus 3:8 Dit is een getrouw woord en ik wil, dat gij op dit punt een krachtig getuigenis geeft, opdat zij, die hun vertrouwen op God gebouwd hebben, ervoor zorgen vooraan te staan in goede werken. Die zijn schoon en voor de mensen nuttig*;

In het Oude Testament zien we Gods oneindige trouw vermeld van eeuwigheid tot eeuwigheid. In het Nieuwe Testament zien we dat die trouw vorm krijgt in de persoon van Jezus en Zijn plan voor verlossing. Als we een discipel zijn en willen dienen in Gods Koninkrijk vraagt *1Cor 4:2 Voor zulke beheerders is dit tenslotte het vereiste: betrouwbaar te blijken*. Die aansporing tot trouw is niet alleen in het maatschappelijke maar ook het geestelijke. Be"heer"ders zijn in hun bediening afhankelijk van de kracht van de Heer - dus de Heilige Geest - om hun roeping in elke omstandigheid te blijven vervullen. Daarom wordt er gezegd dat er op hun trouw, hun geloof, gelet mag worden, lezen we in *Hebr 13:7 Houdt uw voorgangers in gedachtenis, die het woord Gods tot u hebben gesproken; let op het einde van hun wandel en volgt hun geloof na*. Er zijn helaas ook gelovigen die prat gaan op eigen goedheid en daarom stelt Spreuken 20:6 een intrigerende vraag: *"Veel mensen roemen hun eigen welwillendheid, maar een betrouwbaar man, wie kan hem vinden? Waar vinden we vandaag mensen die trouw zijn, iemand die vast blijft houden aan een bediening om deze tot een goed einde te brengen? Iemand heeft integriteit gedefinieerd als het onderhouden van een verbintenis, niet alleen tot het einde, maar zelfs tot ver na het moment waarbij de omstandigheden waarin de toezegging werd gedaan zijn veranderd. Dat is trouw*.

In het Nieuwe Testament, wordt aan trouw een hoge prioriteit gegeven. Trouw is namelijk onlosmakelijk verbonden met geloof; beide komen van hetzelfde Griekse werkwoord "pistis" wat actief



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



geloof, trouw in actie betekent. Trouw wordt besproken in bij alle gelijkenissen. Van vele bijzondere personen die genoemd worden in de Bijbel, wordt specifiek vermeld dat hij of zij trouw was. We noemen er een enkele ter inspiratie: Daniel (Dan 6:4), Hananja (Neh 7:2), Epafras (Col 1:7), Onesimus (Col 4:9), Silvanus (1Pet 5:12), Antipas (Openb 2:13), Abraham (Rom 4:9), Mozes (Heb 3:2 en 5), Lydia (Han 16:14-15), Timotheüs (1Cor 4:17), Paulus (1Tim 1:12) en Sara (Heb 11:11). Een aantal van hen kent u waarschijnlijk niet, maar toch heeft God door Zijn Heilige Geest besloten om ons te laten weten dat ze betrouwbaar genoeg waren om te functioneren in hun bediening. We kunnen iets opmerkelijks leren uit deze korte opsomming van betrouwbare mensen. Wanneer we naar de hemel gaan en we in de rij staan om onze beloning te ontvangen op basis van onze eigen getrouwe bediening, dan zullen we verbaasd staan van de verschillende mannen en vrouwen die we zullen tegenkomen in deze rij. We weten dikwijls niet hoe betrouwbaar onze medebroeders en medezusters zijn die achter de schermen in de Gemeente dienen, dag in dag uit en week in week uit. Ze krijgen meestal weinig of geen erkenning of eer, maar ze zijn trouw. Als ze op een dag voor God zullen staan, gaat Hij waarschijnlijk niet vragen hoe veel of weinig of hoe hard, mooi, lang, etc. iemand iets gedaan. Maar wat Hij in elk geval wel zal zeggen lezen we in *Mat 25:23* "Wel gedaan, gij goede en getrouwe slaaf, over weinig zijt gij getrouw geweest, over veel zal ik u stellen; ga in tot het feest van uw heer. Dit soort trouwe mensen heeft onze maatschappij en Gemeente vandaag nodig.

We horen regelmatig dat er gestaakt wordt door bouwvakkers, ambtenaren, politieagenten, verpleegkundigen, etc. Wat is een "staking"? Men kiest er dan in feite voor om ontrouw te worden aan de arbeidsovereenkomst en om met deze ontrouw een bepaalde loonsverhoging af te dwingen. Vandaag de dag pleegt men gemakkelijk contractbreuk in de zakenwereld en stelt de belofte in het trouwboekje voor sommigen niet veel meer voor. Met andere woorden: men is niet trouw aan wat men heeft toegezegd. We doen niet wat we zeggen. Deze gemakzuchtige levensstijl kan ook in het Lichaam van Christus binnendringen en voor je het weet verliezen we het kenmerk van trouw. Soms stopt men gemakkelijk een bediening zonder een waardige opvolger te zoeken of zorgen te maken over de continuïteit van deze bediening. Of men komt uit gemakzucht te laat. Hoe zou de Heer daar over denken als we dit doen? In feit vindt men zichzelf dan belangrijker (zelfzucht volgens 2Tim 3:11) dan het dienen van een ander; deze geest van de eindtijd moeten we beslist afwijzen! Laat ons ja, ja zijn en ons nee, neen leert Mat 5:37.

Als Gal 5:22 ons leert dat de Geest van God de vrucht van trouw produceert, wat is dan de bronoorzaak als we niet trouw zijn? Het probleem is gemakzucht en het feit dat we ons niet onder de invloed van en gehoorzaamheid aan de Heilige Geest willen stellen. Daarmee laten we aan de hele wereld zien dat we slappe christenen zijn. Dat is niet de aard van God!

We leven in economische onrustige tijden waarbij de neergang van de economie in ieders portemonnee voelbaar wordt. Ook bij de gelovigen. Het is daarom een zaak van geloof, vertrouwen en betrouwbaarheid om toch onze financiële offers en tienden te blijven geven. Dat geeft dan juist een getuigenis aan deze maatschappij omdat de bediening van de Gemeente gewoon gecontinueerd kan worden. Speciaal in deze moeilijk tijden. Laten we daarom betrouwbare rentmeesters zijn, zowel over ons geld als over onze tijd die we besteden voor Gods Koninkrijk. Laten we de afspraken die we maken nakomen, ook als het moeilijk gaat of wordt. Dikwijls zien we dat het eerste wat geschrapt wordt, de bediening is, onze tijd en financiële offers aan Gods Koninkrijk. God ziet dat ook en maakt de terechte opmerking in *Luc 16:8b* want de kinderen dezer wereld gaan ten aanzien van hun geslacht met veel meer overleg te werk dan de kinderen des lichts. God houdt ons voor om trouw te zijn en te blijven, ook in het bezoeken van de samenkomsten. Trouw is Gods prioriteit voor het christelijke leven en God wil dat belonen zegt Hij in *Openb 2:10b* Wees getrouw tot de dood en Ik zal u geven de kroon des levens.

Een vrouw vroeg eens aan John Wesley wat hij zou doen, als hij zou weten dat hij de volgende nacht rond middernacht zou sterven. Hij dacht een minuut na en zei toen: "Nou, ik zou precies doen wat ik al van plan was. Ik zou deze avond in Gloucester prediken en dan volgens plan om vijf uur morgenochtend vertrekken naar Tewkesbury om daar in de middag te gaan prediken en na de samenkomst zou ik gewoon met de mensen gaan bidden. Daarna ga ik met broeder Martin mee naar zijn huis om wat te eten en ontspannen en ik mag bij hem blijven logeren. Ik zou rond tien uur naar bed gaan en dan geef ik mij zelf over aan de Heilige Vader, ga rustig liggen om vervolgens wakker te



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



worden in Gods heerlijkheid". Hij wist, dat als mocht hij morgenavond sterven, hij zijn plan niet hoefde te wijzigen. Hij had al lang geleden besloten om trouw te blijven aan de roeping van God. John Wesley zou dus gewoon zijn agenda blijven volgen, omdat hij deze samen met God had opgemaakt. De aankondiging van voortijdige dood zou dus geen enkel verschil!

God leert ons dat dit de karakteristieke eigenschap van trouw is, dat we trouw blijven, ongeacht het resultaat, ongeacht wat er zou kunnen gebeuren. Wat een bevrijdend iets is dat! God geeft ons allemaal iets te doen en Hij belooft in *2Sam 22:26 Jegens de getrouwe toont Gij U getrouw, jegens de onberispelijke toont Gij U onberispelijk*,

DE HEILIGE GEEST

We hebben ontdekt dat (ver)trouw(en) afhankelijk is geloof en geloof weer zichtbaar wordt door actie. Het Griekse "pistis" betekent "geloof in actie". Een interessante tekst vinden we in *Jac 2:26 Want gelijk het lichaam zonder geest dood is, zo is ook het geloof zonder werken dood*. Het lichaam kan een persoon of de Gemeente zijn. Het begint met de inspiratie van onze geest door de Heilige Geest die het geloof, trouw en vertrouwen activeert. Je ziet mensen soms afhaken als ze een teleurstelling ervaren. Toch kunnen echte Geestvervulde gelovigen de bediening continueren, ook als andere mensen en zelfs gelovigen hen teleurstellen of zelfs in de steek laten. Dat gebeurde ook bij Paulus als hij in *2Tim 4:10-11* vermeld: *"Want Demas heeft mij uit liefde voor de tegenwoordige wereld verlaten. Hij is naar Tessalonica vertrokken, Crescens naar Galatie, Titus naar Dalmatie. Alleen Lucas is nog bij mij*. In vers 14 zegt hij ook nog dat *Alexander, de koperslager, heeft mij veel kwaad berokkend*.

Hoe kon Paulus doorgaan met zijn bediening, ondanks dat zijn medewerkers hem verlieten? Je kunt dat onder meer uit zijn zegenwens en advies herleiden in vers 22 *"De Here zij met uw geest"*. Als we onze geest laten vullen met Gods Geest (Rom 8:16) krijgen we kracht zoals Paulus dat noemt in *2Tim 4:17 doch de Here heeft mij ter zijde gestaan en kracht gegeven*. De bovennatuurlijke kracht van de Geest maakt het mogelijk dat wij toch trouw kunnen blijven, juist als ontrouw dreigt. We maken daarmee het Goddelijke en trouwe karakter van Jezus zichtbaar.

Hoe kunnen we afhankelijk worden en blijven van de Geest van God? Natuurlijk zijn gebed en Gods Woord essentieel maar een praktisch hulpmiddel is de bekende vraag die we onszelf kunnen stellen in die specifieke situatie: "What Would Jesus Do?" (WWJD)! We hebben - net als Hem - de getrouwe Geest van God nodig om het getrouwe karakter van God zichtbaar te maken en het voorbeeld van Jezus te volgen. Gods Woord is door Zijn Geest geïnspireerd dus kunnen we in de Bijbel al enkele voorbeelden vinden waar wij vanzelfsprekend al getrouw moeten zijn:

1. Getrouw zijn in het minste: *Luc 16:10 Wie in zeer weinig getrouw is, is ook in veel getrouw.*
2. Getrouw zijn in het geven van financiën aan Zijn Koninkrijk: *Luc 16:11 Indien gij dus niet getrouw geweest zijt ten aanzien van de onrechtvaardige Mammon, wie zal u dan het ware goed toevertrouwen?*
3. Getrouw zijn in het beheren van andermans eigendommen: *Luc 16:12 En indien gij niet getrouw geweest zijt ten aanzien van het goed van een ander, wie zal u het onze geven?*
4. Getrouw zijn als dienaren in het beheren van Gods geheimenissen: *1Cor 4:1-2 Zo moet men ons beschouwen: als dienaren van Christus, aan wie het beheer van de geheimenissen Gods is toevertrouwd. Voor zulke beheerders is dit tenslotte het vereiste: betrouwbaar te blijken.*
5. Getrouw zijn in het behouden van onze seksuele reinheid: *1Cor 7:25 Voor de jongedochters heb ik geen bevel van de Here. Maar ik geef mijn mening, als iemand, die door de ontferming des Heren trouw is. G*
6. Getrouw zijn om te dienen in de samenkomsten: *Hebr 10:25 Wij moeten onze eigen bijeenkomst niet verzuimen, zoals sommigen dat gewoon zijn, maar elkander aansporen, en dat des te meer, naarmate gij de dag ziet naderen.*
7. Getrouw zijn in het gebed waardoor Gods Geest met kracht kan komen: *Hand 1:14 Deze allen bleven eendrachtig volharden in het gebed..... Het resultaat van volhardend, getrouw gebed lezen we in *Hand 2:1-2 En toen de Pinksterdag aanbrak, waren allen tezamen bijeen. En eensklaps kwam er uit de hemel een geluid als van een geweldige windvlaag en vulde het gehele huis, waar zij gezeten waren.**



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



Samengevat is God op zoek naar getrouwe mensen die naar Gods Geest willen handelen leert *1Sam 2:35 En Ik zal Mij een betrouwbaar priester aanstellen, die naar mijn hart en in mijn geest handelt.* Waarom had Paulus zo'n prachtige bediening van God ontvangen? Mogelijk vanwege zijn getrouwheid lezen we in *1Tim 1:12 Ik breng dank aan Hem, die mij kracht gegeven heeft, Christus Jezus, onze Here, dat Hij mij getrouw geacht heeft, daar Hij mij in de bediening gesteld heeft.* Als wij - net als Paulus - leren getrouw te zijn aan de bediening van God Geest, staat ons een interessante toekomst te wachten leert *Lukas 19:17 En hij zeide tot hem: Voortreffelijk, goede slaaf; omdat jij in het minste getrouw geweest zijt, heb gezag over tien steden.*

TOEPASSING

1. Lees Exodus 3:1-15. We leven in een visuele maatschappij. Probeer in gedachten een lange muur te zien waarop in plaatjes de trouw van God wordt uitgebeeld. Het eerste plaatje begint met de schepping van deze wereld en de andere plaatjes gaan door in de geschiedenis tot op heden toe en zelfs nog verder in de toekomst. Welke plaatjes zie je zoal op die muur getekend?

Wat is jouw indruk over de trouw van God?

Hoe komt het bij je over dat God eeuwig leeft en wat wil jou dat zeggen over Zijn trouw?

Heb je ooit wel eens in je leven getwijfeld aan de trouw van God?

2. Lees de volgende verzen: Ps 36:5, 89:1-2 en 5, 89:24-29, 92:1-2 en 119:89-90
Ben je ooit wel een bemoedigd door het concept van de trouw van God? Zo ja, in welke situatie(s)?
3. Lees Psalm 143:1. Als je in je gebed tot God roept, heb je dan het vertrouwen dat Hij naar jou zal luisteren en jou zal antwoorden?

Heb je ooit wel eens ervaren dat het lijkt alsof God niet luisterde? Wat wist je toen over God in vergelijking met wat je nu in deze les geleerd hebt?

Lees Psalm 119:75. Hoe kan verdrukking een teken van Gods trouw zijn?

4. Lees Hebr 2:17-18 en 1Cor 10:13. Benoem de dingen die je kunnen verleiden, dus waar je een zwak voor hebt.
5. Denk na over een situatie waarin je onlangs in verleiding kwam. Wat was toen de manier hoe je kon ontsnappen en zie je Gods hulp en hand daarin?

Waarom is het voor ons belangrijk dat Christus trouw is om ons te helpen wanneer we verleid worden?



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



Lees 2Thes 3:3. Geeft dit je een gevoel van hoop of een gevoel van opluchting?

6. Lees Ef 1:7 en 1Joh 1:9.

Heeft u moeite met het accepteren van de vergeving die Jezus jou zo trouw aanbiedt?

Heb je nog dingen die zijn blijven liggen of in de vergetelheid zijn geraakt maar in feite een zonde zijn waar vergeving gevraagd dient te worden?

Hoe denk je dat God wil hoe wij met ons verleden omgaan, nadat we als gelovige daarvoor vergeving gevraagd en ontvangen hebben?

7. Lees 1Cor 4:1-2. Overdenk en benoem de bedieningen in jouw leven (hoe klein ze ook lijken te zijn in jouw ogen), waar God wil dat getrouw in bent.

Hoe heb je daar tot nu toe in gefunctioneerd? Hoe getrouw ben je daarin?

Zijn er nog toezeggingen of beloften die je gedaan hebt en nog open staan? Zo ja, welke zijn dat?

Zijn er toezeggingen of beloften die je gedaan hebt en die toch door jou vervuld zijn, ondanks mogelijk veranderde omstandigheden? Zo ja, benoem deze.

8. Als je wist dat je morgenavond zou sterven, hoe zou dat jouw planning voor vandaag en morgen beïnvloeden?

Ga je proberen om tien jaar trouw in de komende 24 uur te persen?

Ben je momenteel bezig om datgene te doen wat God je gevraagd heeft om te doen?

Heb je een idee wat God van jou vraagt om te gaan doen in de nabije toekomst?

Je kunt een gebed uitspreken naar God in de trend van: "Hier ben ik Heer. Laat me trouw zijn en ook blijven in de moeilijkheden. Geef mij de kracht om te doen wat u van mij gevraagd heeft in Uw Woord. Ik wil trouw zijn in mijn roeping en bediening in de Gemeente, de maatschappij en mijn familie, ondanks wat er gaat gebeuren of wat mij nog te wachten staat; ik wil een betrouwbare dienaar/dienares zijn.



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



9. Wat heb je geleerd over het werk van Gods Heilige Geest?

Welke hulpvraag kun je je zelf in een moeilijke situatie stellen?

Noem een paar situaties waar we – volgens Gods Woord – getrouw in moeten zijn.

WIST JE DAT?

Alexander Carrier ging naar India en predikte, bad en getuigde zeven lange jaren achtereen over Gods Koninkrijk. Hij zag geen enkel resultaat en geen enkele bekeerling. Toch zei hij, "Ik ga niet opgeven en geloof (vertrouw!) dat God mij de oogst van enkele Indiase zielen wil laten zien. Ik blijf doorgaan al moet het nog weer zeven jaar duren eer ik de eerste bekeerling zal zien. Ik wil blijven doen waarvoor God mij geroepen heeft. Omdat hij mij hier in India geroepen heeft, wil ik getrouw in mijn roeping blijven staan en trouw blijven".



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



LES 9 – ZACHTMOEDIGHEID; KRACHT ONDER CONTROLE

GALATEN 5:16-26 en Mat 11:25-30 Te dien tijde hief Jezus aan en zeide: Ik dank U, Vader, Heer des hemels en der aarde, dat Gij deze dingen voor wijzen en verstandigen verborgen hebt, doch aan kinderkens geopenbaard. Ja, Vader, want zo is het een welbehagen geweest voor U. Alle dingen zijn Mij overgegeven door mijn Vader en niemand kent de Zoon dan de Vader, en niemand kent de Vader dan de Zoon en wie de Zoon het wil openbaren. Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven; neemt mijn juk op u en leert van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart, en gij zult rust vinden voor uw zielen; want mijn juk is zacht en mijn last is licht.

SAMENVATTING

In deze les zullen we de niet eenvoudige betekenis van zachtmoedigheid onderzoeken. Bij het bestuderen van deze achtste vrucht van de Geest zullen we de balans ontdekken die zachtmoedigheid brengt tussen kracht en vriendelijkheid. We zullen ook bekijken hoe Jezus zowel zachtmoedig als boos kon zijn.

I. DE ZACHTMOEDIGHEID VAN MOZES

II. DE ZACHTMOEDIGHEID VAN JEZUS

A. Wordt eens boos op de religieuze hardheid in de kerk

B. Wordt eens boos op de onfatsoenlijkheid in de kerk

C. Wordt eens boos op de onnozelheid in de kerk

III. ZACHTMOEDIGHEID WORDT VAN CHRISTENEN VERWACHT

DOEL VAN DE LES

Bij het onderzoeken van de vrucht van de Geest, kun je tot conclusie komen dat de norm van christenzijn hoog ligt en dat je daar eigenlijk niet aan kunt voldoen. Het lijkt op een ladder die niet hoog genoeg is om het dak te bereiken. Daarom is het belangrijk om te concluderen, dat de vrucht van de Geest niet voortgebracht kan worden door onze eigen inspanningen. De vrucht komt alleen vrij door Gods Woord te gehoorzamen, te doen wat God zegt en afhankelijk te worden van de kracht die Gods Heilige Geest produceert in ons leven. Alleen daardoor kan de vrucht van Gods Geest vrijkomen. Zachtmoedigheid lijkt nog meer buiten het menselijk potentieel te vallen. Het kan alleen in ons vrijkomen door de Heilige Geest.

Bij het woord "zachtmoedigheid" kun je denken aan iemand die een beetje soft, laf of futloos is; iemand met een gebrek aan daadkracht en viriliteit. In onze hedendaagse maatschappij willen we niet graag herkend worden als een zachtmoedig persoon omdat ons geleerd wordt om voor onszelf op te komen en ons voor te doen alsof we sterke en krachtige persoonlijkheden zijn! Gods Koninkrijk is echter tegengesteld; zij worden gelukkig (zalig) genoemd in Mat 5:5 "Zalig de zachtmoedigen". Er staat ook nog bij waarom: "want zij zullen de aarde beerven".

De Bijbel zegt dus dat de zachtmoedigen door God worden gezegend en dat ze op zekere dag de aarde zullen regeren. Als we de term "zachtmoedigheid" in de geest van Gods Woord willen begrijpen, zullen we ook de achtergronden van dit woord moeten onderzoeken. Zachtmoedigheid is geen zwakte. Het is geen luiheid. Het is geen compromis zoeken tegen elke prijs en geen aardig persoon zijn omdat dit je in je natuurlijke aard ligt. Het is veel meer dan dat nl. "zacht" + "moedig" tegelijkertijd zijn!

In de Griekse context wordt zachtmoedigheid in een aantal interessante situaties gebruikt.

Bijvoorbeeld om iemand te kalmeren wanneer die persoon een boze of bittere bui heeft of last van wrok heeft. Of als een zalf die de pijn van een wond verzacht. Soms wordt het woord "zachtmoedigen" gebruikt om de gemoedstoestand van een minnaar te omschrijven. Het woord werd soms ook gebruikt om dieren te beschrijven die zich gewillig lieten temmen en leiden zoals een paard of ezel. Zo laat de Christen zich "temmen" door Gods Woord en "leiden" door Gods Geest, zodat Jezus zich als het ware op jouw rug kan voortbewegen in de maatschappij van vandaag. Het woord betekent in het Grieks ook "sussen, kalmeren, verdoven." Iemand heeft zachtmoedigheid beschreven als een keus om zachtmoedig te zijn terwijl de mogelijkheid bestaat om anders te reageren. Zachtmoedigheid betekent moed en kracht die onder controle is. Zachtmoedigheid is de genade die kracht en zachtheid bij elkaar brengt.



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



I. DE ZACHTMOEDIGHEID VAN MOZES

De Bijbel zegt ons in Numeri 12:3 dat "Mozes nu was een zeer zachtmoedig man, meer dan enig mens op de aardbodem". Dat was niet zonder reden. Mozes bracht de eerste veertig jaar aan het hof van Farao door en leerde daar vaste en zeker wat gezag en autoriteit was; dat hij "iemand" was. Hij sloeg een Egyptenaar dood en vluchtte naar de woestijn en bracht daar veertig jaar door waar hij ontdekte dat hij "niemand" was. Na een bijzondere ontmoeting met de tegenwoordigheid van God (vuur van God!) was hij daarna in staat om de daaropvolgende veertig jaar Gods volk door diezelfde woestijn te leiden. Toen ontdekte hij dat God "Iemand" was.

Dit hele proces was nodig om Mozes een zachtmoedig man te maken. Hij laat zien dat zachtmoedigheid geen zwakheid is. Mozes kon als het moest openlijk zijn boosheid tonen en schreeuwen en tegelijkertijd ook weer zeer meelevend zijn. Mozes gooide in een terechte boosheid de twee stenen tafels kapot gooide met de tien geboden en gaf opdracht aan de levieten om door het kamp te gaan waarbij drieduizend kalfaanbidders de dood vonden. Hij was ook degene, die toen hij geconfronteerd werd met Gods boosheid, Hem toch vroeg om Zijn volk niet te vernietigen. Hij zei: "Maar nu, vergeef toch hun zonde. En zo niet, delg mij dan uit het boek dat Gij geschreven hebt" (Ex 32:32). Hier is een man die witheet reageerde tegen de ongerechtigheid en op het volgende moment een medelevend, zorgzaam persoon kon zijn want hij was zelfs bereid om zijn eigen leven op het spel zetten uit liefde voor zijn volk. Zachtmoedigheid kan omschreven worden als "kracht plus bewogenheid" wat samen een mooie, evenwichtige persoonlijkheid vormt. Zachtmoedigheid is dus niet emotioneel of krachteloos. Wanneer je het leven van Mozes onderzoekt zie je dat dat zachtmoedigheid de spanning tussen twee deugden beschrijft. Zachtmoedigheid kan als het nodig is met gestrengheid optreden maar wel met de juiste hartsgesteldheid.

II. DE ZACHTMOEDIGHEID VAN JEZUS

In Mattheüs 11:29 zegt Jezus: "Mijn juk Neem op je en leer van Mij, want ik ben zachtmoedig en nederig van hart". In Mat 21:5 beschrijft Jezus dat Hij als Koning zachtmoedig en rijdend op een ezel de stad binnen zal rijden als een citaat van Zacharia. Dit is een perfect beeld van zachtmoedigheid; de Koning van glorie en macht, rijdend niet op een strijdpard maar een ezel. Paulus deed een beroep op deze zachtmoedigheid in 2Cor 10:1 Maar ik, Paulus, doe een beroep op u bij de zachtmoedigheid en de vriendelijkheid van Christus, ik, die in persoonlijk verkeer schuchter ben, maar op een afstand een groot woord heb tegen u.

Jezus is het perfecte voorbeeld van zachtmoedigheid, Zijn macht was altijd onder controle. Jezus wordt soms afgeschilderd als een zwak mens maar dat was Hij niet; integendeel, Hij was een sterke, viriele, krachtige man die door zijn werk als timmerman, lichamelijk kracht had opgebouwd. Ook zijn geestelijke persoonlijkheid was krachtig, want de Bijbel laat ons op minstens drie plaatsen zien dat Hij ook boos kon zijn. We spreken over de liefde van Jezus maar weinig over zijn boosheid, die altijd onder controle was. De Bijbel zegt dat het mogelijk is om boos te zijn en dan toch niet te zondigen (Ef 4:26). Woede wordt dan pas zondig als men boos wordt vanwege de verkeerde reden en op de verkeerde manier en niet te lang.

A. Wordt eens boos op de religieuze hardheid in de kerk

Markus 3:1 En Hij (Jezus) ging wederom een synagoge binnen en daar was een mens met een verschrompelde hand. 2 en zij lieten op Hem, of Hij hem op de sabbat genezen zou, om Hem te kunnen aanklagen.

De leiders hadden geen oog voor de nood van de man maar alleen voor het nakomen van religieuze geboden die op de sabbat van toepassing waren. Ze richtten hun aandacht op vreemde en externe dingen. Ze misten het werkelijke doel van de komst van Jezus en het wonder dat Hij in hun midden deed. Zij waren onverschillig voor het voorrecht dat ze hadden om dit mee te maken. Toen Jezus dat zag, werd hij boos.

Hoe zou de Heer naar onze samenkomsten en ons leven kijken? Terwijl we hier zitten en kerkje spelen, gaat de wereld rondom ons verloren en gaat men reddeloos naar de hel zonder Christus. Wij maar zeuren over dat het geluid te hard is of dat.....

Het wordt tijd dat we als christen op de goede manier boos worden. Dan komt er een kracht vrij die genezing en redding kan brengen! Woede is geen zwakheid, maar kracht. In onze tijd hebben we de



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



gerechtvaardigde woede tegen het kwaad van onze tijd verloren. Totdat we in staat zijn om te begrijpen wat God bedoelt als hij zegt dat we op een rechtvaardige manier boos moeten zijn op het kwaad.... Dan pas komt er een omkeer!

We moeten eens goed boos worden vanwege het onrecht om ons heen. De abortus, het zwakke politieke gestel, de oneindige tolerantie en bevoordeling van criminelen, de slapte in de kerk.... We worden zo makkelijk ingepakt, ingeslapen... wordt wakker en boos op de juiste manier!

B. Wordt eens boos op de onfatsoenlijkheid van sommige gelovigen

Een ander interessante gebeurtenis van de boosheid van Jezus leidde tot de reiniging van de tempel. De hogepriester had een scala van winkels in de tempel toegelaten om het offeren van de Joden gemakkelijk te maken. In plaats van mee van huis te nemen konden ze een offerdier in de tempel aanschaffen. De aangeboden offers moesten geïnspecteerd worden en als het offer niet was aangeschaft bij een winkel van de tempel in de buitenste voorhof, werd het offer afgewezen als onrein en moest men een nieuw offer kopen. Er werd dus gehandeld en gefraudeerd en dat ook nog in het huis van God.

Toen Jezus die tempel binnenliep en de hebzucht en fraude van de handelaars en het tempelpersoneel zag, werd Hij zo boos dat Hij de letterlijk de zweep er over heen haalde. Hij gooide de tafels om en dreef de handelaars uit de tempel. Niemand stopte Hem.... Jezus was dus geen zwakke man. Ik vraag me af wat de Heer zou doen als Hij vandaag zou rondlopen en de handel zou zien in zgn. geestelijke snuisterijen, zgn. gewijde olie of water uit de Jordaan, beeldjes, aflaten of onnodig gebedel om geld.... Hij zou boos zijn. En als Hij het is, waarom zouden wij dan niet boos worden? Het wordt tijd dat wij ons behoorlijk gedragen in Gods huis. Ons inzetten voor de zaak van God en niet alleen toeschouwer blijven. Interesse en liefde in onze medebroeders en zusters tonen en ook thuis ons huishouden en leven op orde hebben. Paulus zei dat tegen de Gemeente in *1Tim 3: 15 Mocht ik nog uitblijven, dan weet jij, hoe men zich behoort te gedragen in het huis Gods, dat is de gemeente van de levende God, een pijler en fundament der waarheid.*

C. Wordt eens boos om de onnozelheid van de kerk

De derde keer dat Jezus boos was gebeurde toen Petrus Hem begon te berispen. Jezus vertelde Zijn discipelen dat Hij binnenkort gekruisigd zou worden. Petrus deed in die tijd eerst zijn mond open en ging dan pas nadenken. Hij nam de Heer terzijde in *Mat 16:22 en begon Hem te bestraffen, zeggende: Dat verhoede God, Here, dat zal U geenszins overkomen! 23 Doch Hij keerde Zich om en zeide tot Petrus: Ga weg, achter Mij, satan; gij zijt Mij een aanstoot, want gij zijt niet bedacht op de dingen Gods, maar op die der mensen.*

We lezen dat Jezus boos werd en Hij zei feitelijk "Petrus, je zou beter moeten weten. Ik heb het jullie allemaal al verteld dat naar het kruis ga. Ik ben hier op aarde geboren om te sterven. Nu is het tijd, en jij wil dat verhinderen? Petrus, ga achter mij. Je kent de wil van God niet en je bent alleen maar geïnteresseerd in de menselijke dingen.

Petrus wil de Heer voor zichzelf houden. Soms zijn we in de kerk bezig om onszelf of mensen te plezieren i.p.v. God te plezieren! Hij moet het fijn vinden om in ons midden te zijn. Sommige kerken proberen het mensen enorm naar de zijn te maken... in plaats van "Seeker-Sensitive" samenkomsten zouden ze "Spirit-Sensitive" moeten zijn!

Iemand zei eens: "Zalig zijn zij die nooit boos worden voor hun eigen bestwil, maar die niet aarzelen om met recht boos te worden voor de zaak van God".

III. ZACHTMOEDIGHEID WORDT VAN CHRISTENEN VERWACHT

De Bijbel vraagt van ons om zachtmoedig te zijn, ook om de volgende redenen:

ZACHTMOEDIGHEID IS EEN VRUCHTBARE GROND VOOR GODS WOORD

Jac 1:21b zegt: "neemt met zachtmoedigheid het in u geplante woord aan, dat uw zielen kan behouden". De geest van zachtmoedigheid is een vruchtbare grond om Gods wil te verstaan en helpt ons om Gods Woord te accepteren; het laat ons weten dat we nog niet alles weten. Het opent ons hart voor de waarheid vanuit Gods hart. Wanneer je Gods Woord wil bestuderen en onderzoeken, dan moet dit gebeuren met een geest van zachtmoedigheid. Je hebt in Gods Koninkrijk kracht en macht ontvangen, maar dat is nog niet voldoende om God te begrijpen. Men noemt zachtmoedigheid ook wel



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



“stalen handen in fluwelen handschoenen”. Met tact toch krachtig de dingen aanpakken kan alleen als we een “zacht + moedig” zijn! Iemand zei eens: “De zachtmoedigen zijn degenen die rustig God willen dienen en Zijn Woord willen gehoorzamen, Zijn stok willen zijn en die gewillig Zijn aanwijzingen willen opvolgen en het eens zijn met Zijn ontwerpen... en daarbij zijn mild jegens allen”.

ZACHTMOEDIGHEID IS NODIG OM IEMAND OP DE GOEDE WIJZE TE CORRIGEREN

Zachtmoedigheid brengt een persoon in zoete overgave aan Gods Woord. *Gal 6:1 Broeders, zelfs indien iemand op een overtreding betrapt wordt, helpt gij, die geestelijk zijt, hem terecht in een geest van zachtmoedigheid, ziende op uzelf; gij mocht ook eens in verzoeking komen.* Als je weet dat iemand verkeerd bezig is zou macht over hem of haar kunnen uitoefenen. Het is goed om daar bewust van te zijn, want elk mens staat bloot aan een zekere verleiding om macht uit te oefenen op het moment dat je iemand met zijn of haar zonde confronteert. Dat is waarom de Heer ons eraan herinnerd dat we de ware betekenis van zachtmoedigheid moeten kennen en toepassen: macht onder controle. Zachtmoedigheid is de geest die correctie effectief maakt in plaats van ineffectief. Het brengt hoop en geen wanhoop. Wat een verschil zou dat maken als we gaan corrigeren als ouders die zachtmoedig zijn.

Paulus schreef aan Timotheüs in *2Tim 2:24-25 in, "een dienstknecht des Heren moet niet twisten, maar vriendelijk zijn jegens allen, bekwaam om te onderwijzen, geduldig, met zachtmoedigheid de dwarsdrijvers bestraffende. Het kon zijn, dat God hun gaf zich tot erkenning der waarheid te keren".* Je kunt, als je niet zachtmoedig bent, in een onnodig verkeerde situatie verzeild raken. We moeten met zachtmoedigheid en zekerheid de situatie aanpakken. *Spr 14:30 Een zachtmoedig hart is leven voor het vlees!*

Dr. Hudson Taylor, was jarenlang zendeling in China en stond eens gekleed in een Chinees kostuum te wachten op een schipper om hem naar de overzijde van de rivier te brengen. Een rijke, goed geklede Chinese stond ook aan de oever te wachten op vervoer. Toen de boot arriveerde, drong de rijke Chinese man zich naar voren. Hij wist niet dat de heer Taylor een buitenlander was en gaf hem een klap op zijn hoofd en duwde hem opzij in de modder. Hudson Taylor wilde in een impuls opspringen en de man een klap geven. Maar God liet hem dat niet toe. Toen de man ontdekte dat Taylor geen inlander was, zei hij, "Ben jij een buitenlander en sla je niet terug?" Dr. Taylor zei: "Vriend, dit is mijn boot. Stap in en ik vaar je overal naar toe, waar je maar heen wilt". Dr. Taylor begon hem over Jezus te vertellen en tegen de tijd dat ze aan de overzijde van de rivier waren, had de man zich bekeerd tot Jezus.

ZACHTMOEDIGHEID LAAT ONS OP EEN VERANTWOORDE WIJZE VERANTWOORDING AFLEGGEN

1Pet 3:15 Maar heiligt de Christus in uw harten als Here, altijd bereid tot verantwoording aan al wie u rekenschap vraagt van de hoop, die in u is, doch met zachtmoedigheid en vrede. We moeten zachtmoedig zijn bij het confronteren van mensen met het evangelie. Het is erg interessant om te ontdekken dat God de vrucht van zachtmoedigheid als deel van het Geest vervulde leven beschouwt. Er is niets mooiers dan een sterke, krachtige persoonlijkheid die zich vol mededogen, liefde en neerbuigt naar de zwakke dingen in het leven.

Toen Jezus ons tot Zich riep, zei Hij dat Hij zachtmoedig was en nederig van hart. Hij heeft ons niet met gezag geroepen of heersend op basis van Zijn koningschap of met autoriteit vanuit Zijn majesteit. De Heer strekt Zijn armen uit en zegt in *Mat 11:28 "Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven; neemt mijn juk op u en leert van Mij, want Ik ben zachtmoedig en nederig van hart, en gij zult rust vinden voor uw zielen; want mijn juk is zacht en mijn last is licht.*

HEILIGE GEEST

Het is verbazingwekkend dat in de Bijbel de duif het symbool is van de Heilige Geest, het lam het symbool is van de Here Jezus en de schapen het symbool zijn van Zijn volgelingen. Al deze diersoorten zijn het typebeeld van zachtmoedigheid; de geestelijk vrucht van onderwerping.

De duif daalde op Jezus neer bij Zijn doop in de Jordaan toen Hij zich zachtmoedig vernederde om door Johannes gedoopt te laten worden. Johannes introduceerde Jezus niet als een krachtige overwinnaar maar als *het lam Gods, dat de zonde der wereld wegneemt (Joh 1:35).* Zijn zachtmoedige onderwerping werd nog eens duidelijk aangekondigd in *Jes 53:7 Hij werd mishandeld, maar hij liet zich verdrücken en deed zijn mond niet open; als een lam dat ter slachting geleid wordt, en als een schaap dat stom is voor zijn scheerders, zo deed hij zijn mond niet open.* Dat wordt bevestigd in *1Pet 2:23*



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



die, als Hij gescholden werd, niet terugschold en als Hij leed, niet dreigde, maar het overgaf aan Hem, die rechtvaardig oordeelt. Hoe kon Jezus dit ondergaan? Dankzij de Heilige Geest die binnenin Hem deze prachtige – volmaakte – vrucht van lankmoedigheid produceerde.

Jezus noemde Zijn discipelen schapen in Joh 10:14-15. Schapen zijn vredige onderworpen dieren. De Geestvervulde Christen die de vrucht van zachtmoedigheid produceert is een bruikbaar en gehoorzaam instrument in de hand van de Here, die ook jouw Herder is.

De Geest van God is tegelijkertijd krachtig, liefdevol en verstandig leert *2Tim 1:7 Want God heeft ons niet gegeven een geest van lafhartigheid, maar van kracht, van liefde en van bezonnenheid. Als we Gods Geest in ons leven toelaten kunnen we met recht vervullen wat geschreven staat in Col 3:12 Doet dan aan, als door God uitverkoren heiligen en geliefden, innerlijke ontferming, goedheid, nederigheid, zachtmoedigheid en geduld. We zien hier een aantal vruchtdelen van de Geest genoemd waarmee we ons kunnen "bekleden". De vrucht van de Geest is het karakter van Christus wat Paulus ons aanbeveelt in 2Cor 10:1 Maar ik, Paulus, doe een beroep op u bij de zachtmoedigheid en de vriendelijkheid van Christus.*

Alleen Gods heilige Geest kan volgens *Joh 16:8 de wereld overtuigen van zonde en van gerechtigheid en van oordeel. Hij zal dit ook doen met zachtmoedigheid en daarom hebben we dit ook nodig bij het getuigen tegen mensen. We lezen in 1Pet 3:15 en 16 Maar heiligt de Christus in uw harten als Here, altijd bereid tot verantwoording aan al wie u rekenschap vraagt van de hoop, die in u is, doch met zachtmoedigheid en vrede, en met een goed geweten, opdat bij al het kwaad, dat men van u spreekt, zij die uw goede wandel in Christus smaden, beschaamd gemaakt worden.*

We kunnen niet zonder zachtmoedigheid en dus niet zonder de Heilige Geest. Het is een uitwerking van Gods genade in ons leven waar *1Pet 3:4* over spreekt: *een zachtmoedige en stille geest, die kostbaar is in het oog van God.* Samengevat geven we onze eigen geest volledig over aan de Heilige Geest en onderwerpen en eren we de Here Jezus Christus met onze levens.

Zachtmoedigheid is kracht onder de controle van Gods Heilige Geest. In plaats dat het onszelf verdedigd zal het ons in staat stellen ook de minder mooie dingen in ons leven te leren zien dat ze uit de hand van God komen. Door Gods Geest kunnen we dan omarmen wat Paulus leert in *Rom 8:28 Wij weten nu, dat God alle dingen doet medewerken ten goede voor hen, die God liefhebben, die volgens zijn voornemen geroepen zijn.*

Voordat zachtmoedigheid naar anderen geuit kan worden zal de Heilige Geest dat eerst in ons eigen hart moeten uitwerken. Zachtmoedigheid kan gezien worden als een heilige acceptatie van iemands moeilijke omstandigheden en daar toch blij onder zijn.

Zachtmoedigheid komt dikwijls niet tot volwassenheid in de levens van de gelovigen van vandaag. Een belemmerende factor kan de druk en stress zijn die in ons bestaan het werk van Gods Geest op dit gebied belemmerd. Zoek de rust en onderzoek jezelf. Pas in de woestijn werd Mozes een zachtmoedig mens..... na een ontmoeting met het vuur van God (Ex 3)! Zo kunnen ook wij vandaag een zachtmoedig en nederig mens worden na een vurige ontmoeting met Gods Geest! Daardoor zullen de zachtmoedigen (ook wel ootmoedigen genoemd in het Oude Testament) bijzondere zegeningen ervaren:

- *Ps 37:11 maar de ootmoedigen beerven het land en verlustigen zich in grote vrede.*
- *Jes 29:19 En ootmoedigen zullen steeds meer vreugde hebben in de HERE*
- *Zij zullen openstaan voor de nieuwe wegen die God hen wijst volgens Ps 25:9 Ootmoedigen doet Hij wandelen in het recht, en Hij leert ootmoedigen zijn weg!*
- *Ps 76:9 toen God opstond ten gerichte om al de ootmoedigen op aarde te verlossen.*
- *Ps 147:6 De HERE houdt de ootmoedigen staande, maar Hij vernedert de goddelozen ter aarde toe.*
- *Ps 149:4 Want de HERE heeft een welbehagen in zijn volk, Hij kroont de ootmoedigen met heil.*
- *Spr 11:2 Als overmoed komt, komt schande mee, maar wijsheid is bij de ootmoedigen.*
- *Jes 11:4 want hij zal de geringen in gerechtigheid richten en over de ootmoedigen des lands in billijkheid rechtspreken.*

Al met al redenen om een zachtmoedig, ootmoedig mens te zijn!



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



TOEPASSING

1. Lees de volgende passages: Gen 13:1-12, Ex 32, 1Sam 24 en Hand 7:4-60.
Hoe wordt zachtmoedigheid in elk van de genoemde teksten getoond?

Zijn de acties van deze mensen anders dan jouw idee van zachtmoedigheid voordat je deze les doornam? Zo ja, op welke manier?

2. Lees Mat 11:28-30.

Is de zachtmoedigheid van Jezus een aanmoediging voor jouw leven? Als je antwoord "ja" is, wat zijn is dan de reden?

Lees 2Cor 10:1. Waarom denk je dat Paulus de mildheid en zachtmoedigheid van Christus gebruikt om tot de Korintiërs spreken?

Wanneer u iemand over Christus vertelt, hoe zou je Hem dan graag afschilderen? Sterke autoriteit? Liefhebbende Heiland? Koninklijke Schepper? Sterke en vriendelijke rustgever?

Toen je tot Christus bekeerde, deed je dat ook omdat je Hem een bijzonder Persoon vond. Welke van Zijn karaktereigenschappen spraken je het meeste aan?

3. Lees Zach 9:9 en Mat 21:1-11.

Wanneer je een koninklijke stoet ziet passeren, wat straalt deze dan uit?

Welke indruk geeft:

- Een peloton marcherende soldaten:
- Een koninklijke koets:
- Koninklijke juwelen en kronen:
- Een optocht van een staatshoofd:
- Wat probeert men aan te tonen?

Wat heeft de "koninklijke stoet" van Jezus laten zien?

Uit welke andere omstandigheden in het leven van Jezus bleek Zijn geweldige zachtmoedigheid? (Bijvoorbeeld: waar werd de Vrededorst geboren, wat was Zijn situatie rond zijn doop, etc?)



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



4. Lees de volgende passages:

- Mat 16: 21-23
- Mat 21: 12-17
- Marc 3: 1-6

Schrijf naast elke tekst de reden waarom Jezus boos was.

Heb je je ooit schuldig gemaakt aan een van dit soort zaken? Zo ja, wat zijn de specifieke dingen, waarom volgens deze teksten de Heer mogelijk boos zou kunnen zijn of worden op jou?

5. Lees Jac 1:21.

Met welke houding komen we naar de samenkomst om Gods Woord te horen?

Wat is jouw gebruikelijke reactie als je Zijn Woord leest?

6. Lees Gal 6:1.

Denk aan een situatie waar je wist dat iemand zondigde. Wat was toen jouw reactie? Als er toen wel of geen zachtmoedigheid werd gebruikt, hoe had dit dan de situatie kunnen veranderen?

Wat is jouw ervaring als je kinderen corrigeert? Wat geeft de beste resultaten?

7. Lees 2Tim 2:24-26.

Wat is er nodig om niet krachtdadig op te treden tegen de oppositie?

Hoe reageer jij in dit soort situaties?

Heb je ooit een voorbeeld meegemaakt van zachtmoedigheid in een dergelijke situatie? Zo ja, wat gebeurde er toen?

8. Lees 1Pet 3:15.

Wat denk je wat je moet doen om op het zelfde moment sterk en zacht te worden?

Denk je dat de eigenwaarde van een persoon een rol speelt, in hoeverre zij bereid zijn om zachtmoedig te worden?



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



9. Welke drie dieren zijn zachtmoedig en met wie worden ze meer vergeleken en waarom denk je?

Waarom wordt er in 1Pet 3:4 gesproken over een zachtmoedige geest en niet over een zachtmoedige ziel?

Wat is belangrijk in ons getuigenis naar anderen mensen?

WIST JE DAT?

Aristoteles schreef: "Een zachtmoedig mens is niet te snel boos maar wordt dat ook niet te langzaam. Zachtmoedigheid wordt niet boos op mensen waarop we niet boos moeten zijn, maar wordt wel boos op mensen die dat nodig hebben. De zachtmoedige persoon is diegene die woede voelt met de juiste motivatie, tegen de juiste personen, op de juiste manier, op de juiste tijd en voor de juiste lengte van de tijd. Ten allen tijde zal de vergevende houding de boventoon voeren".



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22
 Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



LES 10 – ZELFBEHEERSING – OVERWINNENDE DISCIPLINE

GALATEN 5:16-26 en 2PET 1:5-8 & 10

Maar schraagt om deze reden met betoon van alle ijver door uw geloof de deugd, door de deugd de kennis, door de kennis de zelfbeheersing, door de zelfbeheersing de volharding, door de volharding de godsvrucht, door de godsvrucht de broederliefde en door de broederliefde de liefde jegens allen. Want als deze dingen bij u aanwezig zijn en overvloedig worden, laten zij u niet zonder werk of vrucht voor de kennis van onze Here Jezus Christus. Beijvert u daarom des te meer, broeders, om uw roeping en verkiezing te bevestigen; want als gij dit doet, zult gij nimmer struikelen.

SAMENVATTING

De maatschappij wil ons laten geloven dat we naar onze passies moeten luisteren en alles maar kunnen doen wat we willen, eten, drinken, buitenechtelijke seks, etc. In deze les behandelen we het belang om de controle over onze passies te verkrijgen. We zullen deze vrucht van zelfbeheersing onderzoeken en ook de gevaren van seksuele verleidingen ontdekken en hoe die te vermijden. Hoe kunnen we leren om ons effectief te beheersen?

I. ZELFBEHEERSING EN DISCIPLINE

A. Zelfbeheersing van onze tijd

B. Zelfbeheersing van onze tong

II. ZELFBEHEERSING IN ONZE PASSIES EN VERLANGENS

A. Ons lichaam is de tempel van de Heilige Geest

B. Ons lichaam is door God geschapen

III. STRATEGIE VAN ZELFBEHEERSING

DOEL VAN DE LES

De Heilige Geest heeft waarschijnlijk met opzet de vrucht van zelfbeheersing als laatste genoemd in de lijst van de vrucht van de Geest. Het is van alle negen de meest moeilijke vrucht (lest best) maar ook de meest belangrijke om iets voor elkaar te krijgen. Daarbij hebben we ook de andere vruchtdelen hard nodig (zoals geduld, geloof, etc.) om de vrucht van zelfbeheersing te laten werken. De vrucht van zelfbeheersing is zeer belangrijk. Als deze ontbreekt kan de genade van God in ons leven nooit tot ontwikkeling komen. Als we ongedisciplineerd en met een gebrek aan zelfbeheersing leven, zullen we nooit de tijd nemen om God plan voor onze geestelijke groei te laten ontwikkelen in ons leven. Al die andere vruchtdelen zouden dan onbereikbare idealen zijn.

Discipline is een zeer belangrijk kenmerk zowel voor jongeren als voor degenen die al heel wat jaren in het geloof wandelen. We kunnen niet vroeg genoeg beginnen om discipline in onze levensstijl toe te laten. Geen enkele sportman of sportvrouw kan de top bereiken als men ongedisciplineerd leeft. Dit geldt ook voor succesvolle zakenmensen, artiesten, wetenschappers, medici, etc. Het geldt ook voor Christenen: discipline en zelfbeheersing zijn onmisbaar voor een zegenrijk leven. Deze studie geeft jouw kennis waarmee de weg geopend wordt naar godsvrucht via.... zelfbeheersing! *2Petrus 1:6 door de kennis de zelfbeheersing, door de zelfbeheersing de volharding, door de volharding de godsvrucht,*

I. ZELFBEHEERSING EN DISCIPLINE

De meeste mensen kunnen beamen dat onze vijand om een succesvol leven te leven niet daar buiten is. De grootste vijand zit binnenin onszelf. Daarom is het principe van zelfbeheersing zo belangrijk. Als we ons kunnen beheersen op het gebied van eten en drinken, alcohol, nicotine, seks, omgaan met onze tijd en geld, etc. zou de chaos in ons leven en verslavingen tot het verleden behoren. Op alle gebieden is de vrucht van zelfbeheersing een zegen voor ons leven. Twee gebieden zijn sleutels voor onze toekomst en dat zijn de discipline over onze tijd en tong. Ze zijn noodzakelijk om Gods doelen voor ons leven te realiseren.

A. De beheersing van onze tijd

We verspillen veel tijd met onnutte zaken. Elk uur wat achter ons ligt komt niet meer terug en daarom is het belangrijk te bedenken hoe we onze tijd invullen (Gal 4:10) en die niet verspillen. *Spr 21:17 Wie van vermaak houdt, zal gebrek lijden; wie olie en wijn liefheeft, wordt niet rijk.* Hoeveel tijd besteden



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



we aan God, het helpen van anderen, onszelf, ons gezin, ons werk, de samenkomst, persoonlijke studie, etc.? God wil dat we onze tijd goed benutten want we leven in moeilijke tijden (Ef 5:16). Je leven plannen is essentieel want als jij geen plannen maakt zullen anderen dat voor je doen. Samuel Chadwick was een invloedrijke Methodisten predikant en de directeur van het Cliff Bible College. Hij had een grote invloed op zijn generatie, omdat hij zichzelf streng onder discipline hield. Hij stond 's-morgens rond zes uur op en nam dan een koud bad, of het nu zomer of winter was. Dan ging hij de Bijbel bestuderen. Zelden ging het licht in zijn studiekamer uit voor twee uur 's-nachts. Hij legde dat zichzelf op en disciplineerde zichzelf om Gods Woord te onderzoeken om op een waardige manier les te kunnen geven.

Florence Nightingale was niet bekend vanwege haar zachte lieve karakter maar vanwege het feit dat zij orde schiep in de chaos van de Satare ziekenhuizen waar zij werkte. Ook verzorgde zij uit haar eigen middelen de aankleding van het Britse leger en liet haar invloed en gezag ook gelden in andere gebieden van de maatschappij. Haar bekendheid kwam als een vrucht van haar strikte werkwijze, strenge discipline, vastberaden aandacht voor details, hard werken en de kracht van een sterke wil. Je kunt niets bereiken, ook niet in de maatschappij, als je niet bereid bent om de prijs van discipline te betalen. Daarom heb je discipline over alle gebieden van je leven nodig om Gods plan voor jouw leven te realiseren (Jac 4:13-15). Dan ga je geloven wat er staat in *Ps 20:4 Hij geve u naar uw hart, en doe al uw plannen in vervulling gaan.*

B. De beheersing van onze tong

Zelfbeheersing begint in feite met gezond denken door gezonde informatie in onze vernieuwde geest toe te laten, maar ook door onze tong te beheersen (Mat 12:34). We kunnen leven of dood brengen met onze tong leert Spr 18:21. De tong is zeer klein maar bestuurt als het roer van het schip ons leven (Jac 3:4-5) en dus ook ons Christenleven (Jac 1:26). In droge tijden moet men zorgvuldig met vuur omgaan en we lezen wel eens dat een onachtzaam weggegooide sigaret een bosbrand kan veroorzaken. Zo kan onachtzaam gebruik van onze tong grote schade veroorzaken (Jac 3:5-10, Ps 64:8, Spr 23:21).

Een juist gebruik van de tong (Spr 25:11) kan een geweldige zegen brengen maar bij onjuist gebruik ook veel schade berokkenen (Ps 140:3). Het is dus zeer belangrijk om onze tong te beheersen. Jacobus 3:8 zegt dat het zeer moeilijk is en daarom moeten we onze tong overgeven aan de Geest van God. De zelfbeheersing over onze tong geeft een gelukkig en goed leven leert *1Pet 3:10 Want: wie het leven wil liefhebben en goede dagen zien, weerhoude zijn tong van het kwade, en zijn lippen van bedrog te spreken.*

II. ZELFBEHEERSING IN ONZE PASSIES EN VERLANGENS

Aristoteles beschrijft een zichzelf beheersend persoon als iemand met krachtige passie maar die hij onder controle kan houden. Het woord zelfbeheersing is in het Grieks "enkrateia" wat afgeleid is van "kratos" wat sterk, robuust, beheersend, regelend, beperkend betekent. Zelfbeheersing betekent dat je in staat bent om meester over jezelf te zijn. Datzelfde Griekse grondwoord vinden we terug in *1Cor 9:25 En al wie aan een wedstrijd deelneemt, beheerst zich in alles.* We vinden dat woord ook nog op zes plaatsen in het N.T. en wordt het gebruikt om de juiste controle en gezag over onze passies en verlangens te beschrijven. Een ander opmerkelijke gebruik van deze term vinden we in *1Cor 7:9* waar Paulus zegt over de ongehuwden: "*Indien zij zich echter niet kunnen beheersen, laten zij dan trouwen*". M.a.w.: als men niet in staat is om zich seksueel te beheersen, kan men beter trouwen. De Bijbel leert ons dat het belangrijk is om onze passies onder controle te houden. Zelfbeheersing is essentieel en breed van toepassing op zowel het geestelijke maar ook op emotionele en het lichamelijke gebied. Als je een persoon bent die zichzelf kan beheersen, zal dat merkbaar zijn in je reinheid op het gebied van het seksuele leven, maar ook je lichaamsbeweging en eetgewoonten. Zelfbeheersing op het zielsvlak vlak zal heersen over de ongewenste gedachten maar ook over ambities en obsessies, attitudes, trots, schuld, minderwaardigheid, onze dagelijkse gewoonten, tijdsindeling, etc.

Zelfbeheersing heeft een geestelijke kant. Met de zelfbeheersing van je geest kun je (stille) tijden van jouw gemeenschap met God organiseren en Zijn Woord onderzoeken omdat je daar tijd voor



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



vrijmaakt... uit liefde voor Hem! Dit alles heeft sociale gevolgen. Als je een persoon bent van zelfbeheersing, wordt je niet of nauwelijks bevuild door de zonde van deze wereld. Je bent bereid zijn om de eenzame weg te gaan die niemand anders wil gaan: de smalle weg met God waarvoor een prijs betaald moet worden! Zelfcontrole beïnvloed dus elk aspect van ons leven. Maar laten we nu eens stil staan bij de passies en verlangens waar Paulus en het N.T. over schrijft.

A. Ons lichaam is de tempel van de Heilige Geest

Paulus leefde in een tijd waarbij de onreinheid net zo erg was als vandaag de dag in onze maatschappij. Zelfbeheersing was onbekend in de Griekse cultuur. In feite was hun hele levensstijl overgegeven aan het ongebreideld toegeven aan passies. Genieten, overvloedig schransen, zuipen en tempelprostitutie, etc. waren normaal in die tijd. Als men tot bekering kwam moest men een totaal "nieuw leven" leren leven; een leven van zelfbeheersing waar men voordien nog nooit van gehoord had. Het was dus nieuw voor de Christenen, dat men de controle kon hebben over zijn of haar passies. Zelfbeheersing was dus een nieuw begrip! In onze moderne tijd is ook alles mogelijk op seksueel gebied en vergelijkbaar met de Grieken van toen. God vraagt ons ook om onze passies te beheersen en wel met een belangrijke reden lezen we in 1Cor 6: 19-20. *"Of weet gij niet, dat uw lichaam een tempel is van de Heilige Geest, die in u woont, die gij van God ontvangen hebt, en dat gij niet van uzelf zijt? Want gij zijt gekocht en betaald. Verheerlijkt dan God met uw lichaam"*. Een deel van je lichaam is je geest, je verlangens en je begeerten. God zegt tegen ons dat we moeten weten dat Gods Geest in ons woont en dat die Geest een vrucht in ons produceert van zelfbeheersing. We willen niet dat andere onreine geesten onze geest binnenkomen (1Cor 10: 2 en Ef 2:2-3) en Gods Geest bedroefd maken (Ef 4:30). Zonde verstoort de communicatie met God en Zijn Geest (Jac 4:5) en we kunnen dan niet meer onder de zalving van de Geest dienen. Daarom is het belangrijk om controle over onze begeerten en verlangens te hebben. Vroeger beheersten zij ons (Titus 3:3) maar in het nieuwe leven past dit niet meer (1Cor 6:10-11).

B. Ons lichaam is door God geschapen

De Bijbel leert ons in de GNB 1Cor 6:18 dat we de seksuele losbandigheid moeten mijden als de pest. *"Ga ontucht uit de weg! Geen enkele andere zonde die een mens kan begaan tast het lichaam aan, maar wie ontucht pleegt zondigt tegen het eigen lichaam"*. In het Nieuwe Testament wordt er regelmatig gewaarschuwd tegen het probleem van seksuele immoraliteit. Bijvoorbeeld in Col 3:5 waar in de GNB staat: *"Maak dus voorgoed een einde aan aardse praktijken als ontucht, onzedelijkheid, hartstocht, slechte verlangens en hebzucht"*. God heeft namelijk de seksualiteit aan de mens gegeven voor voortplanting maar ook als lichamelijke-, ziels- en geestelijke verbinding. Tevens geeft het aantrekkingskracht en seksualiteit binnen het huwelijk is natuurlijk ook om van elkaar te genieten. Bij pastorale begeleiding hoort men soms de opmerking dat God eigenlijk niet eerlijk is. God heeft de mens geschapen met deze begeerten en verlangens en vervolgens zegt Hij: "niet doen". Men denkt dan dat God ons met opzet dwars wil zitten. Natuurlijk is dat niet zo, want God heeft ons de seksuele immoraliteit niet verboden omdat Hij ons dat niet gunt. Hij trekt veilige grenzen omdat Hij weet wat het beste voor ons is. De diepe kracht van seksualiteit is bij velen onbekend. Een seksueel orgasme heeft God ook bedoeld om elkaars geest met elkaar te verbinden, opdat men werkelijk één van lichaam, ziel en geest wordt (1Cor 6:16) en men juist ook geestelijk één wordt. Er ontstaat een geheime, onzichtbare geestelijke verbinding. Seksualiteit buiten het huwelijk brengt daarom verwarring, leugen en afwijzing met als gevolg grote schade aan de mens en het gezin. Ook vanuit psychologisch perspectief is buitenechtelijke seksualiteit schadelijk. Dr. Dwight Harvey Small zei dat de seksuele ervaring tot in het diepst van je wezen doordringt. Als het op een anders manier toegepast wordt dan waarvoor het ontworpen is, zullen de seksuele verlangens een duivelse macht worden die het leven vervuilen en ruïneren. Het misbruik van seksuele verlangens neemt wraak op onze levens doordat het verwoesting en chaos zaait zowel in het morele, psychologische als het fysiologische leven van de dader. *Spr 6: 32 leert ons: "Wie met een vrouw overspel pleegt, is zonder verstand. Wie dat doet, richt zijn ziel te gronde"* (HSV).

De seksuele krachten zijn zeer sterk; God leert ons de seksuele activiteiten binnen het huwelijk in ere te houden, leert 1Cor 7:5 met nog een reden, namelijk om ook onze zelfbeheersing niet te verliezen! Vrije seks voor en buiten het huwelijk laten ons een dure prijs betalen en veroorzaakt uiteindelijk een bittere pijn in ons leven.



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



III. DE STRATEGIE VAN ZELFBEHEERSING

De mate van zelfbeheersing is in feite een strijd in je geest. Onze geest beheerst de passies. De strijd wordt gestreden in ons gedachteleven. Er is geen grotere strijd te bedenken en niets kost zoveel energie als het beheersen van ons zelf. Daarom lopen velen ervan weg en geven anderen de schuld van dingen die men in feite zelf kan oplossen, met de hulp van Gods Geest. Gelukkig is een leven van overwinning mogelijk in deze levenslange (!) strijd en er zijn een paar praktische tips waarin God ons op weg helpt.

- Allereerst moet je beseffen dat je niet alleen bent in deze strijd. Iedereen kampt min of meer met dezelfde uitdaging om zichzelf te beheersen.
- In de 2e plaats moet je deze strijd niet alleen strijden maar samen met God en Zijn Gemeente. Sommige kwesties en problemen kunnen zo'n diepe indruk maken in je geest, dat je denken er verkeerd door beïnvloed wordt. Kwade gedachten worden dan moeilijker te onderscheiden van de goede en voor je het weet kom je in een negatieve spiraal terecht met allerlei verwarrende hersenspinsels die uiteindelijk het leven zelf bevechten. Hoe meer we geobsedeerd raken van ons verlangen om een bepaalde geachte kwijt te raken, hoe moeilijker het wordt om zich er werkelijk van te ontdoen. Daarom moeten we leren om Gods gedachten toe te laten. *Col 3:2 Bedenkt de dingen, die boven zijn, niet die op de aarde zijn. 3 Want gij zijt gestorven en uw leven is verborgen met Christus in God.* Een slechte gedachte op zichzelf is nog geen zonde leert Jac 1:13-15. Pas als je die gedachte omarmt en gaat voeden wordt het wel een zonde. Je moet daarom zelf een strategie ontwikkelen op het gebied van zelfbeheersing. Leer de zwakke plekken in je leven te onderscheiden en neem maatregelen als we telkens in dezelfde put vallen. Het is mogelijk dat je een keer struikelt maar als dat een continue patroon wordt zijn maatregelen op het gebied van zelfbeheersing nodig. Meestal is er een bepaald patroon te herkennen in ons struikelen. Een bepaalde plaats, bepaalde tijden of situaties. Een nieuwe routine is dan noodzakelijk en een hernieuwd instelling van jezelf om niet toe te geven aan de verleiding.
- Ten slotte is er een dynamische principe van de positieve vervangingswaarde dat ook helpt bij zelfbeheersing. Jouw geest kan zich slechts voor een bepaalde tijd maar op één belangrijk ding richten. Daar kan je gebruik van maken door bij een opkomende kwade gedachte je geest op iets positiefs te richten. Enkele voorbeelden zijn het memoriseren van Bijbelteksten, een Christelijk boek gaan lezen, het bekijken van gezonde dingen op de tv en gebed, dus je aandacht richten op geestelijke dingen. Wist je dat als je jouw volledig toegewijde aandacht vanuit je hart op iets gaat richten, dat zelfs je verlangen naar eten en drinken wegneemt? We kunnen dit b.v. zien als men verliefd raakt. Men kan zo geobsedeerd van die persoon raken, dat men vergeet te eten en slapen en men raakt zelfs van slag. Dit principe kunnen we gebruiken om ons leven te reorganiseren als men kampt met een bepaalde verslaving. Hoe? Wordt verliefd op Jezus! De beste manier om de strijd met zelfbeheersing aan te gaan en de controle over je gedachten en passies te beheersen is je te richten op de Jezus Christus en wat Hij voor jou gedaan heeft. Wordt (weer) verliefd op Hem (Op 2:4-5) en zoveel, dat er geen ruimte meer over is in je wezen en gedachten voor die andere indringende impulsen die je leven trachten te verwoesten. Sommigen gelovigen hebben geen besef wat de ware reden is waarom de pastors je aanraden om naar de samenkomst en bidstond te komen, ook door de weeks... Het gaat om dat je onder het Woord van God komt en je denken daardoor beïnvloed wordt. Zo kun je biddend een verdedigingsmuur oprichten tegen het rijk van de duisternis en je geest richten op de Here Jezus Christus... jouw Heer over jouw gedachten!

HB 2Cor 10:3 maar ik ga niet op menselijke wijze te werk om de strijd te winnen. 4 Ik strijd met Gods wapens, niet met menselijke, om elke tegenstand te breken. 5 Met deze wapens zijn alle argumenten waarmee men zich tegen God verzet, te ontzenuwen; alle barrières tussen God en de mensen worden daardoor omvergehaald. Met deze wapens breek ik elke opstand van menselijk denken om die terug te brengen tot gehoorzaamheid aan Christus. 6 Zodra blijkt dat u volledig gehoorzaamt, zal ik deze wapens blijven gebruiken tegen elke ongehoorzaamheid, die nog de kop opsteekt.

HEILIGE GEEST

Het geheim van zelfbeheersing is geest-beheersing. Spreuken 32:16 leert ons de volgende les: *Een geduldig man is beter dan een dappere held, en wie zijn geest beheerst, is beter dan wie een stad inneemt.* Het is belangrijk om de eerste plaats je eigen geest onder de controle van de Heilige Geest te



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



brengen (Rom 8:16) om zichtbaar te maken dat wij kinderen van God zijn. Het beste tegengif bij een gebrek aan zelfbeheersing en een chaotisch leven is dus de Heilige Geest. Het voorbeeld daarvan kunnen we lezen we in *Ef 5:18 En bedrinkt u niet aan wijn, waarin bandeloosheid is, maar wordt vervuld met de Geest.* Als ons leven vervuld is met geestelijke dingen van Gods Koninkrijk, hebben we ook geen tijd om ons met zondige zaken bezig te houden. *Mat 26:41 Waakt en bidt, dat gij niet in verzoeking komt; de geest is wel gewillig, maar het vlees is zwak.* Laat daarom de Geest van God je geest en leven beheersen waardoor je jezelf kunt beheersen. God verlangt van ons dat we een gebalanceerd leven leiden zowel geestelijk, fysiek, mentaal als emotioneel in balans!

TOEPASSING

1. Hoe gedisciplineerd denk je dat je bent?

Wil je prijs betalen om gedisciplineerd te leven? Waar baseer je jouw antwoord op?

Ken je een voorbeeld van een zeer gedisciplineerd persoon? Zo ja, wie is die persoon en wat zijn de gewoontes?

2. Doe een onderzoek naar de zelfdiscipline hoe je zelfbeheersing praktiseert in de verschillende gebieden van je leven en geef aan waar je specifieke hulp nodig hebt van Gods Heilige Geest.

IK HEB ZELFBEHEERSING OVER	ALTIJD	MEESTAL	NU en DAN	ZELDEN	IK heb HULP NODIG van de Heilige Geest
Eetgewoonten					
Alcohol					
Drugs					
Nicotine					
Mijn tijd					
Seksuele behoeften					
Mijn geldbesteding					
Mijn gedachten					
Verkeerde verlangens					
Slechte gewoonten					
Schuldgevoelen					
Trots					
Gebedsleven					
Mijn tong					
Andere zaken:					

Wat zou mijn leven gaan betekenen, wanneer de vrucht van zelfbeheersing goed werkt?

3. De immoraliteit van Corinthe was indertijd wijd en zijd bekend. Lees 1Cor 6:12-20. Hoe denk je dat dit zou worden ontvangen door iemand diep in de cultuur van Corinthe zit?

Hoe zit dat met onze cultuur van vandaag?

Beschrijf de seksuele verleidingen die onze samenleving geeft.



DE VRUCHT VAN DE GEEST

Gal 5:22

Maar DE VRUCHT VAN DE GEEST is liefde, blijdschap, vrede, lankmoedigheid, vriendelijkheid, goedheid, trouw, zachtmoedigheid, zelfbeheersing.



4. Herlees 1Cor 6:19-20. In de Bijbelse tijd was de tempel een plaats waar mensen gaan God ontmoeten, Hem aanbidden en offers brengen. Het is ook de plek waar God zich laat vinden aan de aanbidder. Als ons lichaam de tempel van de Heilige Geest is, hoe moet die tempel dan er uit zien en wat zou dat voor diegene(n) betekenen die met die tempel in contact komen? Maak een overzicht wat dat allemaal kan betekenen!

Hoe kunnen we God verheerlijken met ons lichaam?

Hoe is het met jouw tempel gesteld?

5. Lees de volgende verzen: 1Cor 6:9-10, Gal 5:19-21 en 24, Ef 5:3, Col 3:5, 1Thes 4:3-8 en Hebr 13:4.

Benoemd de verschillende redenen die aangegeven worden om seksuele immoraliteit te voorkomen.

6. Hoe kun je in de praktijk afrekenen met een onreine gedachte?

Beschrijf enkele strategieën om de strijd van zelfbeheersing te overwinnen. Waar faal je nog in?

7. Maak een lijst van gezonde gedachten en activiteiten die jouw gedachten een positieve richting kunnen geven en kunt genieten van het leven.

8. Bedenk hoe jouw taalgebruik is en hoe vaak je over geestelijke dingen en jouw geestelijke toekomst spreekt.

Waar kun je je tong nog beter gebruiken om Gods plannen te realiseren in de toekomst?

WIST JE DAT?

Het gebed van Amy Carmichael:

Heer, maak mij hard tegen mijzelf,

De lafaard met de zielige stem,

Die hunkert naar gemak, rust en vreugde.

Mijn ik, een triomferende verrader van mijzelf,

Mijn waardeloze vriend, mijn dodelijkste vijand,

Mijn struikelblok, ongeacht de weg ik bewandel.